



台灣 RT

Respiratory Therapists Society of the Republic of China

Taiwan RT

第16卷 第2期

ISSN 2307-258X

Key title: Táiw ān RT

Parallel title: Taiwan RT

中華民國112年12月出版

本期目錄

一、秘書處公告

二、醫療工作經驗分享

- ◆ 參加國際氣膠醫學協會見聞分享
- ◆ AMEE Glasgow 2023 會議分享
- ◆ ERS 2023 義大利米蘭學術之旅
- ◆ 參加歐洲呼吸學會(ERS)第33屆國際大會感想

三、生活花絮

- ◆ 談時間管理：書名 先吃掉那隻青蛙
- ◆ X Park 驚險記

四、會務訊息

- ◆ 各公會會務訊息
- ◆ 聯絡資料

五、台灣RT投稿須知、廣告招商邀請辦法

- 發行人：蕭秀鳳
- 編輯主委：曾靜菀
- 編輯委員：周卉玲、簡明儀、林蕙鈴
- 編輯秘書：洪麗茵
- 發行單位：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 聯絡處：33305桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科
- 電話：03-3971541；0910-786644；傳真：03-3972937
- e-mail：rtsroc@gmail.com
- 立案字號：內授中社字第0950017958號
- 郵政劃撥：50014845
- 戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 秘書處公告

壹、113年度活動預告

- 一、113年第六屆第九次理監事聯席會議—3月
- 二、113年第六屆第十次理監事聯席會議—6月
- 三、113年第六屆第十一次理監事聯席會議—9月
- 四、第七屆第一次會員代表大會暨改選—114年
- 五、『台灣RT』113年度第1期—06月出刊

貳、重要活動



8/19RT長照服務研討會-
健保署及衛福部長官蒞臨指導



10/27在宅急症照護試辦計畫-
呼吸治療師專業共識討論會



9/20-呼吸治療師長照服務研討會檢討會



EPAs推動任務小組第2-11次會議



EPAs推動任務小組第2-12次會議



7/2-全國醫界信賴台灣之友會成立大會



8/27 醫事團體支持侯友宜競選總統北區後援會成立大會



參加國際氣膠醫學協會見聞分享

長庚大學呼吸治療學系 林蕙鈴教授

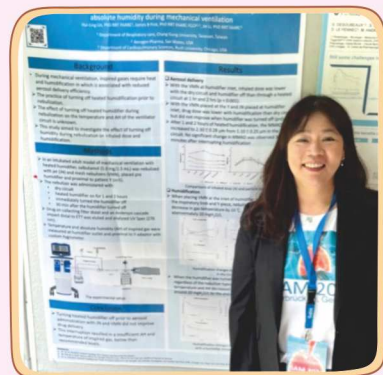
因從事吸入藥物治療研究，我加入International Society of Aerosol Medicine十餘年，學會的使命在國際上促進和推動Aerosol Science，除了吸入藥物的研發與應用，還有環境/毒性物質對肺部健康的影響。由於領域很專闢，目前只有兩百多位會員，有醫師、物理學家、生物學家、藥理學家、呼吸治療師、工程師等多元研究領於背景者。學會近50年歷史，大會每兩年輪流在美國與歐洲舉辦。今年應研究同伴Dr. Jim Fink邀請幫忙共同主持一個工作坊，演講一堂課，趁暑假空檔，就答應前往。



歡迎標誌



工作坊中，2百人會場中以英文演講(緊張不已!)



海報張貼

此次會議由德國三位藥物生理學專家主辦，選在位於法蘭克福西南邊2小時高鐵車程的小鎮Saarbrücken郊區Saarland University舉行，共255報名者來自20多個國家，我是唯一從台灣甚至亞洲區的與會者。該小鎮的市政府非常重視這次會議及外國來的學者，給予大會很多的支持，從市中心到學校的公車憑註冊卡免費搭乘，以及年輕又帥氣的市長親自在傍晚開放市政廳，分享城市的歷史及無限供應水酒。整個會議安排很溫馨，大會開幕時有一個小小樂團演奏，每日午餐及下午課後安排晚餐在校園野餐，供大家交流。



開幕式，小而溫馨的演奏



Saarbrücken市長(右)於市政廳與主辦單位合照

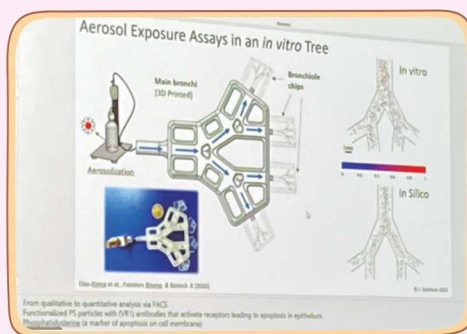


傍晚校園的一角，與會者交流中

大會主題廣泛包括：基礎吸入藥物設備、吸入藥物臨床應用、吸入藥物毒性研究模型、吸入藥物開發的生物藥理分類機制、吸入藥物臨床前的細胞與組織研究、病毒感染 (COVID) 之傳播、治療與預防、肺部模型、吸入藥物發展中技術與方向。以往參加的 AARC 或 ERS 年度會議，課程安排都是領域中資深學者主講，像是去朝聖。但這次的會議很不一樣，協會注重年輕學者發展，每個主題 2 小時上課，前一小時由 2 位資深學者針對目前重要議題給半小時演講，後面接著 4-5 個年輕學者的 15 分鐘研究口頭報告，其中多為博士生或年輕助理教授上台，也有一時段是最佳海報口頭報告，將評分最好的 7 篇海報放在一起由作者報告，與會者票選出最佳口頭報告。這次我學到了一個新的名詞 “Organ on chip”，在晶片中設計終末支氣管大小通道或肺部纖毛，看奈米顆粒輸送對周圍細胞的力學與生理反應。課程上午 8 點到晚上 8 點行程滿滿，會議很充實，學習到非常多新知識。



7篇最佳口頭報告



Organ on chip呼吸系統應用



肺部VR教育系統

主辦單位很用心，會議前一晚為演講者辦了 Speakers dinner，認識多位追蹤多年的學者，藉著這次機會深入交流。一位是來自以色列的小兒科醫師資深教授，目前有一個大型人工智慧研究，以手機照相機功能分辨小兒呼吸窘迫程度，已經取得英國、以色列、加拿大三國共 1200 位兒童呼吸型態，判斷是否需要送醫，此新創公司已上市，讓我大開眼界，AI 如何應用於胸腔醫學與呼吸照護中。另外一位是我景仰多年來自英國 Dr Christopher O'Callaghan，是我多篇研究參考著作的指導作者，深入交談後，讓我更是景仰，他找了很多經費架設世界醫學教育網站及 APP，提供非洲與亞洲資源不足的國家醫療人員免費線上醫學教育課程，他的演講中撥放他自己接受氣管鏡下的拍攝藥物吸入進入呼吸道的影片，還有病人接受 pMD 吸入時手口不合一使藥物噴在舌根處的影片，著實令人印象深刻。

參展的協助廠商帶來開發中的設備，來自中國的青島未來公司開發以 USB 連結的 vibrating mesh nebulizer，新款 soft mist inhaler，將以晶片控制氣霧釋放產生大小

一致的藥霧粒徑；肺部解剖生理學VR教學設備。也終於看到我期待多年，由Dr. Jim Fink所開發Inhale surfactant的控制主機與介面，佩服他應用腹部貼片做為早產兒的呼吸引動感應器，將振動篩孔片與Nasal Prong CPAP結合，輕巧地固定在鼻管上。



新軟霧吸入器

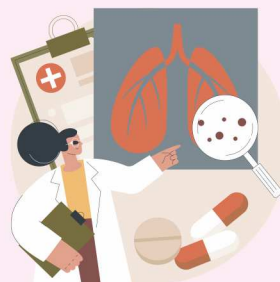


AeroFact表面張力素吸入設備



街上偶遇三位朋友
Dr. Rijiv Dhand, Dr. Jim Fink,
Dr. Stephan Ehamann

參加會議的會員來自許多國家，大家都很親合，除了聊學術之外，也分享國家文化背景，例如：來自英國的學者說到，英國退出歐盟之後，他們喪失與許多來自歐洲境內優秀的醫師與研究學者合作機會，醫師因少了其他國家自由來往的機會與聘用而短缺。自伊朗移民到德國的年輕學者分享伊朗的政治改變，現今政權取代原本的王朝，壓制抗議民眾，多數的人民收入拿去製造武器，造成與鄰近國家的衝突，使得人民經濟收入與生活水準下降。以色列教授分享近期他們國內政黨輪替後，傳統猶太教正派取得政權後，依循教規改變法條，壓制女性權利，隨時都有人在政府機關前抗議，政局與環境不穩定的現況，以色列教授問我台灣與中國紛爭的歷史背景與目前兩地的近況，著實考驗了我的英文，但很高興有這樣的交流機會。



AMEE Glasgow 2023 會議分享

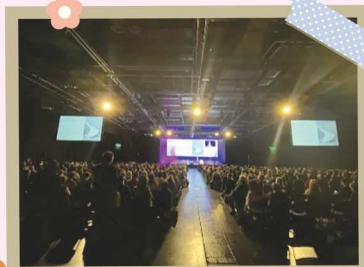
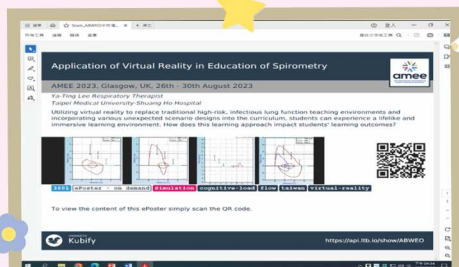
雙和醫院 李雅婷呼吸治療師

隨著新冠疫情逐漸流感化，順應趨勢大解封，民眾紛紛出國旅遊，而我有幸參加了AMEE會議，這是最棒的旅遊，AMEE (Association for Medical Education in Europe) 是一個國際性的醫學教育組織，致力於提升醫學與健康科學教育的品質和創新。今年在英國格拉斯哥舉辦國際會議，匯集來自世界各地的醫學教育專業人員，對我不僅是學術交流，也是一次探索未知城市的冒險。此次發表了一篇關於虛擬實境在肺功能創新教學應用的海報，傳統的肺功能教學可能無法為學生提供足夠的實踐機會，將虛擬實境技術引入呼吸治療教育。讓學生能夠在一個充滿互動和沈浸感的虛擬世界中學習。這個機會讓我感到幸運，因為這項創新提高了學生的決策力和解決問題能力，能夠將呼吸治療專業與我樂愛教育融合，在醫學教育界的盛事分享，是我至高的榮耀，我深知這一切都歸功於我的醫院和主管們。

很感激醫院提供了公假、報名費和機票補助，主管鼓勵、同仁協助，讓我能專心準備，然而由於我的英文水平有限，畢竟是國際研討會，可不能丟台灣顏面，我必嚴陣以待才能上檯面，當時又遇見英國機場和地鐵的罷工，需要時時上英國網站注意罷工時間，讓我備感壓力，沒有辛苦耕耘過程又怎麼能享受果實的甜美！2023會議的主題「高包容教育環境改變世界」，反映了當前醫學教育領域的一個關鍵趨勢，在AMEE的開幕式晚會上，有專業課程、精緻美味餐點和音樂舞蹈。不僅提供了學術交流的機會，還營造了輕鬆、愉快的氛圍，讓我享受其中，最讓我深刻感動的當主持人喊著“台灣，歡迎！”時，這種高度的包容性和歡迎態度。不僅僅是對台灣代表團員們的热情歡迎，更是對所有參與者的尊重和重視。這簡單的一句話讓我們體會到了AMEE所代表的多元性和包容性的力量，讓每個人都感受到在這大家庭中擁有一個席之地。

在會議之後，我有幸有足夠的時間探索格拉斯哥和倫敦這兩個位於英國的主要城市。格拉斯哥豐滿歷史獨特文化，參觀了最古老悠久的格拉斯哥大學，建築和設計其中的經典，也是哈利波特迷來朝聖的必去景點，傍仿佛穿越到了中世紀，真實世界的霍格沃茨魔法學院，並在當地餐廳品嚐了美味的蘇格蘭菜；接著來到令人嚮往的城市-倫敦，參觀了大英博物館、聖保羅教堂、倫敦塔橋等著名景點，感受這座城市魅力的同時也感激工作帶給我的快樂。

今年AMEE會議是我職業生涯中的一個重要里程碑，我感到非常榮幸能夠在這個平台上分享我們呼吸治療領域的創新教育實踐。這趟旅程也讓我體驗了高包容教育環境的力量，教育環境中學習和成長多元性是提高素質教育的關鍵。這些無價的經驗將使我未來臨床實踐和教育工作產生必然的幫助，帶回更多的知識和啟示，以造福我們的學生和患者。



ERS 2023 義大利米蘭學術之旅

亞東紀念醫院胸腔內科呼吸治療室 丁曼如呼吸治療師

ERS (European Respiratory Society) 歐洲呼吸學會1990年成立於瑞士，是一個匯集醫師、科學家、醫事人員和其他呼吸領域專家的國際組織，ERS會員來自全球160多個國家，使命是促進肺部健康，減輕疾病的痛苦和推動全球呼吸系統的醫學標準。ERS學會提供歐洲呼吸研究中心短期研究獎學金和臨床培訓獎學金，為研究人員與臨床醫師提供獨特的機會，對於呼吸領域的基礎科學研究、臨床試驗、醫療照護有極大助益。

2023年第33屆ERS國際大會從9/9~9/13，是世界上規模最大的呼吸領域專業會議，有超過數萬名來自世界各地的呼吸胸腔相關領域的專業人士與會。今年大會於義大利米蘭舉辦，我的臨床研究有幸被大會接受為海報報告，得以於米蘭分享我的研究成果，汲取專家先進之寶貴意見，並參與年會各項課程活動，觀摩各領域最新發展，拓展視野，增廣見聞。ERS大會每年都會頒發ERS獎項，表揚在呼吸領域有傑出成就的學者，今年共有17名獲獎者。而ERS學會所屬的官方期刊“European Respiratory Journal”為胸腔醫學界的頂尖期刊，2022~2023年的impact factor高達24.3分，期許自己的研究論文亦能刊登於ERJ。

大會於會前寄課程資料給我，並且提供ERS主席、副主席和委員們極力推薦的單元，我列出他們高度建議與期待的課程，再到ERS大會網站閱讀被推薦的原因，將我也感興趣的課程放入課表，很慶幸大部分課程我都有參加，獲益良多。精彩有趣的課程及討論會有：1. 戰爭、氣候變遷、移民、呼吸感染。2. 急性呼吸窘迫症候群的新定義、臨床指引修訂和未來治療策略、呼吸器脫離方式。3. 應用非侵入型呼吸器與經鼻高流量濕化氧氣治療於急性和慢性呼吸照護。4. 經鼻高流量濕化氧氣治療的脫離方式及居家設定。5. 運用CPAP於睡眠呼吸中止症之心血管疾病預防效益6. ERJ期刊會議，邀請2022-2023期間發表於ERJ的傑出論文作者蒞臨報告他們的研究，其中一篇空氣汙染和氣候變遷，深感所見略同。7. 科學大滿貫，大會邀請四位科學家用趣味生動的方式演講其研究，讓評審委員、與會聽眾投票選出優勝者。我當然也加入票選行列，有趣之餘，覺得科學其實可以很白話，讓一般民眾理解；醫學亦能用淺顯口語，向大眾宣導衛生教育、預防疾病、促進健康。

值得一提的是，今年ERS特別安排ERS網路計畫工作坊，邀請ERS會員和各國與會代表一起討論以下主題，令人印象深刻：1. 如何建立一個成功、國際性的呼吸研究網路？2. 如何降低年輕族群使用香菸與電子菸？3. ERS女性科學家的研究網路。強調呼吸照護領域多元包容的重要性，鼓勵不同背景的女性專業人員參與和貢獻。ERS大會重視女性的專業發展及貢獻，剛好ERS有幾位委員是女性醫師科學家，和大家分享學思歷程，也邀請其他女性科學家演講，幽默風趣，妙語如珠，場面溫馨，聽眾踴躍提問，予我諸多啟發。4. 健康肺意謂健康人：我們需要做更多！5. 國際性呼吸組織如何協助減輕健康照護系統的壓力？例如疫情、野火、熱浪。6. 建立支持清淨空氣政策：賦予呼吸專業組織倡導地區、國家、國際的空氣潔淨。ERS計畫邀請健康照護專業人員和地區非政府組織建立一個空氣清淨網路，大家在會議中互動熱絡，似乎都成為清淨空氣的倡導者。

今年ERS大會主題是氣候變遷和空氣汙染，採實體與線上會議混合形式同時進行，每場研討會都圍繞專業主題展開，例如，ARDS、新冠肺炎、呼吸重症照護、呼吸道疾



病、間質性肺病、肺癌、肺血管疾病、睡眠疾病、兒科呼吸系統疾病、環境職業肺部疾病…等。參加ERS會議之前，我詳讀大會programme，準備課程內容，因報名多項工作坊及專家討論，出發前就收到ERS教育委員會寄來各類課程的調查表，我逐一回覆相關主題之臨床經驗、問題處理、內容建議和學習目標，並研讀文獻資料，方能參與討論。班機抵達義大利米蘭馬爾彭薩機場，經過近15小時飛行和8小時轉機，9/9我直接獨自搭乘機場快捷到Domodossola車站，再走路抵達會場Allianz MiCo國際會議中心，Allianz MiCo是全歐洲最大的會議展場中心，占地廣闊，規模宏大，擁有65間分組討論室和50,000平方米的展覽空間，彗星造型的流線型外觀獨具摩登未來感，是米蘭著名的地標之一，非常適合舉辦世界最大的呼吸胸腔醫學盛會。

我有預購大會提供與會期相同的交通卡，可無限次使用於米蘭的地鐵、輕軌、火車、巴士，十分便捷。報到註冊過程便利，使用預先列印寄到email信箱的個人條碼識別証，進出會場都必須接受安檢與掃描證件。我先熟悉環境設施，到會場逐一勘察，預先了解現場位置及氛圍，以利準備研究報告。9/9第一天課程結束後，我搭地鐵到離預訂青年旅館最近的站，因我的手機沒網路，經過詢問多人，走了一段路才找到旅館，晚上就準備9/11的poster presentation，我閱讀多篇文章並且反覆演練。9/10由於課程密集，立即趕到各會議室上課，ERS用心規劃，課程與活動多元豐富，精彩有趣，結合基礎研究、臨床實務和科技發展。我每天聽演講、上課提問、參與討論，學習到許多專業新知與臨床指引。萬分高興遇到張佑任監事，和他一起參加午餐會議，並在新廣業前合影。

9/11先將研究海報於規定時間貼至指定會場，展示區域依據研究主題分類，我再三沙盤演練，並且和本組的其他報告者交流，相互提問，討論彼此的研究。Poster discussion的過程是我先口頭報告約10分鐘後，由專家學者分別提問，我逐一回答，之後也開放在場的其他報告者、圍觀聽眾提問，大家熱心參與討論，提供許多寶貴建議，例如研究設計、統計方法、圖表呈現、研究方向、預防醫學、衛生教育…等意見。很感謝隔壁的加拿大醫師協助張貼海報，德國的二位醫師對我的研究特別感興趣，提出許多問題，頻繁對我的海報拍照，還掃描我的海報QR code，表示要到ERS網站詳細閱讀，因為大會規定會前上傳個人照片、海報檔案、簡介錄音。此外，還有二位瑞士的科學家也和我討論良久，他們除了探究醫療議題，還問我關於大氣科學的問題，例如氣候的參數如何定義與執行方式等，用英語介紹大氣科學對我仍是挑戰，依然盡力解釋讓他們理解。期間感恩GSK兩位專員協助攝影，最後衷心感激來自台北醫學大學的莊校奇教授特地到我的海報展示區觀看，並且給予諸多指導，也歡迎我返台後繼續向他請益並合作研究！整場Poster discussion著實讓我收穫豐盛，獲益匪淺！

我的研究poster presentation and discussion是很棒的經驗，運用這機會和各領域專家學者交流學習，認識多位醫師、教授、科學家、ERS委員…，返台後仍有聯繫，感謝他們給予寶貴建議與指導，更重要的是，透過討論將我的研究呈現，接受大家質問，雖然充滿挑戰，卻是彌足珍貴。尤其，評審和觀眾群來自世界各國，我必須聽懂他們的問題，立即統整回覆，期間有加拿大的醫師仔細研讀提問並建議補充內容，例如溫度變異增加急診就醫人數百分率，法國的教授指出統計圖表問題，德國的醫師和瑞士的學者們前來討論研究設計方法，並且掃描我的QR碼，索取研究海報資料。還有，印度的學者提醒新冠肺炎疫情也會受氣候影響而導致急性肺阻塞惡化呼吸衰竭至急診治療，要考慮干擾因子。

9/12因昨日poster discussion已結束，如釋重負，接續上課，空檔瀏覽ERS書店區，

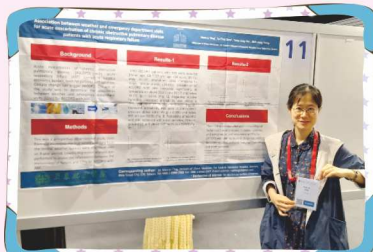
閱讀ERS出版的新書和臨床手冊，也前往三樓世界村 world village 參觀留影，ERS大會提供世界各國的胸腔醫學會設站，ERS站還主動贈送紀念品。而一樓會場主要規劃為廠商展覽區，有藥商、醫療儀器廠商…等展示藥物及最新儀器設備，我逐一欣賞state-of-the-art科技，瞭解人工智慧呼吸器、新型儀器設備和呼吸治療相關醫材。這次大會安排的廠商演講、產業時段十分豐富，舉辦專家演講，還附贈餐點。9/13聆聽完最後一場演講，直奔地鐵機場，趕上飛機，順利返台。

這次ERS大會還協同歐洲肺病研究學會與歐洲肺病基金會舉辦積極選擇 (take the active option) 為生命、健康肺、健康呼吸而跑的健走或馬拉松，大會鼓勵來自世界各國的參會代表和米蘭當地居民報名參加大會期間的2.5公里步行或5公里長跑，旨在提高全球肺部健康意識與籌募資金，活動是在9/12早上7:00開始，6:00集合，地點就於ERS會場米高會議中心 (Allianz MiCo conference centre) 旁邊的米蘭城市生活公園。只需支付少許費用即可註冊，並獲得官方比賽號碼、比賽手環、免費早餐、茶點飲水…等，覺得這活動深具意義，能提高人們認知肺部健康之重要性，或許亞東紀念醫院亦可於附近的遠東科學園生態園區舉辦類似的健康健走活動，配合衛生教育與健康檢查，宣導環境保護、肺部健康意識、促進大眾健康，同時籌集醫療健康基金。

最後，衷心感謝亞東醫院給予公費公假，支持我前往義大利米蘭參加ERS大會，得以欣賞學習歐洲的醫學、科技、人文、建築、音樂、藝術…，雖因海報發表和課程密集，無暇深度旅遊，但在歐洲的氛圍，我感受到與眾不同的文化氣息，對環境保護的重視，以及人性化的高科技，胸懷世界，走向國際，期許自己在臨床、教學、研究能持續創新精進，並且對醫院和單位有所回饋與貢獻！



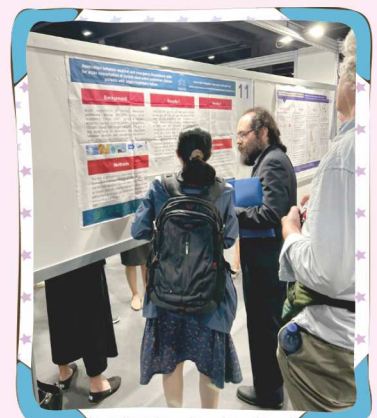
汲取新知~積極參加大會課程、演講、活動、工作坊



海報發表~在我的研究論文海報前留影



世界村~世界各國的呼吸胸腔醫學會設站進駐



集思廣益~與專家學者交流討論我的臨床研究設計



他鄉遇故知~與全聯會張佑任監事合影



Allianz MiCo國際會議中心~ERS 2023在義大利米蘭舉行

參加歐洲呼吸學會(ERS)第33屆國際大會感想

彰化基督教醫院 張佑任呼吸治療師

ERS (European Respiratory Society) 闊別3年後終於在2023的9月舉辦實體世界級國際呼吸研討大會，現場實況同時也以live/CCTV的方式同步放送至無法實際參加現場的各國相關的醫事人員家中，兩種情況皆須註冊，很幸運剛好有abstract被接受，接下來即準備主辦單位要求的文件，這屆的大會是在時尚之都-米蘭舉辦，未去前即耳聞扒手猖狂，吉普賽人帶著孩子會圍著觀光客趁機行竊，因此特別買了個書包鎖以防萬一（當地治安現在來說，有改觀）。

2019在馬德里辦的那場參加經驗，5天課程實在是包羅萬象，因此先下載官方設計的大會app，可將想上的每天課程釘選起來，當然最重要的walks poster (TP)一定要列入備忘錄，此趟行程為了在交通費上有所節約，因此第一次坐大陸的航空公司，一來覺得機票費用可以接受，二來轉機時航空公司會提供中轉酒店以供休息（無料），相反的就是規定一定得入境（超過6小時），去程時因為是在上海轉機，想想乾脆到黃浦江走走，順便吃個湯包當晚餐，怎麼去呢？對了，就是坐磁浮列車（時速超過300K），只要10分鐘即到30公里外的目的地，這應該是全世界僅有的一條客載磁力車吧（日本也有研發據說更快，超過600K）！

經過12小時飛行終於到達目的地機場（MXP），將行李放在預訂的飯店（發生插曲：因為是早上10點到無法check in，可使用了小技巧讓櫃台的小哥同意提早入住，有興趣想知道的RT可以私下問我）且休息片刻簡單梳洗後即坐地鐵前去MiCo convention cent報到（ESICM在十月的大會也在同一個會議中心舉行），這裡號稱全歐洲最大會議中心，超過65間meeting room，50000平方米的展場空間（真的走到迷路名不虛傳），地鐵Portello出站直接就看到，門口即有工作人員發放badge holders，畢竟是個國際盛事安檢工作也是照步來，入場後真的被震攝到，與2019在馬德里參加的那場地很大的不同點是這次會議中心是整個展場、上課地點、貼海報區等等全在同棟建築物，不輸機場一樣大，除了報到櫃台，外加transportation專門處理交通住宿問題及地鐵票（5天吃到飽，18€）。

ERS每年課程安排有靜態與動態，不外乎是Poster session、Skill workshop、Postgraduate course、OSCE EXAM、Special session、Science slam Joint and Language session、Pro/con debate等等同時在數十個room開講及操作，當然在線上註冊的話同步可以上課，如果錯過的話也沒關係，內容會一直持續10月底才下架，每天課程按顏色區別提供attendee參考，例如我去聽了綠色Specially session (Joint)，Updates on inhalers for COPD and asthma，介紹了inhalers不同對於其治療及控制的差異性，另一場symposium也滿有意思的：War, climate change, migration and respiratory infections，配合現在的烏俄戰爭歐洲氣候變遷（義大利真的很熱）造成人類遷移對呼吸疾病的影響，討論人類如何適應極端氣候和減少對健康的傷害，制定好的國家政策，尤其對於種種因素而離開家鄉的難民；Specially session有場是講How to reduce the tobacco and e-cigarette epidemic in youth，真的很嚴重的問題，從街上一路過來，時不時看到很多年輕義大利人刁著電子菸（看起來就是學生樣）還有空氣中瀰漫的是大麻（cannabis）菸，與會學者憂心忡忡，可惜一旦政策開放後要收回談何容易，有既得利益怎可能放手！

另一個重頭戲當然是參觀展場，各國廠商無不卯足勁來將最好的新產品藉機展現出來，很高興遇到來自台灣的廠家，十分欽佩因為真的很辛苦（我們在AARC也有學會及全聯會的booth，所以感同身受），謝謝他們秀出很優良的呼吸治療產品讓歐洲人知道來自台灣，互相鼓勵打氣，大藥廠百靈佳（Boehringer Ingelheim）現場的組合積木超大聽診器，應該可以得到最佳創意獎，很高興能夠再次參加如此盛大且內容豐富的國際性呼吸大會，對於院方及主管們的准假還有單位同事們的配合才有辦法成行，感謝他們並且希望藉此小小的參加心得文章分享給全國的呼吸治療師們做個參考。



看著長長的人龍準備入境義大利，台灣護照真的太棒了（直接eGate）



不免俗地與大會Mark合照一下



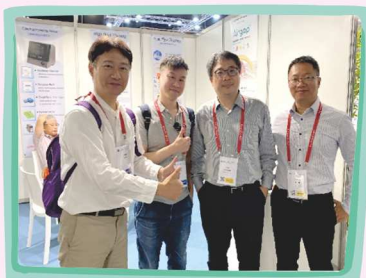
ERS schedule: Education Board



再次遇見十分認真丁曼如治療師並且參觀台灣廠商攤位



巧遇福展美周經理及其同事，其公司對於小兒呼吸設備有相當的研究及產品新廣業~相見歡



與趙克耘組長相約在會場碰面，十分年輕有活力呼吸治療界的棟樑



超大聽診器最吸引目光，考試：聽出5種不同B.S並且作答



壯觀的米蘭大教堂(DUOMO)



大家相約2024維也納見面

談時間管理：書名 先吃掉那隻青蛙

基隆長庚醫院 侯奕貝呼吸治療師

現今社會充滿著機會與無限的可能，現代人能夠擁有更多的選擇與目標。在追求實現更高理想的過程中，許多人拼命地趕進度，還是無法消化像潮水般源源不絕湧上來的工作任務和責任，此時便會感到時間不足所帶來的壓迫感與疲憊。美國名作家馬克吐溫曾說：「每天早上的第一件事就是生吃一隻青蛙，接下來的一天就會過得比較順利，因為這隻青蛙代表是最大、最重要的工作。如果必須吃掉兩隻青蛙，先吃比較醜（重要）的那隻！」可見選擇優先完成重要工作，是時間管理的重要能力之一。

美國知名編劇與漫畫家卡爾巴克斯也說過：「聰明地的工作，不是辛苦的工作。」在亞馬遜創辦人貝佐斯的自傳中也可以發現，他的成功有很大的原因來自於能夠精準掌握優先次序，以及對目標的專注與深入。

本書分享了21項的技巧與策略，各有其必要性與完整性，著重於提升生產力、表現及成果，讓讀者能夠在所屬的工作領域更有能力，並應用在個人生活上。

內容摘要：

- (一) 凡事運用80/20法則：20%的活動便能決定80%的結果，永遠要將心力專注在重要性在前20%的工作上。下定決心要花更多時間，致力於那些對生活與事業真正重要的少數工作，同時減少花在低價值工作上的時間。
- (二) 考慮後果：最重要的工作及優先事項指的是那些會為人生或工作帶來最正面或最嚴重後果的事情，要將的精神投注在這些事項上。無論對自己最有幫助的是什麼事，將它當作目標，擬定計畫去達成它，並立即行動。謹記歌德的良言：「只要投入，就會產生熱情；開始進行，便能完成工作！」
- (三) 激勵自己採取行動：要做自己的啦啦隊長，找出每個境況的有益之處。將精力投注在找出解決辦法上，而非問題上，要永遠保持樂觀與建設性的態度。透過對自己完全負責，來讓自己的心保持積極，要拒絕因任何事而批評或責備他人。下定決心追求進步，而不要找藉口。
- (四) 科技是糟糕的主人 也是最棒的僕人：從科技成癮中拿回自己的時間，試著有時關掉它們。下定決心，每週有一天不使用社群平台，在經過「數位戒毒」後，心靈將變得沉靜、清明。當心靈得以重新充電，在「吃青蛙」時，就會變得更有效率。同時讓科技工具協助處理最重要的事，遠離不重要的事。

進入醫療臨床工作十餘年，甫經結婚生子的人生歷程的我，因為興趣以及提升自我，進一步地考取了教育研究所。近年的我總是感到永遠沒有充分的時間把想做的事做完，需要勞心費神，才能在臨床工作、進修研究所與家庭育兒之間稍微取得平衡，讓我深刻體會到「時間管理」真是門學問。

增進自己時間管理技巧的主要目的，在於它可以幫助自己用最少時間有效率地完成最多的事情，進而擁有更多的時間來做一些能為個人生活帶來快樂及滿足的事情。對我而言，生活中很大部分的快樂來自與他人保持良好的關係，尤其是親密的家人朋友，而花多少時間與所愛的人及愛我的人「面對面」相處，是決定相處品質的關鍵要素。

透過閱讀本書讓我知道想要保持生活平衡，時間運用是關鍵。做事前要區分輕重緩急，並安排適當時間專心地完成。工作與上課時也要認真工作、全心投入。因為上班上課時浪費時間，把未完成的工作、作業帶回家，會減少與家人的相聚時光，也會帶給自己不必要的壓力。再者，在手機不離身的世代，3C是輔助我們學習與規劃的好幫手，但要控制使用的時間，不要沈迷於手遊及社群軟體。我希望能夠把書中的技巧結合自己的知識與經驗，改變時間運用的習慣，反覆的練習與應用，進而提升工作效率，完成更多的目標，達到更理想生活。

知易行難，成功的關鍵在於行動。專心致力於最重要的工作，好好地實行貫徹到底，便是實現自我、擁有卓越成就的關鍵，我決定從今天開始，就吃了那隻青蛙吧！

X Park 驚險記

慧安居呼吸照護所 黃慧菁 所長

翻閱臉書回憶紀錄史-看到去年參加全聯會青年活動營時間2022/11/12，那天，為了方便，帶了爹娘雙胞胎上林口長庚，心心念念就是想去看看桃園的X Park。想說人潮已退應該可以好好逛。卻沒想到發生了令我一輩子難忘的經驗……。

人生，是可以幾次在出去玩？都可以救到路倒的個案？繼雙寶一歲的時候，高鐵車廂上救闌尾炎破裂的女孩之後…，話說。這次快閃X Park，拎著二隻不甘不願不想回家的雙寶準備離開X Park遠處就看到有人躺在地上（明明我眼睛不好就是感覺怪怪的），突然。我大叫了一下「爹地、媽咪！等我一下！」立馬丟了手上的手機、媽媽包給了我娘親，眼尾確認雙寶站在爹娘身旁，回頭衝到路倒人面前，發現旁邊跪了A小姐（後來才知道她是某醫院的外科護理師），她塞了包抽取式面紙先在路倒人嘴裏（疑似癲癇發作），她那時手拿手機，陪在個案旁…，我衝了過去，大喊我是護理師。開始確認目前狀況。

我：打了119沒？

A小姐：打了。正在線上。就準備把自己的手機推給我聽。

我大喊指使A打開擴音的聲音，對方傳來119的線上詢問聲音，我開始確認個案目前狀況回報，我兩隻手一邊確認有無意識，評估臉、頸椎、手腳有無傷口，一邊解開領口、開始測量脈搏，心裏已經緊張到一直默念：「靠靠靠。哎呦喂，怎麼一回事?!」電話中的119人員要我回報目前狀況，我看著個案lip cyanosis，開始跟電話中的119大喊說我摸不到脈搏要壓胸，開始壓1、2、3、4、5，還在猶豫是否要口對口人工呼吸時，路倒人的手指頭突然開始動了起來，我開始再確認個案脈搏有回來，瞳孔眼睛開始有了反應，119人員剛好就到了。我開始交班剛剛發生我過來時看到的事情，協助路倒人上擔架（感覺反應慢，但是已經可以很緩慢說話），一邊幫忙再確認現場是否有商場主管協助後續事宜。

回頭，鵝子大喊：「媽咪。妳好厲害喔！」

原諒我。激動的內心髒話很多…完全無法撫平我的小心臟，我決定今天晚上要吃麻辣燙配珍奶，壓壓驚……。

我心想，姊人生當中的英雄氣概就今日之最，真是令人難忘的一天。



X Park的水母真的好漂亮。還是想再去一次

台北市呼吸治療師公會

蘇尚志 理事長

壹、宣導：辦理執業需於到職日當天完成，停業歇業於離職日30天內完成以避免罰款。

貳、會務

- 一、112年7月4日蘇尚志理事長、朱修儁理事、葉淑芳秘書出席臺北健康養成記記者會。
- 二、臺北健康養成記醫事團體共協力2023年慢性病防治衛教本會出席活動如下
第一場次112/07/14 第二場次112/07/20 第三場次112/07/24 第四場次112/08/16
第五場次112/08/23 第六場次112/09/05 第七場次112/11/04
- 三、112年10月7日本會舉辦線上研討會學分專業1學分2品質會員踴躍參與線上活動。
- 四、112年10月21日台北市21大醫事團體聯席餐會由台北市醫師公會與台北市語言治療師公會共同承辦本會代表出席蘇尚志理事長、施岳廷常務監事及王貞慧理事一起出席活動。

參、活動公告：秋季聯誼活動公告

本會為增進聯絡會員情誼，舉辦112年度東眼山森林遊樂區/角板山老街/大溪老街之旅日遊，本次秋季聯誼活動將分為兩梯次10/21、11/18。也鼓勵輪值三班的會員可以到戶外走走舒展身心，同時建立會員之間良好互動交流，踴躍報名參加。

會員大會暨研討會

112年8月12日會員大會暨倫理法規研討會活動，地點：台北榮民總醫院～致德樓第三會議室舉辦，會中除報告會務外，也通過了本會111年的決算表及112年的預算，與會者深感獲益良多，研討會圓滿結束。

台北市呼吸治療師公會 敬祝各位 平安健康！



臺北健康養成記醫事團體共協力2023年慢性病防治衛教本會出席活動



112年8月12日會員大會暨倫理法規研討會活動，地點：台北榮民總醫院致德樓第三會議室



社團法人新北市呼吸治療師公會

Line官方帳號QR-Code

林惠釗 理事長

壹、會員動態：統計至112年09月05日截止，本會會員人數369位。會員代表37人。

貳、會務：

- 一、112年03月25日(六)假亞東紀念醫院，舉辦「全人醫療照護與安寧療護研討會」，課後反饋廣受好評，課程實際實用且獲益良多，感謝會員共襄盛舉，使活動順利進行並圓滿完成。
- 二、112年07月29日(六)假亞東紀念醫院，舉辦「第七屆第二次會員大會暨繼續教育研討會」，感謝亞東科技大學 劉明香副教授、新北市立土城醫院 張秀梅組長、輔仁大學附設醫院 王貝文臨床營養師、亞東紀念醫院 丁曼如呼吸治療師、衛福部雙和醫院 謝楷敏呼吸治療師、亞東紀念醫院 張明偉臨床心理師的課程分享，並感謝亞東紀念醫院協辦，以及感謝德業聚股份有限公司、博兆股份有限公司、聯杏股份有限公司、誼昇有限公司、杏昌生技股份有限公司、伸樺股份有限公司、貝斯美德股份有限公司共襄盛舉，使活動順利進行並圓滿完成。

參、活動預告：

- 一、本會於112年09月01日起，進行「第二屆會員大會暨學術研討會講師徵選」，徵選優秀之本會會員在各領域之專精人才，提供專業與學術交流分享的機會，以達到學術經驗共享和專業提升之願景，竭誠歡迎呼吸治療同仁踴躍報名參加，詳情資訊請至公會官網查詢。
- 二、本會舉辦「秋季旅遊」聯誼活動，鼓勵會員朋友多走向戶外踏青，讓大自然的清新洗去因工作繁忙而疲憊的身心靈，同時聯繫會員們的感情，交流彼此專業上新知與技能，並相互打氣與勉勵，期望會員熱烈參與響應公會聯誼活動，詳情資訊請至公會官網查詢。
日期：112年10月21日(六)、112年10月25日(三)，該梯次報名未滿20人則無法成行。
地點：卓也小屋(藍染體驗)、雅聞香草植物工廠、薑麻園休閒農業區
- 三、全聯會大會於112年12月16日(星期六)，在高雄醫學大學附設醫院舉行「第六屆第三次會員代表大會」，請會員們踴躍參與大會活動。

肆、宣導：

- 一、為維護您自身權益，辦理執業須於到職日當天完成，歇、停業須於離職日30天內完成，更換執業執照前請先確認學分數，以免因學分不足無法於期限內更換執照而受罰，辦理離職、復業、留職停薪或是變動服務院所，務必先至辦理公會流程。
- 二、請會員加入Line官方帳號，可獲得課程學分資訊、接收即時訊息、活動資訊及下載公會各式表單…等相關資訊，將不定時公佈於公會網站及Line官方帳號，請會員自行留意查詢。



基隆市呼吸治療師公會

簡明儀 理事長

壹、會員動態：截至112年9月1日止，公會會員共有38人。

貳、會務：

✦ 辦理入、退會、換照事項：

◇ 會務聯絡人：張琇筑 常務理事

◇ 聯絡電話：02-24313131#3216

◇ 公會信箱：kcrta108@gmail.com

◇ 公會會址：基隆市安樂區麥金路222號13樓呼吸治療科務室

◇ 欲辦理公會會務等事項請先撥打公會連絡電話，以免耽誤您的時間。

✦ 第二屆第八次理監事聯席會議將於112年10月11日召開。

✦ 本會將於112年11月18日與台灣呼吸治療學會辦理中階管理研討會，假基隆長庚醫院舉辦，課程如附件歡迎各位會員參加。

✦ 今年度本會經決議提報全聯會資深呼吸治療師：林麗娟、優良呼吸治療師：忻宜霏。

✦ 第二屆第三次會員大會暫訂於113年1月17日召開。

✦ 第二屆第九次理監事聯席會議將於113年1月17日召開。

參、宣導：

✦ 職登異動：提醒會員如離職或異動時，應於三十日內至衛生局辦理異動。依呼吸治療師法第十一條規定：呼吸治療師歇業或停業時，應自事實發生之日起三十日內報請原發執業執照機關備查。

✦ 違反第七條第一項、第八條第一項、第十條、第十一條第一項、第二項、第十二條第一項或第十四條規定者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰。

✦ 會員申請育嬰假時，不論假期長短，請務必於發生日三十日內至衛生局辦理歇業或停業。



第二屆第八次理監事會議

112年度中階管理研討會

主辦單位：台灣呼吸治療師公會、基隆長庚紀念醫院、

基隆市呼吸治療師公會

時間：112年11月18日(星期六) 8:30-16:00

地點：基隆長庚兒童醫院五樓簡報室

(基隆市安樂區麥金路222號)

學分認證：專業8學分 (須全程參與課程並簽到退)

時間	講題	主講者
08:30-08:50	報到	譚美珠 監事
主持人：簡明儀 理事長		
08:50-10:30	提升醫療品質的經營理念及手法	林口長庚紀念醫院 黃靜芝 副技術主任
10:30-10:40	休息	息
10:40-12:00	危機管理	中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 張新傑 常務理事
12:00-12:50	午餐	餐
12:50-13:00	簽到	到
主持人：楊式興 常務理事		
13:00-14:20	如何建立良好的醫病關係	基隆長庚紀念醫院 謝文斌 榮譽副院長
14:20-15:30	工作關係建立的溝通技巧	基隆長庚紀念醫院 賴慶芳 課長
15:30-15:40	休息	息
15:40-17:10	目標建立與達成與管理技巧	台北馬偕紀念醫院 譚美珠 技術主任
17:10-17:30	簽退與歸賦	譚美珠 監事

中階管理研討會課程

宜蘭縣呼吸治療師公會

張心怡 理事長

壹、會員動態：

統計至112年8月底止本公會人數57人

貳、會務訊息：

1. 112年第六屆第10-12次理監事會議，感謝各理監事踴躍出席及提供寶貴建議，會議圓滿結束。
2. 預定112年12月舉辦會員大會暨第七屆理監事改選，歡迎會員踴躍參加。

參、宣導：

1. 新會員申請公會時，需檢具入會申請書、呼吸治療師證書、在職證明書(在職者)、一寸半身正面照片一張、身分證，經理事會審查合格，並繳納各種費用(入會費新台幣壹仟伍佰元整、常年會費新台幣參仟陸佰元整)，領得會員證後為本會會員。

2. 會務連絡

✪會務連絡人：林憶涵 總幹事

✪聯絡手機：0975-133977

✪聯絡電話：03-9325192 # 12330

✪公會信箱：yilanrt@yahoo.com.tw

✪公會網址：<http://www.rtsroc.org.tw/branch/yilan>

✪公會會址：宜蘭縣宜蘭市校舍路169號 呼吸治療組

會員欲辦理入、退會或其他會務請先撥打公會連絡電話，以免耽誤您的時間。



花蓮市呼吸治療師公會

黃敬偉 理事長

壹、會員動態：截至 112 年 09 月 05 日止，本會會員人數為 49 名。

貳、會務訊息：

一、辦理入、退會事項：

甲、連絡人：

1. 黃敬偉理事長 (03-8322702) (0979-922785)
(hcrta1031227@gmail.com)
2. 羅春蘭常務理事 (03-8561825 轉 3234)(0922-696140)
(e-mail : Shuan@tzuchi.com.tw)
3. 辦理時間：週一至週五 10:00 ~ 17:00

乙、會址：花蓮縣花蓮市明心街 1-43 號。（廣鄉長照法人附設明心長照機構）

丙、注意事項：會務處理目前無專任人員，都是由線上同仁抽空替各會員服務，故請會員預留作業需等待的時間以避免耽誤到會員後續申辦作業流程，敬請體諒。

二、定期理監事聯席會議：

甲、第三屆第 10 次會議。

1. 研擬 2023 年會會員大會暨研討會課程安排。



三、花蓮縣在熱情招募有志(深度遊玩花蓮)青年到花蓮工作，相關招募請查詢各數字網。

桃園市呼吸治療師公會

周蘭娣 理事長

壹、會員動態

會員人數統計至112年08月31日截止，共計：284人。

貳、會務

一、辦理入、退會宣導：

- * 會務連絡人：江潔宜總幹事、吳佳諭秘書
- * 辦理時間：每週一、三、五10:00~16:30
- * 聯絡電話：03-3281200#2640
- * 聯絡手機：0978-852620
- * 傳 真：03-3285596
- * 信 箱：tyrta2006@gmail.com
- * 公會網址：<http://www.rtsroc.org.tw/taoyung/>
- * 會 址：桃園市龜山區復興街5號 醫學大樓2樓 呼吸治療科
- * 會員如欲至公會辦理會務，請先撥打公會電話確認上班時間；相關案件流程及需備文件，請上公會網站參考，以避免耽誤您寶貴時間。

二、112年3月23日舉辦第六屆第六次理監事聯席會議。

三、112年4月9日台灣呼吸治療學會EBM競賽，本會推派隊伍榮獲第二名。

四、112年5月27日歡呼兒圓夢之旅(新竹綠世界生態體驗活動)，高美玲常務理事代表公會出席。

五、112年6月15日舉辦第六屆第七次理監事聯席會議。

六、112年7月13日桃園市醫事團體溝通聯繫座談會，江潔宜總幹事、吳佳諭秘書代表公會出席。

七、112年7月27日桃園市25醫事團體聯繫大會，周蘭娣理事長、高美玲常務理事、謝有菱理事、江美雪理事、劉秀容監事、江潔宜總幹事、張佳蕙幹事共7位代表公會出席。

八、112年8月11日世界客家博覽會，孫偉柏理事代表公會出席。

參、活動預告

一、112年9月14日舉辦第六屆第八次理監事聯席會議。

二、112年11月18日舉辦年度大會暨研討會。

三、112年度會員福利活動：預計下半年度舉辦。



台中市呼吸治療師公會

尹明謙 理事長

1. 會員動態：截至112年8月30日止，本會會員人數270位。
2. 本公會於112年07月22日舉辦台中市呼吸治療師公會第七屆第二次會員大會暨學術研討會，邀請各會員共襄盛舉。
3. 社會議題 #MeToo 正在發燒，有鑒於會員對此議題的認知需求，本公會於112年07月22日舉辦台中市呼吸治療師公會第七屆第二次會員大會暨學術研討會中特別邀請洪美蘭臨床心理師向會員演講性騷擾法規與防治規定。
4. 台中市呼吸治療師公會第七屆第二次會員大會暨學術研討會，特別邀請台中市各職類公會一同參與，並感謝台中市衛生局保健科湯澡瑛科長、臺中市醫事放射師公會陳駿宏理事長、社團法人台中市物理治療師公會沈長俊理事長、台中市語言治療師公會邱暉茜理事、台中市職能治療師公會彭彥鈞副總幹事撥空出席。
5. 理事長的話：感謝台中市呼吸治療師公會各會員積極參與公會所舉辦的各項研討會及活動，很開心本次舉辦之台中市呼吸治療師公會會員大會，前所未有的報名滿額，有此樂見會員們對本公會事務之關心及向心，本次會員大會也見證了本屆理監事向外拓展呼吸治療視野的成效，多位台中市各公會理監事的參與，也讓呼吸治療與其他職類的合作更加緊密。從重症照護走到長照居家，呼吸治療扮演重要的角色，如何與其他職類合作以及令呼吸治療的名聲大噪，一直為本公會努力的目標，而我們也如此堅持著前進，期望未來呼吸治療之壯大，實現名符其實的重要。



112年07月22日台中市呼吸治療師公會第七屆第二次會員大會暨學術研討會

【台中市呼吸治療師公會第七屆第二次會員大會暨學術研討會】

日期：112年7月22日(星期日)上午8:30~12:00
地點：台中榮民總醫院 第二會議廳
 (407 台中市西屯區台灣大道1650號【研究大樓一樓】)
費用：本會會員：免費(需繳清本年度常年會費，且仍屬本會會員)
 非會員及現場報名上課者一律300元整。
人數：150人
教育積分：台灣呼吸治療學會 學分申請中
報名日期：即日起至112年6月30日止(視報名情況，若名額已滿即提前截止)
簽到：請攜帶**身份證**簽到。
 (詳細規定依照台灣呼吸治療學會研討會簽到管理規章辦理)
主辦單位：台中市呼吸治療師公會、台中榮民總醫院呼吸治療科

時間	課程內容	主講者
08:30~09:00	報到/領取紀念品	
	主持人：楊惠喬 理事	
09:00~09:50	NAVA 於新生兒呼吸照護的角色及 案例分享	詹鈞媛 呼吸治療師
10:00~10:50	性騷擾法規與防治規定	洪美蘭 臨床心理師
10:50~	會員大會/領取紀念品	尹明謙 理事長

彰化縣呼吸治療師公會

林良美 理事長

壹、會員動態

會員統計：截至 112.08.31，本會總會員人數為 163 位。

貳、會務訊息

1. 本會於民國 112 年 3 月 31 日召開第七屆第一次會員大會暨第一次理監事聯席會議，選出第七屆新任理監事。
2. 民國 112 年 5 月 30 日召開第七屆第二次理監事聯席會議
3. 民國 112 年 8 月 21 日召開第七屆第三次理監事聯席會議

參、第七屆理監事名單如下

理事長 林良美	
常務理事 黃玉慧	常務監事 吳佳蕙
常務理事 陳道岸	監 事 柏斯琪
理 事 張佑任	監 事 李泓緯
理 事 朱師賢	
理 事 黃鳴吟	
理 事 紀淑華	
理 事 呂政擘	
理 事 巫佳瑜	



第七屆第二次理監事會議



第七屆第一次會員大會



第七屆第一次會員大會



第七屆第一次會員大會

嘉義縣呼吸治療師公會

鍾安琪 理事長

壹、會員動態

會員統計：截至112年07月31日止，本會會員人數共86人。

貳、會務訊息

1. 112年03月20日（星期一）召開本會第六屆第7次理監事會議，圓滿結束。
2. 112年06月20日（星期二）召開本會第六屆第3次會員大會，並進行監事補選，圓滿結束。
3. 本會預計將於113年1月舉行113年度心曠神怡研討會，詳細資訊將會於日後更新於公會網站。

參、活動花絮



嘉義市呼吸治療師公會

陳春籐 理事長

壹、會務

- 一、會員人數統計至112年09月05日截止，共計83人。
- 二、112年03月25日舉辦第六屆第二次會員大會暨研討會，地點：天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院10樓學術講堂。
- 三、112年04月12日召開第六屆第六次理監事會議。
- 四、112年07月08日，於天主教聖馬爾定醫院，10樓學術講堂，舉辦兩性議題及性騷防治研討會。
- 五、112年09月06日，召開第六屆第七次理監事會。
- 六、嘉義市呼吸治療師公會地址：嘉義市大雅路2段565號，聯絡電話：05-2756000轉3608，電子信箱：ccyrta@gmail.com。

貳、活動花絮



112年03月25日舉辦第六屆第二次會員大會暨研討會



112年03月25日第六屆第二次會員大會暨研討會



112年07月08日兩性研討會



112年07月08日兩性研討會

台南市呼吸治療師公會

黃梓齊 理事長

一、會員動態

截止於112年8月31日，本會會員人數為201位。

二、會務訊息

1. 第三屆第六次台南市醫事團體聯誼會餐敘於112年7月30日舉辦，本公會有6位理事出席，參與聯誼交流：黃梓齊理事長、鄭愛琴常務理事、高靜綿常務理事、呂錦慧常務理事、蘇煒婷理事及趙大維理事。



2. 第四屆第七次理監事會議，於112年6月15日在台南新樓醫院南棟（門診）6樓第2教室召開，感謝本公會理監事踴躍出席，順利完成理監事會議。

3. 會址：710台南市永康區中華路901號 呼吸治療科

4. 公會服務地點與時間：

- (1) 會務辦公室：710台南市永康區大武街43號2樓206室
- (2) 辦事處電話：06-2526175
- (3) 辦公時間：週一到週五，上午9點到中午12點
- (4) 會務人員：何素瑗 秘書



高雄市呼吸治療師公會

詹佳娟 理事長

- 壹、會員動態：高雄市呼吸治療師公會至112年8月31日止，會員人數391位。
- 貳、會務消息：提報「中華民國呼吸治療師全國聯合會」會員代表名單。
- 參、活動消息：本會於112年9月2日舉辦第五屆第一次會員大會暨理監事改選。

理事長帶領全體會員與市府長官合影



中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

各地區公會聯絡資料

台北市呼吸治療師公會 (第七屆) 會員數:382
蘇尚志理事長
會 址：10047台北市中正區許昌街
42-1號7樓706室
聯絡地址：10047台北市中正區許昌街
42-1號7樓706室
會務聯絡人：葉淑芳 秘書
LINE：0972-205169
服務時間：上班日 9:00~17:00
聯絡電話：02-23700089，0972-205169
電子信箱：rta.taipei@gmail.com

新北市呼吸治療師公會 (第七屆) 會員數:369
林惠釗理事長
會 址：25173新北市淡水區竹圍里
民權路141號3樓
通訊地址：25173新北市淡水區竹圍里
民權路141號3樓
服務時間：上班日 8:30~17:00
秘 書：王琇容 (02-26241788、
0933-380607)
傳 真：02-88095512
電子信箱：taipeirt@gmail.com

基隆市呼吸治療師公會 (第二屆) 會員數:38
簡明儀理事長
會 址：20401基隆市安樂區麥金路
222號13樓呼吸治療科
聯絡地址：20401基隆市安樂區麥金路
222號13樓呼吸治療科
會務聯絡人：張琇筑 常務理事
聯絡電話：02-2431-3131#3216
服務時間：上班日 9:00~16:00
電子信箱：kcrt108@gmail.com

宜蘭縣呼吸治療師公會 (第七屆) 會員數:57
張心怡理事長
會 址：26058宜蘭縣宜蘭市東村里
10鄰校舍路169號 呼吸治療
聯絡地址：26058宜蘭縣宜蘭市東村里
10鄰校舍路169號 呼吸治療
會務聯絡人：陳郁靜 秘書
電 話：0975-789108
服務時間：周五 上班日 8:30~17:00
電子信箱：16215@ymuh.ym.edu.tw

花蓮市呼吸治療師公會 (第三屆) 會員數:50
黃敬偉理事長
會 址：97243花蓮縣秀林鄉景美村
加灣17之33號
聯絡地址：97243花蓮縣秀林鄉景美村
加灣17之33號
會務聯絡人：黃敬偉 理事長
聯絡電話：0933-992963 黃敬偉理事長
傳 真：03-826-1842
電子信箱：hcrt1031227@gmail.com

桃園市呼吸治療師公會 (第六屆) 會員數:284
周蘭娣理事長
會 址：33305桃園市龜山區復興街
5號2樓 呼吸治療科
服務時間：周一、三、五 10:00~16:30
秘 書：吳佳諭(0978-852620)
會務聯絡人：江潔宜 總幹事
聯絡電話：03-3281200*2640
傳 真：03-3285596
電子信箱：tyrta2006@gmail.com

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

各地區公會聯絡資料

更新

台中市呼吸治療師公會(第七屆) 會員數:270

尹明謙理事長

會 址: 40466台中市北區忠明路424
號5樓之1

聯絡地址: 40466台中市北區忠明路424
號5樓之1

會務聯絡人: 蔡淑靜 秘書

服務時間: 上班日 8:30~12:30(周一至周三)

聯絡電話: 04-22022786

電子信箱: tsrt2005@gmail.com

彰化縣呼吸治療師公會(第六屆) 會員數:163

林良美理事長

會 址: 50063彰化市華山路10號

聯絡電話: 04-7263230

聯絡地址: 50063彰化市華山路10號

會務聯絡人: 柯翰勝 秘書

服務時間: 上班日 14:00~17:00

(周一至周五)

電子信箱: wang551030@gmail.com

嘉義縣呼吸治療師公會(第六屆) 會員數:85

鐘安琪理事長

會 址: 61363嘉義縣朴子市嘉朴路
西段6號11棟G棟呼吸治療科

聯絡地址: 61363嘉義縣朴子市嘉朴路
西段6號11棟G棟呼吸治療科

會務聯絡人: 曹書翰 秘書

服務時間: 周一、周三、周五 10:00~11:30

聯絡電話: 05-3621000*2248

傳 真: 05-3623002轉呼吸治療科

電子信箱: chiayirt@gmail.com

嘉義市呼吸治療師公會(第六屆) 會員數:83

陳春籐理事長

會 址: 60069嘉義市大雅路2段565
號3F(呼吸治療中心)

聯絡地址: 60069嘉義市大雅路2段565
號3F(呼吸治療中心)

會務聯絡人: 陳春籐 理事長

聯絡電話: 05-2756000 轉 3608

傳 真: 05-2771979

電子信箱: rt@stm.org.tw

台南市呼吸治療師公會(第四屆) 會員數:201

黃梓齊理事長

會 址: 71004台南市永康區中華路
901號3樓 呼吸治療科

聯絡地址: 71067台南市永康區大武街
43號2樓206室

會務聯絡人: 何素瑗秘書

聯絡電話: 06-2526175

傳 真: 06-2526175

電子信箱: tainan.rt101@gmail.com

更新

高雄市呼吸治療師公會(第四屆) 會員數:390

詹佳娟理事長

會 址: 83301高雄市鳥松區大埤路
123號2樓 呼吸治療科

聯絡地址: 83301高雄市鳥松區大埤路
123號2樓 呼吸治療科

會務聯絡人: 劉惠美 秘書

聯絡電話: 0921-025855

07-7317123*2640

電子信箱: evitanature8888@gmail.com

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

『台灣RT投稿須知』

編審與研究委員會96年11月初訂
編審與研究委員會97年05月第一次修訂
編審與研究委員會97年11月第二次修訂
編審與研究委員會99年01月第三次修訂
編審與研究委員會99年10月第四次修訂
編審暨研究計劃委員會102年03月第五次修訂

- 1、本刊宗旨主要為提供呼吸治療師在執業及生活經驗上的分享園地。
- 2、來稿文章主題說明：
 - (1) 薪火相傳：理監事感言
 - (2) 醫療工作經驗分享：志工服務、國際醫療服務參與、國際參訪……等經驗之分享。
 - (3) 呼吸照護工作心得：工作上的點點滴滴（歡迎以漫畫形式投稿）。
 - (4) 教學與學習經驗：學校教學、臨床教學、在職進修、畢業感言……等
 - (5) 醫療法律與倫理：針對執業或臨床工作所面臨的法律或倫理問題之探討。
 - (6) 生活花絮：國內外旅遊及美食經驗分享（歡迎以漫畫形式投稿）。
- 3、文章首頁：包含題目、作者姓名、服務單位、聯絡人、通訊處及電話號碼。來稿請以繁體中文字發表，英文專有名詞，開頭字母一律小寫。
- 4、來稿內文：
 - (1) 以一張A4大小為限（含文字及圖片、照片）。
 - (2) 文字限1,500字以內。
 - (3) 特殊專欄或報導經委員會審核後，則不受上述限制。
- 5、來稿文章請尊重醫學倫理，避免涉及病人隱私。
- 6、來稿一經刊載，版權即屬本刊所有，未經本刊同意，不得以任何方式轉載於其他出版物。
- 7、本會具有編修來稿內文之權利，若不同意請註明。
- 8、來稿之文章若以個人方式投稿，一經採用本會將給予稿費。
 - (1) 1000字以下，稿費新台幣500元。
 - (2) 1001字以上，稿費新台幣1000元。
 - (3) 漫畫：一頁500元，一篇投稿最多兩頁為限。
- 9、來稿請以電子檔寄至：
 - (1) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會秘書處『台灣RT編輯委員會收』。
 - (2) 聯絡處地址：33305 桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科
 - (3) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會信箱：rtsroc@gmail.com



「台灣RT」廣告招商邀請辦法

編審與研究計劃委員會99年10月第一次修訂

本會為推廣呼吸治療師相關業務及法規，將編輯『台灣RT』，刊物中特闢廣告頁面，歡迎 貴公司刊載！

敬請 共襄盛舉！

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 敬邀

- 一、刊物主題：『台灣RT』廣告招商
- 二、出刊時間：113年06月
- 三、主辦單位：中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 四、刊登類別申請：

(一)產品業務：

- 1.說明：人才以外之產品行銷，EX：醫療儀器、衛生器材…等
- 2.廣告費用：

刊登位置	彩色	優惠方案：刊登1年（2期）：9折 刊登3年（6期）：8折 注意事項： 1.欲長期刊登者需一次繳清費用。 2.若欲中途停止刊登，恕不退費。
封底	10,000元/期	
封底內頁	8,000元/期	
一般內頁	7,000元/期	

(二)徵才：

- 1.說明：可於全聯會網頁之公會會務處下載表單，已刊登於全聯會網頁之徵才訊息，逢台灣RT排版期間（6月及12月），可免費刊登。
- 2.廣告費用：

刊登位置	文字表格呈現
全聯會網頁及一般內頁	1,000元/月

- 3.若逢台灣RT排版期間，可免費刊登，篇幅大小視該期狀況而定。

五、參予說明：

- (一)以上費用以單次計。
- (二)徵才表格及產品業務請自行填寫設計。
- (三)廣告費用請於決定刊登後二天內繳清。
- (四)刊登者請與秘書處確認資料後先行郵政劃撥，請註明：
 - 1.廣告刊登位置（頁次）
 - 2.廣告招商費用
 - 3.收據抬頭及統一編號
 - 4.聯絡人及聯絡電話
 - 5.收據地址

六、注意事項：

- (一)各頁招商數：封底1篇；封底內頁1篇；一般內頁不限
- (二)請各廠商先來電或E-mail確認各頁招商情形，確認廣告編排頁面後再匯款。
- (三)欲刊登之稿件請E-mail至rtsroc@gmail.com
- (四)請參與產品業務刊登之廠商，依藥事法之規定，欲刊登稿件頁面務必放上中央或直轄市衛生主管機關核准字號。

七、本會聯絡方法：

- (一)聯絡人：洪麗茵秘書
- (二)郵政劃撥帳號：50014845
- (三)郵政劃撥戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- (四)電子信箱：rtsroc@gmail.com
- (五)聯絡電話：03-3971541；03-3281200*2644
- (六)傳真：03-372937
- (七)網址：www.rtsroc.org.tw
- (八)聯絡地址：333桃園市龜山區復興街5號2樓呼吸治療科



宣 導

為響應節能減碳，本會將逐年減少印製會刊(台灣RT)數量，
電子檔案可上全聯會網頁下載：

<http://www.rtsroc.org.tw/interno04-1.php?lan=tw>

如欲索取紙本，請洽詢秘書處

聯絡窗口：洪麗茵 秘書

電 話：03-3281200轉2644 或 03-3971541

行 動：0910-786644

e-mail: rtsroc@gmail.com