



# 台灣RT

Taiwan RT

第12卷 第2期

ISSN 2307-258X

Key title: Táiwān RT

Parallel title: Taiwan RT

*Respiratory Therapists Society of the Republic of China*

中華民國108年12月出版

## 本期目錄

### 一、秘書處公告

### 二、醫療工作經驗分享

- ◆ 2019年台灣創新技術博覽會參展紀實及心得
- ◆ 天主教輔仁大學附設醫院基礎呼吸照護學之實習心得
- ◆ 大開眼界

### 三、教學與學習經驗

- ◆ 參加第13屆兩岸呼吸治療論壇~心得分享
- ◆ 「生死兩相安，死生兩無憾」

### 四、呼吸照護工作心得

- ◆ 呼吸照護病房的悲歡人生
- ◆ 「狼」人就在妳身邊

### 五、生活花絮

- ◆ 探索吳哥的千年之美

### 六、會務訊息

- ◆ 各公會會務訊息
- ◆ 聯絡資料

### 七、台灣RT投稿須知、廣告招商邀請辦法



- 發行人：蕭秀鳳
- 編輯主委：張新傑
- 編輯委員：謝佩伶、黃梓齊、林蕙鈴
- 編輯秘書：洪麗茵
- 發行單位：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 聯絡處：33305桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科
- 電話：03-3971541；0910-786644；傳真：03-3972937
- e-mail：rtsroc@gmail.com
- 立案字號：內授中社字第0950017958號
- 郵政劃撥：50014845
- 戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會



## 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 108年度海報展入圍暨得獎名單

| 名序  | 入圍   | 篇名  | 作者                      |
|-----|------|---|-------------------------|
| 第一名 | 入圍43 | 呼吸器使用時間延長是心臟外科手術病人的死亡預測因子                     | 鄭愛琴、陳欽明、鄭鴻志、王文靖、洪碧霞、徐怡強 |
| 第二名 | 入圍15 | 隨着海拔高度上升使用連續性氣道正壓的壓力調整                        | 羅春蘭、黃敬偉、黃惠雯、陳慧明、李素珍     |
| 第三名 | 入圍54 | 肺復原以非侵襲性正壓通氣於肺腫瘤術後胸管引流留置患者之成效                 | 王嫻嫻、許端容、張續云、陳卿綺、蔡佩倩、洪仁宇 |
| 佳作1 | 入圍34 | 肺部復原運動介入原發性肺動脈高壓患者執行肺臟移植後之一年成效                | 江美雪、曾育瑩、黃靜芝、蕭秀鳳、林玫君     |
| 佳作2 | 入圍18 | 提升呼吸治療師於小兒加護病房呼吸器管路組裝正確率                      | 陳道岸、吳亞恬、柏斯琪、林昌生、張心怡、賴輝謙 |
| 佳作3 | 入圍2  | 超保護策略/肺復張技術/高頻胸壁震盪治療合併葉克膜用於重度急性呼吸窘迫症病人之呼吸治療經驗 | 黃佑民、黃建文、王怡婷、劉殷佐、彭逸豪     |
|     | 入圍1  | 複雜性先天性心臟病合併肺高壓呼吸照護經驗                          | 王憶欣、高于茹                 |
|     | 入圍3  | 提昇呼吸器清潔保養完整率                                  | 林玉美、林惠釗、許重梅、張嘉凌         |
|     | 入圍4  | 心因性休克及心臟驟停接受體外維生系統合併急性呼吸窘迫症候群之呼吸照護經驗          | 劉懿瑩、李淑瑾、黃淑娟、葉惠心、蔡嘉紘     |
|     | 入圍5  | 運用肺復原運動改善支氣管擴張症個案患者之日常活動能力                    | 洪彩娥、蔡喬欣、謝正雄             |
|     | 入圍6  | 執行組合式照護降低呼吸器相關肺炎之成效以某醫學中心呼吸治療科為例              | 古香琳、譚美珠、呂衍達             |
|     | 入圍7  | 中部某區域教學醫院加護病房氣管內管重插個案分析                       | 李宗霖、王憶欣、周建宏             |
|     | 入圍8  | 肺阻塞患者執行肺部復原運動提升生活品質之呼吸照護經驗                    | 鄧惠禎、林念蓁、何淑娟             |
|     | 入圍9  | 癌症末期併呼吸衰竭病患使用非侵襲性呼吸器並介入安寧療護之照護經驗              | 賴玟瑄、陳沛璇、林明輝             |
|     | 入圍10 | 氧氣治療有益於急性心肌梗塞病人嗎?                             | 丁曼如、王俞文、張美瑩、田瓊佳、張晟瑜、鄭世隆 |
|     | 入圍11 | 急性中風後早期常規用氧能降低死亡率和失能率嗎?                       | 丁曼如、王俞文、張美瑩、田瓊佳、張晟瑜、鄭世隆 |
|     | 入圍12 | 運用吸氣肌訓練於重症肌無力病人術後之成效                          | 張玉錦、吳淑芬、謝宗鑫             |
|     | 入圍13 | 天庖瘡合併右側橫膈膨出個案手術後之呼吸照護經驗                       | 張賢貞、謝慧觀                 |
|     | 入圍14 | 提升肺功能檢查室顧客滿意度-改善報到率成效                         | 謝佩伶、方薰霞                 |
|     | 入圍16 | 妊娠第三期婦女因肺炎引起急性呼吸窘迫症候群之呼吸照護經驗                  | 陳宏偉、張哲源、蘇思嫻             |
|     | 入圍17 | 從實證觀點探討肺泡復張術運用於降低急性呼吸窘迫症候群病人死亡率之成效            | 何欣芳、林佩萱                 |
|     | 入圍19 | 急性呼吸衰竭的病患使用高流量氧氣鼻導管能否降低氣管插管率?                 | 陳慧明、曹家禎、張惠雁、邱玉美、黃敬偉、林純全 |

| 名序 | 入圍   | 篇名   | 作者                      |
|----|------|--|-------------------------|
|    | 入圍20 | 慢性阻塞性肺病患者合併低血氧性呼吸衰竭使用非侵襲性正壓呼吸器及高流量鼻導管之呼吸照護經驗         | 謝佳燕、呂岱陵、陳詩涵、趙志浩、邱翊洲、謝景吉 |
|    | 入圍21 | 原發性肺纖維化案主感染B型流感之呼吸衰竭照護經驗                             | 李國豪、鄭淑娟、鄭瑞駿             |
|    | 入圍22 | 運用高流量鼻導管於極低週數併肺支氣管發育不良早產兒之呼吸器脫離經驗                    | 陳筱嵐、王一家、王芝安             |
|    | 入圍23 | 非侵襲性正壓呼吸器於重症緩和安寧照護的角色：急性失償心臟衰竭合併敗血性休克之呼吸照護經驗         | 謝宜蕙、許智堯、洪振華             |
|    | 入圍25 | 個案報告：高流量潮濕加熱氣切管的使用經驗及氣切管器囊充氣必要性探討                    | 賴品臻、姜承恩、曾淇瑋、林于文、劉偉倫、趙克耘 |
|    | 入圍26 | 流感重症併嚴重肺動脈高壓患者運用吸入性一氧化氮之照護經驗                         | 柯淨齡、廖子萱、吳佩珍、羅敬傑         |
|    | 入圍27 | 比較普利斯德注射劑與傳統型鎮靜藥物運用於呼吸器脫離                            | 蔡依伶、林楷倫、許超、余采臻          |
|    | 入圍28 | 比較雙長效合併支氣管擴張劑與固定合併吸入型類固醇加上長效乙二型刺激劑對於慢性阻塞性肺病益處之實證醫學探討 | 黃怡瑄、吳佳宜                 |
|    | 入圍29 | 高位脊髓損傷病人脫離呼吸器之照護經驗                                   | 歐娟雅、陳青伶、陳信均             |
|    | 入圍30 | 心臟衰竭使用呼吸器的病人介入心室輔助器後脫離成功的照護經驗                        | 劉智豪、劉金蓉、朱家成、施純明、蕭琬云     |
|    | 入圍31 | 運用翻轉教學法提升新進呼吸治療師吸入劑衛教之正確率                            | 黃春梅、盧余青、郭姿子、蔡輝樟         |
|    | 入圍32 | 比較人工手動肺量計及機械通氣自動測量呼吸淺快指數之信效度                         | 陳怡伶、林庭宇、羅雯鈴、黃雅貞         |
|    | 入圍33 | 一位支氣管擴張症病人及其外籍照護員衛教之呼吸照護經驗                           | 楊秀葳、邱芸貞、林彥甫             |
|    | 入圍35 | 肺炎合併膿胸術後拔管後使用高流量氧氣鼻導管之個案呼吸治療經驗                       | 陳力瑜、林奕廷、彭思瑜             |
|    | 入圍36 | 急性肺栓塞病人使用葉克膜下執行肺保護策略之臨床經驗                            | 陳誼、李芯妤                  |
|    | 入圍37 | 心臟衰竭合併侷限型肺疾病人使用負壓與呼吸運動訓練之照護經驗                        | 高宜安、蔡承男                 |
|    | 入圍38 | 運用團隊資源管理降低外科加護病房非計畫性氣管內管滑脫率                          | 黃雅貞、徐瑋新、羅春蘭、彭淑敏、趙紀硯、何冠進 |
|    | 入圍40 | 支氣管擴張症病人接受肺臟移植手術後呼吸照護                                | 傅惠敏、陳大勝、黃靜芝、蕭秀鳳         |
|    | 入圍41 | 使用氣道壓力釋放通氣模式於急性呼吸窘迫症候群個案之照護經驗                        | 何恭綾                     |
|    | 入圍42 | 氣道壓力釋放通氣早期應用於急性呼吸窘迫症候群                               | 趙保宣                     |
|    | 入圍44 | 支氣管鏡改善使用呼吸器病人出現之肺塌陷的效果                               | 陳映維                     |
|    | 入圍45 | 使用高流量鼻導管預防拔管後呼吸衰竭之照護經驗                               | 周芯合                     |
|    | 入圍46 | 急性呼吸窘迫症候群患者使用氣道壓力釋放通氣及葉克膜之呼吸照護經驗                     | 黎承儒、魏靖亭                 |
|    | 入圍47 | 肺塌陷病人使用負壓呼吸器的肺復原治療成效                                 | 簡大程                     |

| 名序 | 入圍   | 篇名  | 作者                      |
|----|------|---|-------------------------|
|    | 入圍48 | 早產兒先天性腎功能不全合併肺水腫及呼吸窘迫症候群之呼吸照護經驗                 | 謝明璋、曾美華、郭姿子             |
|    | 入圍49 | 藥物過敏合併心因性休克使用葉克膜的呼吸照護經驗                         | 丁虹今、黃嘉逸                 |
|    | 入圍50 | 改善住診病人使用定量吸入器的正確率                               | 王靖儀、方瑱珮、鍾安琪、林匯鈞         |
|    | 入圍51 | 一位血清素症候群病人合併急性呼吸窘迫症候群之呼吸照護經驗                    | 許雅茹、趙克耘、謝宜靜、劉偉倫、曾淇璋、蔡亦菱 |
|    | 入圍53 | 氣喘醫療給付改善方案指標改善專案                                | 孫雅紋、許淑斐、袁蕙蘭、黃家棋         |
|    | 入圍55 | 新生兒先天囊腫性腺瘤樣畸形之呼吸照護經驗                            | 倪千喬、廖達玲、張志豪、張秋霞、蔡玉琴、林盈瑞 |
|    | 入圍56 | 心臟移植手術後合併肺高壓使用一氧化氮吸入治療之呼吸照護經驗                   | 陳子琳、張惠娟、陳敏惠、蔡玉琴、王逸熙、許俊傑 |
|    | 入圍57 | 氣囊漏氣檢測通過拔除氣管內管真的安全嗎？以手術後拔除氣管內管合併聲帶痙攣之個案為例呼吸照護經驗 | 邱奕翔、陳敏惠、林惠茹、張惠娟、詹采陵、蔡玉琴 |

## 秘書處公告

### 壹、108年度活動預告

- 一、109年第五屆第六次理監事聯席會議—3月
- 二、109年第五屆第七次理監事聯席會議—6月
- 三、『台灣RT』109年度第一期—06月出刊

### 貳、重要活動



8/21：衛生福利部-居護所聘請護理師不得申請護理給付協調會



8/24：青年發展訓練營



9/10：呼吸全聯會 榮獲年度人民團體-甲等獎



12/9：拜會衛生福利部醫事司石崇良司長，爭取on call人力

## 2019年台灣創新技術博覽會參展紀實及心得

三軍總醫院 李靜怡呼吸治療師

台灣創新技術博覽會是由經濟部、國防部、教育部、科技部、農委會、國發會及環保署聯合主辦，智慧財產局與工業局策劃，外貿協會及工研院共同執行每年皆於9月26日至28日在台北世貿一館展出，因國防部也是主辦單位，故每年由所屬機構挑選創新技術及專利參與展出，很榮幸呼吸治療的創新作品都被挑選出來參展。目前我們參展過兩次台灣醫療科技展及亞太，生物科技展及台北國際發明暨技術交易展。今年經費短絀，國防醫學院只能展示三件創新技術，我們再度雀屏中選。因為每次參展都請公假，引起了部分同事的質疑反彈，使參展前有了一番波折，不過，後來還是順利讓呼吸治療有了再次增加能見度及知名度的擴展機會。

台灣創新技術博覽會規劃「發明競賽區」、「三大主題館」-未來科技、創新發明、永續發展三大策展主題及「傑出發明館」。我們參展的作品是在三大主題館的未來科技館，其鄰近展攤是國防部軍備局中山科學研究院（中科院）及兩家新創公司所展示的醫療新創物品。中科院所展出創新物品為快照式醫用高光譜影像檢測技術利用高光譜影像技術運用於醫療領域，非侵入性在糖尿病足之影像特徵分析淺表血管分布及測出糖化血色素，非常具市場價值。但產品無法成功商業化的後續問題與我們相似～資金不足及法規問題。新創公司分別為醫博科技股份有限公司的智能護理床墊系統及昌泰科醫股份有限公司的心血管AI量測儀智能。護理床墊能精準減壓運算調整壓瘡誘發部位之氣墊床減壓，心血管AI量測儀則在2分半鐘就能一次將各項心血管生理特徵資訊採集並分析完成亦能結合智慧型手機並同步連結雲端進行AI精準趨勢分析，可居家初步檢篩，為目前預防醫學的趨勢。我也實際體驗量測分析自己的心血管健康資訊，兩位公司負責人並與我分享經驗，台灣市場小要生存下去，還需國際化的準備，強化資源整合與連結～單打獨鬥不如打群架。但將新創產品商業化是需勇氣、資金、人脈，除了產品研發與製造的專業，還要具備營運企業、開拓市場的多元能力。

幾次展覽活動下來，最常聽到民眾反映「只能在醫院使用嗎？」「很棒，但是要去哪裡買呢？」雖具備市場需求，但要進入商品化非常不容易，還有很長的一段路要走，前人的經驗及點點滴滴都是成長的養分，為了不想再將呼吸治療的創新技術置於抽屜或象牙塔，只能面對阻礙，沉澱自己，等練就足夠的抵禦風雨的本領，再一步一步朝向商化之路。

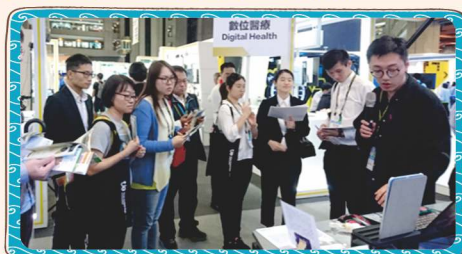
最後，慶幸自己有機會參與展覽活動，除了拓展視野與人脈，也磨練表達能力及應對進退並讓我思索呼吸治療創新技術問題。長期身處白色巨塔中的教育養成「ByOrder」，久而久之反而失去自我思考，認為以醫師為主的創新技術及臨床研究才是主流。呼吸治療儼然形成「同溫層」彼此相互取暖，打造出屬於自己的回音室，當然是無法容許任何異音存在的。無法改變環境，只能轉換思維，努力強大自己，所謂：「君子不器，方成大器」，創造差異化，建立個人品牌，讓自己成為人才而非奴才，也希望藉由創新發明的成果讓大家看到呼吸治療師的職場價值。



創新作品「多功能肺適能儀」曾獲得第十五屆國家新創獎



參展作品前合影



朱修雋呼吸治療師對參訪民眾解說參展作品

## 天主教輔仁大學附設醫院基礎呼吸照護學之實習心得

輔仁大學附設醫院呼吸治療組趙克耘、長庚大學醫務管理學系雙主修呼吸治療學系賴品臻

組長教學心得：感謝長庚大學願意給予本單位教學機會，讓我們能將自己在職場上多年的經驗教導給同學們。在這十二天實習過程中，除了幫同學們連結學校書本知識與臨床實作技能之外，也用心安排了課堂課程，希望能增加同學們在呼吸治療領域的深度與廣度；而這些課程分別是個案報告資料蒐集與製作技巧、呼吸治療健保規則、呼吸治療進修之路及出席國際會議經驗分享，讓同學們能基本呼吸照護實習過程中更深入的認識我們所處的環境以及未來可能性。實習的教學過程中，臨床老師們都不斷地鼓勵同學們多多操作臨床技術，從病人身體檢查評估、意識狀態評估到病房的氧氣治療、噴霧治療、誘發性肺量計、拍痰、定量噴霧吸入劑衛教再到加護病房的抽痰、拔管，雖然同學們一開始都會感到緊張、害怕，然而這些實習經驗都是相當難能可貴的歷程。基本呼吸照護實習雖然短暫，一眨眼地就結束了，但我深深相信同學們在輔大醫院呼吸治療組的實習課程是很充實且快樂，而每位同學也都有帶走屬於自己成長、感受與體會。

學生實習心得：在輔大醫院實習的單位分成病房及加護病房兩部分，不論是在哪個單位我們每天到醫院的第一件事情就是依照藥單抽藥再去給藥。在病房給藥的時候，由於大部分的病人都已經住院好幾個禮拜因此不需要教導他們如何吸藥，只需要給完藥就可以離開，但是學長都能很熟悉整棟大樓的每位病人，依照每位病人的平常的習慣及病況去多加關心、問候幾句話而不是進去給藥完就趕緊離開，讓病人在醫院這個冰冷的環境之下多了幾分溫暖。同樣地，在加護病房給藥時學長不論病人是否清醒都會在執行技術前告知病人他要執行的動作，即使病人無法回應，我想他們在聽到告知之後就不會對醫護人員突然在他完全沒有辦法抵抗的情況下所做的處置受到驚嚇，加護病房有些病人會緊張而開始發抖、心跳加快，學長也會安撫他們不要緊張讓他們緩和下來。實習的期間，令我印象深刻的是在加護病房要幫病人拔管前，學長都會仔細的告訴病人他要幫病人拔管而且是會由我們這群實習生幫他進行拔管的動作，但學長會告訴病人要相信我們、請病人不用擔心，看到學長在跟病人說明的過程中誠懇的態度以及病人聽到學長所說之後相信他的眼神，讓我覺得學長平常一定很用心地在對待這裡的每一位病人並且透過每一次的溝通建立了病人與醫護人員之間的信任。

從這幾件事情當中我覺得身為一個醫療專業人員就應該要好好的在日常中透過溝通去了解每個病人，讓他們覺得自己在這邊接受治療是真心的被對待，這樣才能建立良好的醫病關係。看到學長們示範之後，在每次給藥前、中、後，除了看病人的生命徵象之外，我也會在給藥過程中試著去關心病人是否會不舒服、多跟病人聊天，如果病人很緊張的話也會告訴病人只是在吸藥而已不要緊張，讓他們感受到關心、更信任我們，同時也讓自己在每次發藥的短暫幾秒鐘更了解病人。

在輔大醫院基礎實習短暫的十二天，老師們都很樂意教我們平常在學校還沒學過的學理甚至是幫我們複習，讓我們在理解之後對於平常所學到的更加印象深刻，除了學理的部份之外，組長也很用心的安排每天的課程，讓我們在實習中熟悉技術、複習學理之外也能透過相關課程，學到更多元的知識。也很感謝老師們願意讓我們練習技術，讓我們在這短暫的幾天中能夠多看、多做，除了教我們更順手的抽痰技巧之外也帶我們去幫病人從鼻子進去幫忙病人抽痰，第一次從病人的鼻子進去的時候其實很害怕，看到病人很不舒服的表情只讓我自己更不敢放進去、更畏懼去抽痰，但後來很努力說服自己幫他們抽痰是對他們有幫助才克服了自己心中的一道檻。在這裡實習從給藥、拔管、抽痰、肺擴張治療、肺復原治療及肺功能檢查，我們將學校所學的全數應用於這次基本呼吸照護實習，不論是在心理層面或是知識及技術上，都在這次實習中收穫很多，很感謝！也希望自己以後能成長到與學長姐一樣有能力、成為一位視病猶親同時學理技術融會貫通的呼吸治療師！

## 大開眼界-European Respiratory Society-2019 Congress in Madrid, Spain

彰化基督教醫院 張佑任治療師

有幸 abstract 可被主辦單位 European Respiratory Society(ERS)接受，得到醫院部分補助得以前往歐洲參加在 Madrid 的 IFEMA，這會議中心佔地號稱有 672 個籃球場大小，走到會場需用機場使用的電動步道才比較輕鬆，滿驚人的。歐洲呼吸學會(ERS)是一個非盈利組織，在洛桑，布魯塞爾和謝菲爾德設有辦事處。它成立於 1990 年，主要貢獻於呼吸醫學領域。該組織由 Societas Europaea Physiologiae Clinicae Respirationariae 和歐洲肺病學會合併而成。總部在洛桑，成員為呼吸醫學領域工作的醫療專業人員和科學家組成，2000 年成立了歐洲肺部基金會(European Lung Foundation, ELF)，較特別的是因有此基金會存在因此每年的大會會有病友代表出席與很多專家學者面對面討論甚至請病友演講(會有一場 Patient Forum)，在正式大會中這也算是創舉，將病人與呼吸治療專業人員聚集在一起，也是為了要積極促進肺部健康。

ERS 在報告的 poster 共分 3 種層次，Oral presentation(口頭報告)，Poster discussion(文章討論) and Thematic Poster(主題海報)，所有作者皆須報告，端看是否需準備 slide，大會官方語言是英語，這項目是與 AARC 大致相同。我是歸類在主題海報 Thematic poster(TP)，主題是 Treatment of acute respiratory failure with noninvasive ventilation，並有 3 位該領域的老師前來聽你講述且會回饋跟作者互動，其中一位老師 Dr.Heunks 是在 Amsterdam 的一家綜合型醫院 ICU 擔任主任，所以我簡述文章時他很仔細聽，當然也給我些建議並且好奇呼吸治療師的工作內容，因為在歐洲呼吸器的調整是 PT，當然我也說出我的想法。因為大家所做的有點類似因此也可與其他歐洲國家海報作者交流。

大會課程十分多樣化，例如 Airway disease: clinicians, basic scientists and allied healthcare professionals 等專題；Clinical case 這一專題由歐洲各國醫師或醫事人員講述特別個案及治療方式；Paediatric respiratory diseases 由小兒醫師講述，不過圍繞在小兒 IRDS 是最多作者講，可見得這類的題目還是很夯；Respiratory infections 主要是 Prevention of infections and the emergence of antibiotic resistance remain to be key topics 當然也有介紹最新藥物治療，還有最近的電子菸(vaping)議題，聽了一場：Vaping induced lung disease: what the respiratory health-care provider needs to know? 主要講的是在美國電子菸十分普遍造成的危害也慢慢地影響歐洲，也討論其臨床表徵還有最新的統計調查；Respiratory critical care，講述團隊合作在 ICU 的重要，在呼吸治療的著墨上也敘述不少，另外參展的廠商也是對這次大會很重要，把最新技術、藥物、呼吸器等直接在現場 workup 增加印象，當然讓我印象最深刻的是主辦單位在會場開了一個名為 World Village，顧名思義就是將全世界相關胸腔醫學會齊聚一起，很興奮的我也看到台灣的胸腔醫學會。主辦單位真的用心良苦，一來讓世界各國有

機會可互相交流增加可看性，二來大會參加的人數也會大增，現場我算了下大約有超過50個國家來現場擺攤，據主辦單位統計大約有28,000來自全球的專業醫事人員參與此盛會，真的很驚人。

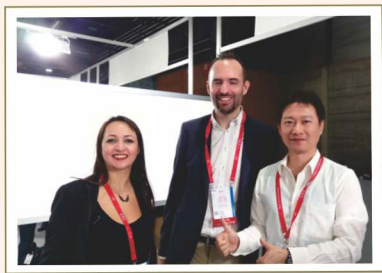
在World Village順便舉辦各國競賽，各國在現場也有認領幾場研討會直接開講，例如馬來西亞胸腔醫學會（Malaysian Thoracic Society）題目是Adaptation and transformation in a rapidly changing environment，由環境氣候變遷後導致的肺部疾病也起了很大不同，將時事融入內容中，另外在海報現場也有workshop及比賽例如肺功能機測試自己VC，使用Fiberscope on endo讓貼海報現場不至於太沉悶，主辦單位非常用心；還有一場Respiratory Championship也很有看頭，主持人問的題目大部分是病人病況診斷等，這時比賽隊伍必須由X-ray，實驗檢查，肺功能結果甚至是病理組織切片、呼吸器條件來推測出病人疾病或是現在病況，這也是種互動並且寓教於樂，這次的參與讓我對歐洲的呼吸治療有更深的認識，非常值得國內呼吸治療師們的參與。



貼海報現場目測可同時貼200篇  
以上絕不是問題(Hall 7)



廠商展覽處在Hall 10



感謝兩位老師指導



廠商展覽處之二



世界村之一



與台灣各醫院的胸腔主任們  
大家精神奕奕，胸腔醫學會也設攤位



廠商展覽處之一整個看來大約百攤左右  
因此可將人潮分散現場熱鬧而不壅擠



## 參加第13屆兩岸呼吸治療論壇～心得分享

員林基督教醫院 洪彩娥 呼吸治療師

感謝全聯會公告“第13屆兩岸呼吸治療論壇”訊息，讓自己有機會投稿海報，也因此有幸參加此次研討會。大陸因著人口快速老化、吸菸人口眾多及霧霾增加空氣污染嚴重，造成肺阻塞、肺癌等胸腔疾病盛行，疾病比率增加，也讓呼吸治療此學科迅速發展。研討會議從7/12-7/14共3天在成都舉行，與會人士眾多包括來自美國AARC學者、台灣呼吸治療師、大陸重症及呼吸領域之醫師及臨床專業人士，學術課程豐富多元包括呼吸治療現況、人工氣道管理、機械通氣臨床運用及肺復原等最新的發展與治療方針。

這是我第一次參加海外的呼吸治療研討會，我的海報題目為“運用呼吸治療策略改善慢性阻塞性肺病個案之日常生活品質”讓COPD病患經由居家使用經鼻高流量氧氣治療及肺部復原計畫介入，改善個案運動耐受力，減少急性惡化住院頻率，增加病患對自己疾病狀況的控制感，進而改善日常生活品質。

肺阻塞(Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)，為長期吸菸或空氣汙染等因素造成呼吸道反覆慢性發炎，使得氣體無法通暢地進出呼吸道，是一種影響肺部的不可逆慢性疾病。COPD為全球第3大致死疾病，在中國也佔全國成人人口的8.6%（接近1億人）患有肺阻塞。參加此次研討會，見識到中國大陸各方面的進步，每位與會人士展現出強盛的學習心及企圖心，實在是令我咋舌及驚豔。大家藉由會議平台互相切磋、交流，和同領域的專業人士分享臨床上的呼吸照護經驗並交換彼此想法及臨床心得，讓自己獲益許多。

生平第一次出國參加研討會，選擇了最簡單的方式前往，那就是參加全聯會網站上的旅行團，讓自己除了參與會議之外還可以順道遊覽當地風光，我們這行人為散落在全國的呼吸治療同業，不僅有著共同的聊天話題還能利用旅行途中閒聊各醫院的現況及發展方針，藉此聯絡了北中南各地RT情誼，也為此趟旅行增添許多趣味。

成都位於大陸的西南部，高山圍繞，因此讓我們有機會拉車前往四姑娘山的雙橋溝地區及康定木格措風景區，旅遊所到之處為海拔3千公尺以上的高原地域，沿途我們大家都感受到空氣的清新及稀薄。為了適應海拔高度爬升，地陪讓大家定點下車活動筋骨，也一直提醒配合呼吸、動作輕柔避免劇烈活動及注意保暖，以防止高山症發生。同團伙伴症狀最為明顯的有頭痛及嘴唇發紺藍紫色，我也是沿路昏沉領受高山的威力，但是高原上壯麗的山水美景，實在是令人難以忘懷。

老子的道德經第16章“致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復。”老子說萬物都有其本源，要致力篤實的保守寧靜真理，世間萬物的發展和運作，皆有其恆定，只需靜靜的體會生命軌跡。我們此趟旅遊之地屬於藏族自治區，我感受到藏人的宗教虔誠及簡樸生活，原來日子也可以這樣簡單的過，真的是一趟美好的旅行！



晚宴



研討會現場



高原上的藏族



康定情歌現場藍天綠水



雲之鄉甲居藏寨



會議簽到處

## 「生死兩相安，死生兩無憾」

亞東紀念醫院 丁曼如呼吸治療師

西元2019年4月24日，我參加亞東醫院108年度教師培育繼續教育課程，聆聽曾廣志博士演講，主題是生死兩相安，生死教學Q & A。曾博士是澳洲Griffith大學醫學院醫學教育高級講師及國際組組長，他對生死體驗深刻，來自於成長背景，求學過程，生活歷練…「生死教育，是回歸到生命，看待人生。」他從死談生，通過死亡的啟示回歸到生命；圓滿人生，從學習生死兩相安開始。的確，痛苦與哀傷是生命的真實，接受與面對是唯一的途徑，在面對悲傷時，能提醒自己，生命的本質是愛與光，雖然旅程必然是艱難的，但是收穫將是豐碩的，願所有人都能回歸內在，覺知生命缺口來源，讓生命獲得圓滿。

不禁讓我憶起今年在病房照顧一位罹患肺癌末期的病人吳伯伯，剛開始呼吸困難症狀尚輕微，僅需必要時或夜間使用非侵入型呼吸器，我晚上去病房協助他使用呼吸器，戴上面罩前都會親切問候他，因為他總是冷漠寡言，孤身一人，未曾有家屬或看護照顧，所以總會多聊幾句，了解他的症狀及擔憂。後來病況加劇，呼吸急促和呼吸困難日趨嚴重，必須持續使用非侵入型呼吸器，因簽署不插管急救，所以即使呼吸衰竭亦不插氣管內管，而給予嗎啡來減輕不適，我特別關心吳伯伯，他沒有家屬陪伴，是否生死兩遺憾？我輕輕握著他的手，表達同理關懷，希望給予他溫暖和力量，他的眼睛泛著淚光，默默地凝視我，也會告訴我他的寒顫、氣促...等痛苦。我和照顧他護理師討論，獲知吳伯伯的家人僅有太太和小孩，但不知為何家屬對他怨恨至今，不願探望…考量生死兩相安、生死兩無憾，請護理師聯繫社工師，協助與家屬溝通…，不久，吳伯伯就過世了。

接著我在醫院講授應用非侵入型呼吸器於安寧照護，提到個案吳伯伯，參考最新文獻，非侵入型呼吸器在末期病人的治療可以分成三種：1.期望能恢復健康，必要時願意插管、2.希望康復但是拒絕插管，避免造成無法接受之不舒適感、3.用嗎啡緩解症狀，達到最大舒適。也和同事們討論這三種個案情境其實是動態的，而非固定不變，醫療團隊應該密切評估病人的狀況，隨時根據病人需求調整治療目標和方式。以我照護的吳伯伯為例，非侵入型呼吸器是為了讓他更舒適，雖然這無法根本解決他的問題，但是可以暫時減輕呼吸困難的感覺，若不能緩解症狀，我們會停止使用非侵入型呼吸器，並且嘗試其他能讓吳伯伯的臨終過程盡可能平靜安詳舒適。更重要的是醫療團隊的陪伴及關懷，讓他生命末期能夠感受到溫暖，減輕痛苦，沒有遺憾，希望「生如夏花之絢爛，死如秋葉之靜美」。我和單位同事分享另一位病人寄給我的自行車拍攝之超級大月亮，象徵「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。」，還有繽紛燦爛的夕陽雲彩，他記錄從日出到黃昏，時時刻刻的美景，宛如生命旅程中的旭日東昇和夕陽西下，這位病人出院後依然將攝影作品和人生體悟與我分享，使我滿懷愛、能量與感動，堅守崗位，進一步去探索生死！

雖然我明白生命的歷程，就是邁向死亡之途，但又該如何面對死亡呢？《莊子·至樂》：莊子妻死，惠子吊之，莊子則方箕踞鼓盆而歌。惠子曰：「與人居，長子老身，死不哭亦足矣，又鼓盆而歌，不亦甚乎！」莊子曰：「不然。是其始死也，我獨何能無概然！察其始而本無生；非徒無生也，而本無形；非徒無形也，而本無氣。雜乎芒芴之間，變而有氣，氣變而有形，形變而有生。今又變而之死。是相與為春秋冬夏四時行也。人且偃然寢於巨室，而我嗷嗷然隨而哭之，自以為不通乎命，故止也。」莊子認為他的妻子既是從無而有，變而有生，如今又還歸於死，正如春秋冬夏四時變化，不過是自然循環罷了，他的妻子正安然止息於天地之間，他卻哀慟不已，不通天命，方才停止哭泣，鼓盆而歌！或許病房孤苦無依的吳伯伯，已經脫離痛苦疲憊的皮囊，放下人世間的恩怨情仇，化為千縷微風，徜徉在自然美景，悠遊於天地之間…。

我在急重症單位工作，深感死亡本來可以是簡短自然的過程，若被不必要的醫療處置拖延，會讓病人遭受沒有意義的痛苦。面對死亡是經常發生在醫療人員臨床中的常規工作，然則，卻是病人和家屬生命中的重要時刻，影響至深，每當思及此，我在照護末期病人時，就會更加兢兢業業，提醒自己，即使忙碌，時間有限，也必須臨終關懷，全人照護，盡可能協助病人及家屬，生死兩相安，死生兩無憾，春秋冬夏四時行也，讓病人平靜、安寧、尊嚴地走完人生旅程！



# 呼吸照護病房的悲歡人生

三軍總醫院 李靜怡呼吸治療師

每年總有兩個月要輪到汀洲呼吸照護病房工作，那是不同於內湖醫學中心-快、狠、準、急重症的世界，時光在此是沉重、緩慢地流曳，冰冷的呼吸器連接病人，規律地延續著氣息，多數人的生命旅途最後一哩路在此終結。

此次在交接班時，有一位92歲的阿嬤吸引了我的目光，她以無助又無辜的眼神望向我，阿嬤四肢被束縛在床的四角，手腕式約束帶外加乒乓拍手套有節律的敲著床欄，一聲又一聲，彷彿敲出了SOS的摩斯密碼，床邊無家屬及看護陪伴，忙碌的醫護人員無法將時間資源消耗在阿嬤身上，為了預防跌倒，保護病人安全起見，也只能無奈將她約束在床上，只有每日下午時間，阿嬤的兒子、女兒探視時，這是阿嬤掙脫綑綁的自由解放時間，但呼吸器的管路牽絆著她，使她的活動範圍受限在床上。

阿嬤是氣喘病患，因急性呼吸衰竭插管使用呼吸器，氣切後反覆肺炎，呼吸器脫離困難轉入呼吸照護病房，至今已經臥床3個月了。我開始介入肺部復原計畫來進行呼吸訓練，利用每日下午家人陪同時，同時開始阿嬤的肺復原運動，首先讓阿嬤在床上坐高，接下來訓練坐床緣，有時會讓阿嬤下床坐輪椅使用氧氣筒接氧氣，讓家屬推她去看看病房以外的世界。初期練習行走，利用助行器訓練站立及行走，每天下午，我及家屬陪伴阿嬤訓練行走，我鼓勵著她，訂定一個目標：“阿嬤，只要你走到另一端的護理站，你就可以回家了”隨著阿嬤走得越來越穩、越來越遠時，離家的距離也越來越近，呼吸器輔助逐漸減少，之後的訓練更不需氧氣治療。阿嬤的活力越來越旺盛，也不再混亂，在我照護的第二個月，護理人員不再約束阿嬤，被束縛的手腳解脫了，阿嬤及家屬全都綻露笑顏了！但呼吸器的牽掛依然存在，我與阿嬤的女兒及兒子說：“阿嬤想回家，讓家取代醫院病房，回到熟悉的環境，更可提升生活品質”家屬欣然同意接阿嬤回家，於是擬定出呼吸器脫離時間及出院照護計畫，加強教育訓練，讓家屬了解如何呼吸照護。在我即將結束汀洲呼吸照護病房的日子，阿嬤也順利返家。阿嬤終於不用在呼吸照護病房躺在床上，望著天花板，用著乒乓手套敲著床欄，過著日復一日、年復一年、等著家屬、等著生命結束的人生了。

呼吸照護病房的呼吸治療師，其工作絕不僅是每天記錄呼吸器上的數字變化及呼吸儀器之操作、保養、維護，呼吸治療師不是呼吸器的照護者，病人也不是呼吸器模式、一堆檢查結果及生化數據的變化。

每間呼吸照護病房，每台呼吸器連結的病人，是一條生命，也是一個又一個人生故事，我喜歡閱讀他們的故事，每位病人是朋友，也是教師！雖然，我沒有臨床上長官所重視引以為傲的研究，也沒有值得誇耀的特殊呼吸治療技術及可炫技的呼吸器特殊通氣模式，但每天堅持重複平凡、平淡的工作，尋找出自己工作的價值，並在工作中找出著力點，利用這微薄的一己之力，使呼吸照護病房悲歡人生軌跡產生了變化轉折，為病人及家屬帶來一絲溫暖，讓阿嬤的人生沒有遺憾，這雖不是豐功偉績，卻也是另一番成就感！

～肖像權經家屬及病人同意使用～



阿嬤四肢被束縛在床的四角



下床坐輪椅使用氧氣筒接氧氣及訓練行走



7/31 出院當天開了慶祝會



阿嬤回家後自行進食

## 「狼」人就在妳身邊

慧安居呼吸照護所 黃慧菁執行長

姊，沒沉魚落雁之姿。

也沒閉月羞花之色。

但，姊見鬼的就是遇到了「性騷擾」。

醫療從業人員，總是帶著潔白的翅膀。

頭頂著閃亮亮的光環，熱騰騰火辣辣的心，總是想著可以溫暖每個個案、每個家屬。

不求回報的付出，只想讓個案與家屬的生活品質更加完美。

卻往往在無怨無悔的付出後，意想不到的驚喜是：「狼」人就在妳身邊。

我曾經遇過，個案兒是精障者，訪視時，當著我的面，手伸進自己的褲檔，上下搓弄著。我冷靜的做完氣切護理、傷口大換藥；出去跟阿嬤解釋完後離開，卻在上車時失控崩潰大哭！

我遇過騷擾的line，夜半三更的告訴妳：「請別憂鬱。讓我吻去妳流下的淚。」

我爭扎著想回覆他：「老大！您！哪跟筋看到我憂鬱了？」

而每次的訪視評估，我總不敢飲用他們家熱情提供的果汁、飲料。在面對案媳熱情的對我掏心掏肺訴苦時，我總想告訴妳，妳知道妳的老公總愛說些「甜言蜜語」，而對象總是「我」。

職場上的性騷擾隨時都在發生，學會保護自己才是重點。居家還是有可愛溫情的一面，姊的心還是溫熱的，但是要放對地方！

一同努力為呼吸治療師的長照專業發聲。



## 探索吳哥的千年之美

林口長庚紀念醫院 江姿儀呼吸治療師

工作後的第一個長假就獻給人生清單之一的柬埔寨……。

開始在醫院工作的這半年裡，學到了很多課本以外的東西也看到了人生百態。其中最想念的莫過於外頭的陽光，於是決定利用年假來換一趟珍貴的假期。因為地區的特殊性，身邊的親戚朋友一開始並不是非常的贊成。但在詢問一些人的經驗分享後發現柬埔寨除了大家擔憂的治安問題，有的是更值得被大家看見的歷史文化和生活民情。

柬埔寨位於東南亞，中南半島的西南方，一年四季天氣都相當炎熱，就算我們在三月份的時候探訪，天氣也一樣不惶多讓。一下飛機，我終於知道台灣的夏天有多麼客氣。接著我們乘坐當地特有的嘟嘟車到首都金邊最大的傳統市場--中央市場，在路邊吃一碗道地的摸摸喳喳、喝一杯果肉超多的椰子汁，真的透心涼順便開啟美好的旅程。

休息片刻，我們便準備搭國內航班去主要的旅遊地點—暹粒。只能說來接我們的司機跟我很投緣，也許是被他誤認我是從首都來旅遊的高棉人而多了份親切感吧，這種邂逅雖然令我哭笑不得卻也讓我對柬埔寨有了很好的第一印象。回飯店放了東西，就請大哥帶我們前往很期待了酒吧街（pub street），比起首都的氣息，這邊充斥吸引年輕人和觀光客的夜市文化，街上有許多商店，販賣紀念品、特色美食和飲料（各式各樣的水果奶昔還有炸昆蟲是令我最印象深刻的），Amok（椰汁咖哩）更是每間餐廳絕不會踩雷的選擇。最後是當地著名的按摩，功夫和價格都很讓人驚艷，絕對可以緩解一天的疲憊。我們每天晚上都可以在這邊找到好喝好吃的，也到知名的按摩店享受熱石或東式按摩等等，畢竟古蹟一天逛下來真的會精疲力盡。

參觀吳哥窟通常照著規劃好的路線就可以完整的看到歷史課本上那些壯觀的千年遺跡，但在親身經歷更能了解古人要花多少時間和智慧才能用石頭堆積出這樣的宮殿。其中小圈的部分包含了他們的宮殿：巴揚寺和巴芳寺等等，還有拍攝古墓奇兵的取景—塔普倫寺，雖然裡面很多地方都已經倒塌，但還是有成山的觀光客想來一睹風采，也形成另類的特色。

大圈的部分有七大景，這圈屬於黃土圈，所以一天下來我們的鞋子像是穿了十年。其中最令我想念的是涅槃寺和巴肯山。涅槃寺是古代的草藥浴醫院，入口有一條木棧道，兩旁的枯樹倒影令人彷彿置身另個世界，極具神秘感，拍照起來也特別有意境。巴肯山是一座高度凌駕於所有吳哥古蹟的建築物，觀光客最喜愛的就是在那等著太陽西沉，等待的時間特別平靜，看見黃昏的瞬間也特別感動。

我們花了半天去比較遠的景點--洞里薩湖，東南亞最大的淡水湖。以水上人家、漲潮（乾季雨季可以差到九公尺之多）和夕陽最為著名。從小吳哥出發到乘船處的途中，像是經歷了一場沙塵暴，但沿途的村莊可以看到他們自給自足的農耕捕魚還有一些可以體驗當地料理和編織的住戶，生活顯得相當樸實。洞里薩湖有兩類居民，一種住在岸邊另一種則直接住在船上。它們在特有的船屋上捕魚、種菜、養豬，岸邊也設有醫院、加油站、學校和籃球場等等，極具特色，卻也是柬埔寨最貧窮的地方。其實

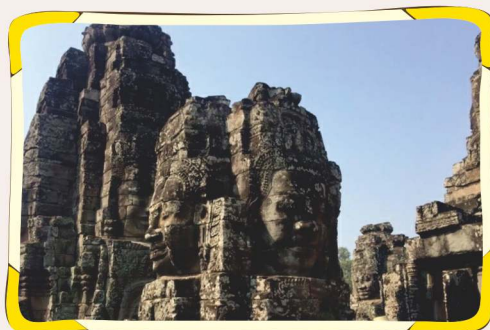
遊湖的同時心裡也百感交集，那些居住在船上的居民--與蟒蛇同眠的孩子，靠著拿蟒蛇和觀光客拍照拿小費而得名。他們喝的吃的都從這片湖取得，雖然這樣的生活和健康令人擔憂，卻也充滿驚人的生命力。

當地的傳統市場也相當好逛，我們總是滿載而歸，其中包括波希米亞的絲巾、各式各樣的香料還有堅果和水果乾。我們也享受了一下討價還價的樂趣，雖然知道沒有殺到價但還是挺好玩的。

這短短四天的旅程是我目前旅遊收穫最豐富的一次。也許在出社會工作之後更能把握時間去享受得來不易的旅程。柬埔寨的古蹟絕對是這趟旅程中最好的註腳，值得大家花時間來了解。洞里薩湖的生活型態也相當發人省思。另外，這邊的酒吧街、特色美食、東式按摩都讓我更有度假的感覺，為這趟旅程加分不少。



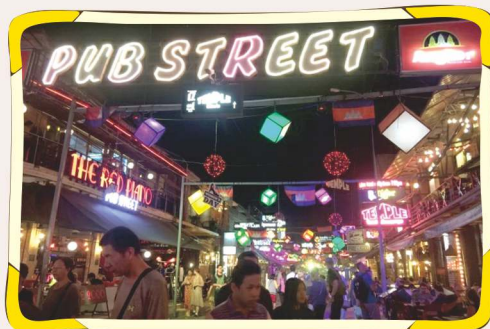
巴芳寺 (Baphuon Temple)



微笑高棉



洞里薩湖—水上人家



酒吧街 (Pub street)



巴肯山日落

# 台北市呼吸治療師公會

蘇尚志 理事長

## 一、會員動態

時光飛逝，歲月如梭，公會邁入第15個年頭，在理事長一步一腳印的帶領，使得公會日漸成長茁壯，目前公會會員人數已達380人，公會事務的推動及需要會員們共同努力，期望大家都能踴躍參與公會各項活動，積極提升呼吸治療師在醫療領域上的專業技能，及長期照護讓社會大眾對呼吸治療師能有更正確的認識與認同，會員能夠以身為呼吸治療師為榮。

第六屆第一次會員大會暨研討會及理監事改選

本會已於108年6月22日台北榮民總醫院～致德樓第三會議室舉辦，舉辦理監事改選與台北市第六屆第一次會員大會暨研討會，會中除報告會務外，也通過了本會去年的決算表及今年的預算，目前公會會員人數已達342人，並舉辦第六屆理監事改選，經過會員踴躍投票後，本次理監事改選及研討會圓滿結束。與會者深感獲益良多。本會已於7月19日台北市許昌街42-1號7樓舉辦第五、六屆新舊理監事交接儀式完成後，劃下一個完美的句點。

本會第六屆新當選理監事名單如下：

理事長：蘇尚志 常務理事：楊美琴、鄭淑娟

理事：林奕廷、陳立穎、朱修儒、林美妙、林柏諺、戴淑婷

常務監事：施岳廷 監事：蕭惟珍、戴玉玲 總幹事：賴菲菲、孫靜軒

會址：10047台北市中正區許昌街42-1號7樓706室

連絡電話：02-23700089，0972205169。

## 二、會務訊息

108年7月25日臺北市府衛生局舉辦108年度醫事團體座談會由蘇尚志理事長及陳立穎理事代表出席。

## 三、秋季聯誼活動公告

本會為增進聯絡會員情誼，舉辦108年度海葵農場一日遊，本次秋季聯誼活動將分為兩梯次10/19、11/16。也鼓勵輪值三班的會員可以到戶外走走舒展身心，同時建立會員之間良好互動交流，踴躍報名參加。

## 四、109年度會員大會暨研討會日期公告

本會謹訂於109年7月04日（六）舉辦第六屆第一次會員大會暨倫理法規研討會活動，地點：台北榮民總醫院～致德樓第三會議室舉辦，此次研討會中並強力邀請國內最夯的講師，屆時請會員密切注意公會網站相關訊息，踴躍報名參加。

台北市呼吸治療師公會 敬祝各位 平安健康！



1080622會員大會研討會理監事合影



第五、六屆新舊理監事交接儀式圓滿結束

## 社團法人新北市呼吸治療師公會

林惠釧 理事長

### 壹、會員動態：

截至108年09月05日統計，共有會員323人。會員代表32人。

### 貳、宣導：

- 一、提醒會員為維護您自身權益，辦理執業須於到職日當天完成，歇停業須於離職日30天內完成。更換執業前請先確認學分數，以免因學分不足無法於期限內更換執照而受罰。
- 二、會員離職、復業、留職停薪或是變動服務院所，務必至公會辦理變更或退會。
- 三、全聯會網頁之帳號及密碼已變更均為各會員之RT証號，鼓勵會員登錄更改密碼。
- 四、會員如有聯絡電話、地址、電子郵件等任何資料之異動，請一定要電子郵件、簡訊回傳或電話通知本會『新北市公會專線：02-26241788/0933380607』，以確保會員自身權益。
- 五、會務最新訊息、活動、研討會開課，將不定時公佈於公會網站及Facebook請會員自行留意查詢。

### 參、會務：

- 一、108年03月23日在新店耕莘醫院舉辦「系統性文獻回顧工作坊研討會」，邀請實證醫學會邵時傑老師講述課程，強化會員實證能力，提升新北市會員實證應用能力。
- 二、108年06月02日在淡水馬偕醫院安寧療護中心4樓大講堂及小教室，舉辦『新北市第六屆第一次會員大會暨繼續教育研討會』感謝淡水馬偕紀念醫院 程素玲呼吸治療師、衛生福利部雙和醫院 李昆達呼吸治療副組長、台北馬偕紀念醫院重症部 郭立國主任、馬偕紀念醫院 張富傑感控醫檢師、國立台北護理健康大學 曾煥棠主任課程分享，學員們深感獲益良多。並感謝杏昌生技股份有限公司、泰宗生物科技股份有限公司、福智美科技股份有限公司們的共襄盛舉。
- 三、本會於108年06月02日召開第六屆第一次會員大會，順利改選理、監事，惠釧 承蒙全體會員的支持與厚愛，當選第六屆理事長，並於108年06月02日接篆視事，今後當竭盡所能推動會務，敬祈時賜南針，以匡不逮。

### 肆、活動公告：

- 一、「新北市呼吸治療師年終（108）座談會」，將於年底舉辦。期望新北市公會會員，熱烈響應年終聯誼活動，請關注網頁活動報名日期。
- 二、「新北市呼吸治療師公會 海報論文徵稿」，將於109年年初開始徵稿，獲得接受稿件將於會員大會海報展刊登發表，請會員踴躍投稿，使會員能共同提升學術能力與分享優異成果。
- 三、全聯會大會於108年12月21日（星期六），在林口長庚醫院舉行會員大會暨研討會，請會員們踴躍參與大會活動。



108年03月23日  
系統性文獻回顧工作坊研討會



108年06月02日會員大會暨研討會  
感謝各會員參與、講師精彩課程及廠商們的共襄盛舉





# 基隆市呼吸治療師公會

創會理事長 簡明儀

**壹、公會成立：**基隆市呼吸治療師公會於中華民國108年1月16日成立。

**貳、會員動態：**截至108年8月31日止，公會會員共有37人。

**參、會務：**

☀️ 辦理入、退會事項：

- 會務聯絡人：張琇筑 常務理事
- 公會信箱：kcrta108@gmail.com
- 連絡電話：02-24313131#3216
- 公會會址：基隆市安樂區麥金路222號13樓呼吸治療科務室
- 欲辦理公會會務等事項請先撥打公會連絡電話，以免耽誤您的時間。

**肆、宣導：**

1. 基隆市呼吸治療師公會網站已啟用，網址：<http://www.rtsroc.org.tw/branch/keelung>，歡迎連網參觀。最新消息會更新於公會網站上，請多多利用。
2. 會員登入系統已建構，請點選會員登入，預設帳號密碼為呼吸治療師證書字號，可自行登入後修改密碼，公會僅有重設密碼之權限，請會員自行記住密碼。
3. 如有任何個人資料變更，請電聯或以電子信箱通知本會，以確保會員權益。

**伍、活動預告：**

☀️ 108年10月26、27日本公會與台灣呼吸治療學會合辦進階重症學術研討會，於基隆長庚紀念醫院舉辦，歡迎會員踴躍參加。

**陸、活動花絮：**成立大會(108/1/16) / 進階研究訓練研討會(108/5/4-5/5)



基隆市呼吸治療師公會成立大會



五月研究研討會



## 宜蘭縣呼吸治療師公會

張佳琪 理事長

壹、會員動態：統計至108年8月底止本公會人數50人

### 貳、會務消息

#### 一、宣導職登異動：

提醒會員於離職或異動時應於三十日內到衛生局辦理異動。依呼吸治療師法第11條規定：「呼吸治療師歇業或停業時，應自事實發生之日起30天內報請原發執業執照機關備查。」

第22條規定：「違反第七條第一項、第八條第一項、第十一條第一項、第二項、第十二條第一項或第十四條規定者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰。」

另外會員申請育嬰假不論請假期間長短，請務必於30天內至衛生局辦理歇停業。

#### 二、會務連絡

✪會務連絡人：鄭策予 總幹事

✪聯絡手機：0984-180173

✪聯絡電話：03-9544106#5730.5731

✪公會信箱：yilanrt@yahoo.com.tw

✪公會網址：<http://www.rtsroc.org.tw/branch/yilan>

✪公會會址：宜蘭縣羅東鎮中正南路160號M棟7樓呼吸治療組

✪會員欲辦理入，退會或其他會務請先撥打公會連絡電話，以免耽誤您的時間。

#### 三、會務活動

✪補選常務理事：新任常務理事：林秋玫，並遞補後補理事-王昱舜

✪總幹事一職改由鄭策予擔任

✪108/08/24舉辦青年發展訓練營；地點：林口長庚醫學大樓第一簡報室

活動目的：

1. 整合各地方公會會務人力。
2. 提升呼吸治療公會之傳承力。
3. 培養青年幹部人才。
4. 培育各委員會儲備幹部。
5. 討論年輕人關注的執業議題。鼓勵會員參與



# 花蓮市呼吸治療師公會

羅春蘭 理事長

壹、會員動態：截至108年08月17日止，本會會員人數為51名。

貳、會務訊息：

一、辦理入、退會事項：

甲、連絡人：

1. 羅春蘭理事長 (03-8561825 轉 3234)(0922-696140)

(e-mail : Shuan@tzuchi.com.tw)

2. 黃敬偉常務理事 (03-8322785)(0933-992963)

(wongchinwei@outlook.com)

乙、辦理時間：週一至週五 10:00 ~ 17:00

丙、會址：花蓮縣花蓮市中央路三段707號 呼吸治療辦公室

丁、注意事項：會務處理目前無專任人員，都是由線上同仁抽空替各會員服務，故請會員預留作業需等待的時間以避免耽誤到會員後續申辦作業流程，敬請體諒。

二、定期理監事聯席會議：

甲、第二屆第7次會議於2019-08月份在花慈RT辦公室召開

1. 會議例行審理新入會會員資格，規劃肺復健機構參訪追蹤、年會課程規劃、年度會員同樂會舉辦、優良資深會員推薦及會員大會事項討論。

2. 全聯會事項公告，並轉由各院理監事代為轉告知全體會員。

乙、定期理監事聯席會議照片：



三、2019/8/17-18兩天RT長照Level 2課程(視訊花蓮場)上課照片：



1. 記得簽名拿學分



2. 第一天8/17上課



3. 第二天8/18活潑參與

## 桃園市呼吸治療師公會

周蘭娣 理事長

### 壹、會員動態：

會員人數統計至108年7月31日截止，共計：270人。

### 貳、會務

#### 一、辦理入、退會宣導：

\*會務連絡人：江潔宜總幹事、吳佳諭祕書 \*辦理時間：每週一、三、五10:00~16:30

\*聯絡電話：03-3281200#2640 \*聯絡手機：0978-852620

\*傳 真：03-3285596 \*信 箱：tyrta2006@gmail.com

\*公會網址：<http://www.rtsroc.org.tw/taoyung/>

\*會 址：桃園市龜山區復興街5號 醫學大樓2樓 呼吸治療科

\*會員如欲至公會辦理會務，請先撥打公會電話確認上班時間；相關案件流程及需備文件，請上公會網站參考，以避免耽誤您寶貴時間。

二、108年3月13日舉辦第五屆第四次理監事聯席會議。

三、108年5月18日108年歡呼兒圓夢之旅：謝有菱理事、高美玲理事代表公會參與公益。

四、108年6月15日舉辦第五屆第二次會員大會暨108年度性別研討會，特聘台灣女人連線 黃淑英常務理事為講師。

五、108年8月14日舉辦第五屆第五次理監事聯席會議。

### 參、活動預告

一、預計舉辦108年度會員旅遊，預定10月安排。

二、108年11月20日舉辦第五屆第五次理監事聯席會議。



108年歡呼兒圓夢之旅



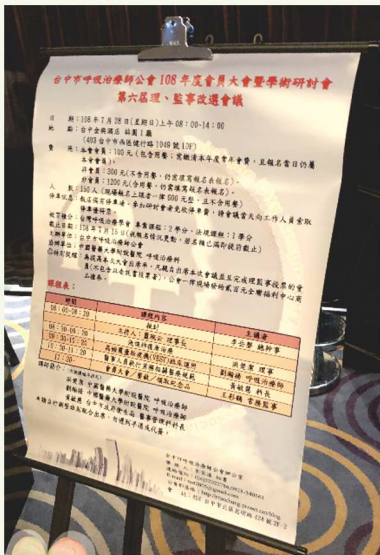
第五屆第二次會員大會暨108年度性別研討會

# 台中市呼吸治療師公會

蕭琬云 理事長

- 一、會員動態：截至108年06月30日止，本會會員人數270人。
- 二、本公會於108年7月28日召開會員大會並舉辦第六屆理監事的選舉，選舉於滿落幕，謝謝會員的熱情參與。
- 三、針對會務方面，因為會員有遭遇到轉職、執照被醫院扣押、單位醫院糾紛，公會介入協調。公會發現會員對於辦理職登、歇業、停業等自身相關權利義務方面仍一知半解，此次邀請衛生局黃敏惠課長演講，針對醫事人員執行業務相關醫療規範，讓會員更熟悉。
- 四、中區健保局近日針對呼吸治療臨床高頻振盪拍痰(VEST)使用，進行嚴格的審查與刪扣費用。公會利用此會員大會安排相關課程，將適應症、禁忌症與會員分享，並請有相關經驗的會員進行討論。
- 五、長照醫療中，呼吸治療師針對肺復能的部分也有很多執行上的疑慮與如何執行，公會此次亦安排肺復原治療的相關課程。

此次理監事選舉，很高興有許多的新血加入，希望大家能秉持服務、深入了解並提供意見，能讓臺中市呼吸治療師公會能有更好的發展。



## 彰化縣呼吸治療師公會

張佑任 理事長

### 壹、會員動態

會員統計：截至108.09.05，本會總會員人數為161位。

### 貳、會務訊息

- 1.獎勵會員學術文章發表，凡與呼吸治療有相關文章被國內外醫學組織及雜誌等接受，可向公會申請之，預計在會員大會頒發獎勵，細節辦法請查詢官網。
- 2.會員禮物經第五屆第十二理監事會議通過，除彰化市以外會員，同一單位推舉一位會員，收發會員禮物。
- 3.預定「109年2月」會員大會中改選第六屆理監事，有志服務的會員請向祕書處報名。

參、活動預告：109年2月舉辦第六屆第一次會員大會。

108年8月24日青年發展訓練營活動相片



## 台南市呼吸治療師公會

黃梓齊 理事長

一、會員動態：截止於108年7月31日，本會會員人數為210位。

二、會務訊息

1. 民國108年4月17日於台南新樓醫院南棟（門診）6樓第2教室，感謝本公會理監事踴躍出席，順利完成第三屆第四次理監事會議。
2. 第三屆第五次理監事會議，預定時間：民國108年8月21日。預定地點：台南市立醫院醫療大樓5樓505會議室。
3. 民國108年7月加入台南市25大醫事團體，並於7月14日參加臺南市醫事團體聯誼會餐敘。

### 108年5月會員大會及醫療倫理專業研討會



### 臺南市醫事團體聯誼會餐



4. 會址：奇美醫療財團法人奇美醫院，710台南市永康區中華路901號3F 呼吸治療科
5. 公會服務地點與時間：
  - (1) 會務辦公室：台南市永康區大武街43號2樓206室
  - (2) 辦事處電話：06-2526175(辦公時間：週一到週五，上午9點到中午12點)
  - (3) 會務人員：何素瑗

## 嘉義縣呼吸治療師公會

鍾安琪 理事長

### 壹、會員動態

會員統計：截至108年08月31日止，本會會員人數共83人。

### 貳、會務訊息

1. 108年03月16日（星期六）與嘉義市呼吸治療師公會共同合辦「動靜皆宜lung 您曠神怡」，圓滿結束。
2. 108年07月26日（星期五）舉行第五屆第二次會員大會，大會圓滿結束。

### 參、活動花絮



LOVE



## 嘉義市呼吸治療師公會

呂小菁 理事長

### 壹、會務

- 一、會員人數統計至108年08月31日截止，共計91人。
- 二、108年03月30日於嘉義市聖馬爾定醫院，舉辦『嘉義市呼吸治療師第五屆第一次會員大會暨研討會』，進行第五屆理監事改選，「戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院」呼吸治療組長呂小菁當選理事長；4月11日完成交接，公會會址變更為嘉義市忠孝路539號B棟5樓呼吸治療辦公室。
- 三、108年03月30日，召開第五屆第一次理監事聯合會議。
- 四、108年04月11日，召開第五屆第二次理監事聯合會議。
- 五、108年07月11日，召開第五屆第三次理監事聯合會議。
- 六、108年07月27日，舉辦『小兒呼吸照護研討會』。

### 貳、活動花絮



## 高雄市呼吸治療師公會

蔡玉琴 理事長

壹、會員動態：高雄市呼吸治療師公會至108年09月05日會員人數371位。

貳、會務消息：

- 一、108年08月24日（星期六）本會推薦張志豪及李銘勛，參與全聯會於林口長庚醫院舉辦，青年發展訓練營，已經順利圓滿完成。
- 二、108年09月05日（星期四）舉辦第三屆第九次理監事聯席會議。
- 三、108年09月07日（星期六）08:30-12:30本會於高雄長庚醫院星光廳舉辦，第三屆第三次會員大會暨學術研討會，已經順利圓滿完成。



全聯會 108年度 青年發展訓練營



第三屆 第三次 會員大會暨學術研討會

# 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

## 各地區公會聯絡資料

### 台北市呼吸治療師公會(第六屆) 會員數:342

蘇尚志理事長

會 址：10047台北市中正區許昌街  
42-1號7樓706室

聯絡地址：10047台北市中正區許昌街  
42-1號7樓706室

會務聯絡人：葉淑芳 秘書

服務時間：上班日 9:00~17:00

聯絡電話：02-23700089，0972-205169

電子信箱：rta.taipei@gmail.com

### 新北市呼吸治療師公會(第六屆) 會員數:323

林惠鈞理事長

會 址：25173新北市淡水區竹圍里  
民權路141號3樓

通訊地址：25173新北市淡水區竹圍里  
民權路141號3樓

服務時間：上班日 8:30~17:00

秘 書：王琇容(02-26241788、  
0933-380607)

傳 真：02-88095512

電子信箱：taipeirt@gmail.com

### 基隆市呼吸治療師公會(第一屆) 會員數:37

簡明儀理事長

會 址：20401基隆市安樂區麥金路  
222號13樓呼吸治療科

聯絡地址：20401基隆市安樂區麥金路  
222號13樓呼吸治療科

會務聯絡人：張琇筑 常務理事

電 話：02-2431-3131\*3216

電子信箱：hsiuchu8900@gmail.com

服務時間：周一至周五 9:00~16:00

### 宜蘭縣呼吸治療師公會(第五屆) 會員數:50

張佳琪理事長

會 址：26546宜蘭縣羅東鎮中正南  
路160號

聯絡地址：26546宜蘭縣羅東鎮中正南  
路160號

會務聯絡人：王昱舜 總幹事

電 話：039-544106\*5730或5731；  
0912-926676

電子信箱：yilanrt@yahoo.com.tw

服務時間：周五 上班日 8:30~17:00

### 花蓮市呼吸治療師公會(第二屆) 會員數:51

羅春蘭理事長

會 址：97002花蓮縣花蓮市中央路3段707號  
花蓮慈濟醫院胸腔內科呼吸治療組

聯絡地址：97002花蓮縣花蓮市中央路3段707號  
花蓮慈濟醫院胸腔內科呼吸治療組

會務聯絡人：黃敬偉 總幹事

聯絡電話：0933-992963黃敬偉總幹事

傳 真：03-8241033

電子信箱：wongchinwei@mch.org.tw

### 桃園市呼吸治療師公會(第五屆) 會員數:268

周蘭娣理事長

會 址：33305桃園市龜山區復興街  
5號2樓 呼吸治療科

服務時間：周一、三、五 10:00~16:30

秘 書：吳佳諭(0978-852620)

會務聯絡人：江潔宜 總幹事

聯絡電話：03-3281200\*2640

傳 真：03-3285596

電子信箱：tyrta2006@gmail.com



## 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 各地區公會聯絡資料

**台中市呼吸治療師公會 (第五屆)** 會員數:270

蕭琬云理事長

會 址：40466台中市北區忠明路424  
號2樓之3

聯絡地址：40466台中市北區忠明路424  
號2樓之3

會務聯絡人：李家蓁 秘書

服務時間：上班日8:30~12:30(周一至周三)

聯絡電話：04-22022786

電子信箱：tsrt2005@gmail.com

**彰化縣呼吸治療師公會 (第五屆)** 會員數:161

張佑任理事長

會 址：50063彰化市華山路10號

聯絡電話：04-7263230；0933-468559

聯絡地址：50063彰化市華山路10號

會務聯絡人：陳玟均 秘書

服務時間：上班日 14:00~17:00

(周一至周五)

電子信箱：wang551030@gmail.com

**台南市呼吸治療師公會 (第三屆)** 會員數:209

黃梓齊理事長

會 址：71004台南市永康區中華路  
901號呼吸治療科

聯絡地址：71004台南市永康區中華路  
901號呼吸治療科

會務聯絡人：何素瑗秘書

聯絡電話：06-2526175

傳 真：06-2526175

電子信箱：tainan.rt101@gmail.com

**嘉義縣呼吸治療師公會 (第五屆)** 會員數:83

鐘安琪理事長

會 址：61363嘉義縣朴子市嘉朴路  
西段6號11棟G棟呼吸治療科

聯絡地址：61363嘉義縣朴子市嘉朴路  
西段6號11棟G棟呼吸治療科

會務聯絡人：陳雅菱 秘書

服務時間：周一、周三、周五 10:00~11:30

聯絡電話：05-3621000\*2248

傳 真：05-3623002轉呼吸治療科

電子信箱：chiayirt@gmail.com

**嘉義市呼吸治療師公會 (第五屆)** 會員數:91

呂小菁理事長

會 址：60002嘉義市東區忠孝路539  
號B棟5F 呼吸治療科辦公室

聯絡地址：60002嘉義市東區忠孝路539  
號B棟5F 呼吸治療科辦公室

會務聯絡人：呂小菁 理事長

聯絡電話：05-2765041 轉 3570

電子信箱：ccyrta@gmail.com

**高雄市呼吸治療師公會 (第三屆)** 會員數:373

蔡玉琴理事長

會 址：83301高雄市鳥松區大埤路  
123號2樓 呼吸治療科

聯絡地址：83301高雄市鳥松區大埤路  
123號2樓 呼吸治療科

會務聯絡人：劉惠美 秘書

聯絡電話：0921-025855

07-7317123\*2650

傳 真：07-7334736

電子信箱：evitanature8888@gmail.com



## 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 『台灣RT投稿須知』

編審與研究委員會96年11月初訂  
編審與研究委員會97年05月第一次修訂  
編審與研究委員會97年11月第二次修訂  
編審與研究委員會99年01月第三次修訂  
編審與研究委員會99年10月第四次修訂  
編審暨研究計劃委員會102年03月第五次修訂

- 1、本刊宗旨主要為提供呼吸治療師在執業及生活經驗上的分享園地。
- 2、來稿文章主題說明：
  - (1) 薪火相傳：理監事感言
  - (2) 醫療工作經驗分享：志工服務、國際醫療服務參與、國際參訪……等經驗之分享。
  - (3) 呼吸照護工作心得：工作上的點點滴滴（歡迎以漫畫形式投稿）。
  - (4) 教學與學習經驗：學校教學、臨床教學、在職進修、畢業感言……等
  - (5) 醫療法律與倫理：針對執業或臨床工作所面臨的法律或倫理問題之探討。
  - (6) 生活花絮：國內外旅遊及美食經驗分享（歡迎以漫畫形式投稿）。
- 3、文章首頁：包含題目、作者姓名、服務單位、聯絡人、通訊處及電話號碼。來稿請以繁體中文字發表，英文專有名詞，開頭字母一律小寫。
- 4、來稿內文：
  - (1) 以一張A4大小為限（含文字及圖片、照片）。
  - (2) 文字限1,500字以內。
  - (3) 特殊專欄或報導經委員會審核後，則不受上述限制。
- 5、來稿文章請尊重醫學倫理，避免涉及病人隱私。
- 6、來稿一經刊載，版權即屬本刊所有，未經本刊同意，不得以任何方式轉載於其他出版物。
- 7、本會具有編修來稿內文之權利，若不同意請註明。
- 8、來稿之文章若以個人方式投稿，一經採用本會將給予稿費。
  - (1) 1000字以下，稿費新台幣500元。
  - (2) 1001字以上，稿費新台幣1000元。
  - (3) 漫畫：一頁500元，一篇投稿最多兩頁為限。
- 9、來稿請以電子檔寄至：
  - (1) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會秘書處『台灣RT編輯委員會收』。
  - (2) 聯絡處地址：33305 桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科
  - (3) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會信箱：[rtsroc@gmail.com](mailto:rtsroc@gmail.com)



# 「台灣RT」廣告招商邀請辦法

編審與研究計劃委員會99年10月第一次修訂

本會為推廣呼吸治療師相關業務及法規，將編輯『台灣RT』，刊物中特闢廣告頁面，歡迎 貴公司刊載！  
敬請 共襄盛舉！

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 敬邀

- 一、刊物主題：『台灣RT』廣告招商
- 二、出刊時間：109年06月
- 三、主辦單位：中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 四、刊登類別申請：

(一)產品業務：

- 1.說明：人才以外之產品行銷，EX：醫療儀器、衛生器材…等
- 2.廣告費用：

| 刊登位置 | 彩色        | 優惠方案：刊登1年（2期）：9折<br>刊登3年（6期）：8折<br>注意事項：<br>1.欲長期刊登者需一次繳清費用。<br>2.若欲中途停止刊登，恕不退費。 |
|------|-----------|--|
| 封底   | 10,000元/期 |  |
| 封底內頁 | 8,000元/期  |  |
| 一般內頁 | 7,000元/期  |  |

(二)徵才：

- 1.說明：可於全聯會網頁之公會會務處下載表單，已刊登於全聯會網頁之徵才訊息，逢台灣RT排版期間（6月及12月），可免費刊登。
- 2.廣告費用：

| 刊登位置       | 文字表格呈現   |
|------------|----------|
| 全聯會網頁及一般內頁 | 1,000元/月 |

- 3.若逢台灣RT排版期間，可免費刊登，篇幅大小視該期狀況而定。

五、參予說明：

- (一)以上費用以單次計。
- (二)徵才表格及產品業務請自行填寫設計。
- (三)廣告費用請於決定刊登後二天內繳清。
- (四)刊登者請與秘書處確認資料後先行郵政劃撥，請註明：
  - 1.廣告刊登位置（頁次）
  - 2.廣告招商費用
  - 3.收據抬頭及統一編號
  - 4.聯絡人及聯絡電話
  - 5.收據地址

六、注意事項：

- (一)各頁招商數：封底1篇；封底內頁1篇；一般內頁不限
- (二)請各廠商先來電或E-mail確認各頁招商情形，確認廣告編排頁面後再匯款。
- (三)欲刊登之稿件請E-mail至rtsroc@gmail.com
- (四)請參與產品業務刊登之廠商，依藥事法之規定，欲刊登稿件頁面務必放上中央或直轄市衛生主管機關核准字號。

七、本會聯絡方法：

- (一)聯絡人：洪麗茵秘書
- (二)郵政劃撥帳號：50014845
- (三)郵政劃撥戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- (四)電子信箱：rtsroc@gmail.com
- (五)聯絡電話：03-3971541；03-3281200\*2644
- (六)傳真：03-372937
- (七)網址：www.rtsroc.org.tw
- (八)聯絡地址：333桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科



## 宣 導

為響應節能減碳，本會將逐年減少印製會刊(台灣RT)數量，  
電子檔案可上全聯會網頁下載：

<http://www.rtsroc.org.tw/interno04-1.php?lan=tw>

如欲索取紙本，請洽詢秘書處

聯絡窗口：洪麗茵 秘書

電 話：03-3281200轉2644 或 03-3971541

行 動：0910-786644

e-mail: [rtsroc@gmail.com](mailto:rtsroc@gmail.com)