



台灣RT

Respiratory Therapists Society of the Republic of China

Taiwan RT

第七卷 第1期

ISSN 2307-258X

Key title: Táiwān RT

Parallel title: Taiwan RT

中華民國 103 年 6 月 出版

本期目錄

一、理事長的話

二、102年度海報展得獎名單及秘書處公告

三、醫療經驗分享

- ◆ 參加河南省醫學會重症醫學分會2013學術年會暨第七屆兩岸呼吸治療論壇心得

四、呼吸照護工作心得

- ◆ 淺談重症安寧
- ◆ 《撤除維生系統》有感記

五、教學與學習經驗

- ◆ 教補訓練計畫完訓心得分享
- ◆ 全人照護教育（跨領域團隊）心得感想

六、生活花絮

- ◆ 2014高雄國際馬拉松—我的初半馬

七、會務訊息

- ◆ 各公會會務訊息
- ◆ 聯絡資料

八、台灣RT投稿須知、廣告招商邀請辦法

- 發行人：朱家成
- 編輯主委：杜美蓮
- 編輯委員：蕭惟珍、鄭瑞駿、蔡玉琴、許端容、楊式興
- 編輯秘書：洪麗茵
- 發行單位：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 聯絡處：33305桃園縣龜山鄉復興街5號2樓呼吸治療科
- 電話：03-3971541；0910-786644；傳真：03-3972937
- e-mail：rtsroc@gmail.com
- 立案字號：內授中社字第0950017958號
- 郵政劃撥：50014845
- 戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會



～理事長的話～ 心手相連、共創專業發展

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 朱家成 理事長

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會於103.03.08首次與台灣呼吸治療學會聯合召開共識會議，會中並邀請各大學呼吸治療（照護）學系系學會派員參予，希望在這樣的氛圍下，透過不斷的溝通來達成較一致的共識，讓專業在一步步地向前邁進中，步伐是劃一有力的邁出，並也達到分進合擊的效果。

自從教學醫院補助計畫納入教學醫院評鑑之後，對於教學及研究的要求越趨嚴格，對於身處教學醫院呼吸治療師們的壓力也日益沉重，但這也是醫療專業領域整體提昇的要求，呼吸治療師無法置身度外。美國呼吸照護學會（American Association for Respiratory Care, AARC）呼吸照護期刊（Respiratory Care）在2014年2月份發表一篇調查台灣的呼吸治療師在實證醫學方面的知識和技能不足的文章，令我深感是一個很大的警訊，我們不能再自我感覺良好，外界的鞭策越來越高。因此全聯會已不再是一年一次的大會活動，我們的目標是讓大家在平常的學習中就建立教學醫院評鑑的準備。其中包括年度國際學術研討會（至少要有兩個外國籍講師）的舉辦，提供口頭論文及海報的張貼，而這些的配套措施就是由全聯會開始舉辦一系列的工作坊，讓會員不再坐著聽，而是要站起來一起參予，其中最重要的一項就是全面推動實證醫學的知識和技能。

全聯會年會地點的舉辦，常須考慮到會員代表的出席率以避免會員代表大會流會（因流會再辦一次的成本將更高），而使議案無法順利通過而偏重在北部，但這對於中南部的會員代表就造成不公平的現象，因此對於因公參予的會員代表給予適當的車馬費補償，並在每次大會後有一個共識會議的進行，讓大家有更多的建言表達，但也希望是良性的溝通。

2014年4月9日本來有一場衛生福利部舉辦研商「醫療機構設置標準」第3條附表（一）相關呼吸治療師配置事宜會議，希望能研修呼吸治療師的人力配置，但因故延期。我們也希望會員能站在病人安全及專業發展的立場，對於推動醫院加護病房及呼吸照護中心的工作，應有三班及假日班的考量，如此才不致有目前的處境（醫院內工作苦哈哈，外面畢業生進不來）。當有足夠的人力，才有能力把事情做得更專精，也才能期望呼吸治療科室在醫院內有一個完整的架構，大家的未來才有希望。

呼吸治療師的就業領域是寬廣的，不是只窄化在醫院的領域。專業需要拓展，需要大家的相互扶持及灌溉，唯有無私的相互幫忙，專業才能更茁壯。要望得遠，就要站得高，這些需要更多人的參予以疊羅漢的方式支撐才得以達成。呼吸治療師人力沒有過剩，而是需要更精緻化得耕耘及更寬廣的拓展，讓專業全方位的發展，我們期待有一天，呼吸治療科也是醫院評鑑的單位，呼吸治療師人力在各領域是以病人安全的眼光被合理的配置。

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

102年度海報展入圍暨得獎名單

名序	篇名	作者	所屬單位
第一名	提升PGY學員學習成效之有效策略	謝熏珈、邱美蓉	財團法人徐元智先生醫藥基金會附設亞東紀念醫院胸腔內科
第二名	利用團隊資源管理降低內科加護病房呼吸器相關性肺炎及呼吸器使用天數	梁雅茹、黃湘喻、洪淑雅、陳之頤、蘇秋萍、吳耀光	台北慈濟醫院呼吸治療室
第三名	降低呼吸器備機不完整率	江曉玲、溫承義、柏斯琪、林昌生、劉品鈺、郭聰懷	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院呼吸治療室
佳作	以居家護理所之經驗探討居家呼吸照護所經營成本	林溪泉、張芬瑤、李涵婷、林曉慧、劉若怡	迦和居家護理所
入圍一	降低非侵襲性正壓呼吸器病人臉部皮膚損傷發生率	黃嘉維、戴金玫、劉惠美、林惠茹、洪惠苓、杜美蓮	高雄長庚紀念醫院呼吸治療科
入圍二	某獨立型居護所滿意度分析探討	林溪泉、張芬瑤、李涵婷、張淑惠、唐筱琪、劉若怡	迦和居家護理所
入圍三	以氣囊漏氣定性測試法提高拔管成功率	宋美儀、梁懿珊、陳香如、邢淑珍、鄭高珍	奇美醫院呼吸治療科
入圍四	運用BWAP評估量表訂定呼吸器脫離標準流程提升呼吸器脫離率和降低呼吸器使用天數	黃裕港、柏斯琪、趙志浩、黃鳴吟、劉品鈺	秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院呼吸治療室
入圍五	提升術後病人轉送外科加護病房交接班之完整性	陳敏惠、李友瑤、潘思源、劉蘋蕙、杜美蓮	高雄長庚紀念醫院呼吸治療科
入圍六	提高某加護病房擺放呼吸器管路正確性	朱師賢、蘇稚婷、柏斯琪、郭聰懷、林昌生、劉品鈺	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院呼吸治療室
入圍七	降低人工氣道氣囊壓力過度充氣的發生率	唐倩琪、張麗君、吳佩珍、楊翠菱、蔡明芝、李金杏	彰化基督教醫院成人呼吸治療組
入圍八	應用PBL教學模式提升PGY學員學習成效	謝熏珈、李麗君	財團法人徐元智先生醫藥基金會附設亞東紀念醫院胸腔內科
入圍九	有效縮短簡單肺量計檢查時間	林淑英、廖淑惠、張佳琪、蔡欣芳、江素華、林子寧	宜蘭縣羅東鎮聖母醫院呼吸治療組
入圍十	降低消毒後呼吸器管路中檢測出細菌之發生率	柯彥彬、陳世峰、柏斯琪、劉品鈺、林昌生、郭聰懷	秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院呼吸治療室
入圍十一	改善臨床教師運用DOPS教學評量表之教學評量信度	紀淑華、李金杏、林楷煌	財團法人彰化基督教醫院呼吸治療科
入圍十二	降低呼吸治療醫療處置費計價錯誤率	陳姿穎、汪性寧、鄭瑞楠	新光醫院呼吸治療室



秘書處公告

壹、103年度活動預告

- 一、103年第三屆第六次理監事聯席會議－3月08日
- 二、103年第三屆第七次理監事聯席會議－6月14日
- 三、『台灣RT』103年度第二期－12月出刊
- 四、103年第三屆第八次理監事聯席會議－09月13日
- 五、103年第三屆第九次理監事聯席會議－12月20日
- 六、第三屆第三次會員代表大會暨慶祝第十一屆呼吸治療師節國際學術研討會：12月21日

貳、重要活動

- 一、第三屆第二次會員代表大會暨呼吸治療師節慶祝與倫理法規研討會花絮
(一) 迎賓晚宴、會員代表大會大合影



- (二) 研討會：報到、上課概況



(三) 頒獎：資深呼吸治療師、贊助廠商、海報展得獎名單



(四) 研討會講師、主持人





二、近日活動

(一) 理事長拜會各立委辦公室，爭取呼吸治療人力配置及工作權益：103.01



(二) 拜會衛生福利部醫事司各部門及蔡錦隆立委辦公室，爭取呼吸治療師人力：103.02.10



(三) 參與「用藥安全路 藥師來照護」活動：103.04.20



(四) 醫聯盟：第2-1次會員代表大會：103.04.25



參加河南省醫學會重症醫學分會2013學術年會暨 第七屆兩岸呼吸治療論壇心得

會議時間：2013年09月28日－09月29日
會議地點：河南省鄭州市嵩山飯店大禮堂

高雄長庚醫院 劉惠美 呼吸治療師



兩天的研討會延請多位專家學者共襄盛舉，來至新加坡、台灣及本地各省份學者醫療人員專題演講和經驗分享；此次台灣多位專家學者提供教學及臨床實務等多篇專題演講與大陸學者相互交流彼此經驗，讓此行收穫良多，同時台灣呼吸治療學會也張貼多篇海報分享臨床經驗，其中本院有六篇。



至於兒科方面有來至新加坡－Kien Kong專題談到【What You Need to Know about Neonatal / Pediatric Respiratory Care】、上海交通大學附屬上海兒童醫學中心－朱麗敏醫師，發表【中國呼吸治療專業在小兒照護的發展】以個案方式闡述不同呼吸障礙，呼吸通氣的應用和醫療處置，讓來至於高雄長庚的我們見識到彼岸呼吸治療團隊的發展與茁壯。



本院呼吸治療科劉世豐主任－【NIV in pulmonary rehabilitation】對於理論相關因素，實作技術，優缺點之比較、臨床治療效果和統計資料，也讓對岸的學者了解呼吸治療在醫學領域上是不可或缺的一環。

台灣暨各國參加貴賓學者
這次會議從彼岸帶回滿滿的知識，我個人收穫良多，所以回到台灣後一定要跟同事分享這種不一樣會議交流。



淺談重症安寧

三軍總醫院 李靜怡 呼吸治療師

荒蕪的森林，枯槁的樹幹，逐漸凋落的樹葉，生命如風中殘燭搖搖欲墜，定時的灌溉，也找不回一絲綠意生氣，這是我對呼吸照護病房第一眼的感覺。

大多數的病人是無意識的，七魂六魄早已不知飛往何方，攣縮的四肢如蔓藤攀附在摧枯拉朽的軀幹上，僅有呼吸器維持一息尚存的生命，而等待死亡的過程是如此折磨而且很漫長。

「我很後悔讓他插管，我不知道之後的生活會是如此沒有尊嚴，沒有品質。」有家屬如此說著。

「我不想讓他這麼痛苦地活著，可以把呼吸管拔掉嗎？」也有家屬如此說著。

早期安寧照護只服務於癌病末期患者，而更多非癌病末期患者卻在不斷的搶救中陷入昏迷，在身體插滿各種的管路與家屬告別。終止或撤除維生系統，基於法令窒礙難行，沒有醫護人員願意被控告謀殺的罪名。100年1月3日第二次修法（納入八大非癌末患者入安寧健保給付），開啟“重症安寧”的議題，健保局將心臟衰竭、洗腎、肝病等八大非癌病末期患者，納入安寧療護健保給付，讓末期患者簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」，當患者不可被救回時，可以決定拒絕插管、電擊，祥和平靜的離開人世。

102年1月第三次修法修改『終止或撤除心肺復甦術』之作業流程，可開立醫囑「撤除維生系統」，維生醫療是指用以維持末期病人的生命徵象，不僅無治癒效果，而且只能延長其瀕死過程的醫療措施。這項修法使重症安寧更進一步，當簽署DNR（不實施心肺復甦術）同意書，不再除藥物外了，也可以不施行維生醫療，當家屬接受安寧緩和醫療，並願意讓病人撤除維生系統時，醫療團隊會進一步召開家庭會議詳細說明，執行整體照護，讓家屬了解撤除維生系統是幫助病人好死而不是早死。沒有凡人可以避免死亡，只是讓生命回到最原始自然的狀態。

關於生命末期撤除的研究中，移除呼吸器是生命末期最常見的項目。呼吸器病人的重症安寧正在起步，呼吸照護病房彷彿露出一線曙光，不再是漫無止境等待死亡。當重症安寧觀念普遍深植人心時，我們期望呼吸照護病房未來是一個充滿朝氣、生氣勃勃的康復病房，而不是了無生機的植物園！

《撤除維生系統》有感記

三軍總醫院 程長虹呼吸治療師

不止息的成長，來自於你我不曾停歇的生命歷程。

那日，一台極少發出警報聲的呼吸器不斷地在《曹媽媽》口中傳送氣息，就如同一位毫無怨聲的母親不斷給予索求的孩子他想要的一切。

在我的職場生涯裡這是一幕主要的場景，不同的只是落幕時人們的心情是喜而不是悲。

當醫護人員對重症患者的治療、手術、以及搶救生命後的成功時，那種心情是如此令人皆大歡喜，最後以喜劇謝幕。反之，當一切治療、手術，以及搶救生命後失效時，於是四面八方來的怨聲、悲泣聲如錯彈的曲調襲擊著醫療人員。但是，這一次卻不同已往，不但患者病情無法好轉，治療也受限於多重器官衰竭，然而家屬對醫療人員仍滿懷感謝，感謝能撤除氣管內管與呼吸器這些維生系統、更感謝在患者生命盡頭時能有個美麗的道別。

《曹媽媽》是一位長期洗腎患者、合併嚴重心臟疾病，在家不慎跌倒後致腦傷、意識不清進了醫院，插氣管內管和接上呼吸器，也因病情需要住進了神經外科加護病房，然而，家屬因為得知即使給予手術治療，清醒復原的機率仍不高，於是決定簽署DNR（放棄急救同意書），但是維持身體一口氣的氣管內管與呼吸器這維生系統是否繼續維持，曹媽媽的兒子、女兒看法不一，這時女兒希望呼吸治療師能給予協助，於是我就在同事的安排下見著了曹媽媽的兒女（曹先生、曹小姐）。

談話中，糾結的眉一直掛在曹先生的臉上。

『曹媽媽這盞明燈已為你們照亮數十年了，如今真正可以熄燈就寢了，可是倘若媽媽連最後一覺也睡不安穩，而且是睡醒醒醒，我想這不是愛的表現，而是愛的折磨。』『若願意給媽媽一個獨立的睡眠，有兩件事要儘量做到：1.走得無憾。2.決定者不因做了這決定而被其餘親人誤會，甚至被傷害。』

『我媽媽真正擔心是家人』，這時曹先生的雙眉終於展開、有了空間，也發問了。

『可以清楚的在曹媽媽耳邊告訴她，你們會如何安排自己生活、如何彼此照顧…等話，而且任何使媽媽放心、感謝的話，隨時想到隨時都可以說，因為聽覺是最後消失的。』『其次就是對這重大決定有疑慮的親人都要使他完全了解，醫護人員也可一起坐下來對大家詳細說明…。』此刻，曹先生點頭願意撤除氣管內管與呼吸器維生系統，似乎讓媽媽尊嚴的離世才是真愛，此時，一種釋然的氣氛也瀰漫在病房每個角落裡。

《一個獨立的睡眠》

-艾蜜莉·狄金生

一個漫長～漫長的睡眠，一個有名的睡眠
毫無晨起的跡象，伸展四肢或眨一下眼皮
一個獨立的睡眠，可曾有這樣賴床的嗎？
躺在堆疊的石頭上，曬上數世紀的太陽
甚至看都不看正午一眼？

珍重道別了，家人們一一與曹媽媽道別了。（圖一）

『謝謝媽媽您曾獨立撐起家中的經濟，感謝對所有孩子的教導。』曹小姐不停、不停地在媽媽身旁感謝，曹先生也頻頻點頭且適時補充，而一旁罹患失智的曹爸爸竟也緩慢試圖挪動輪椅，手輕拍著床，曹先生看見了，趕快推著坐在輪椅上的爸爸靠向媽媽，協助爸爸的手握著媽媽。霎時間，竟然，曹爸爸也清楚向曹媽媽致謝了，心領神會的兒子感動的一直拍著爸爸的肩膀。

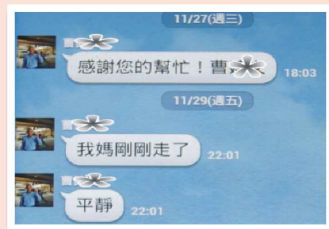
撤除維生系統兩天後，曹媽媽開始獨立的睡眠，曬上數世紀的太陽，不看正午一眼。（圖二）知生也知死是促成曹媽媽有個尊嚴的離世一個重要的原因，當然醫護人員適時的對病患家人們靈性照顧也是重要的。這次撤除維生系統的經歷一直讓我印象深刻，在此過程中不但充滿人性化更是做到了全人關懷，當然曹先生也深信自己做對了。（圖三）



圖一



圖二



圖三



教補訓練計畫完訓心得分享

基隆長庚醫院 吳珮臻呼吸治療師

轉眼間，兩年時間一下就過去了，還記得甫從學校畢業、剛正式踏入臨床實務之時，對於治療技術、學識與臨床融會貫通的部分尚未熟稔，幸好此時有新進人員為期兩年的教學補助計畫，才得以通過這過渡期。在教學補助計畫內，我們透過階段式的學習，由淺入深逐一將臨床與學理相結合，輔佐實證醫學應用，並且參加跨領域醫護聯合討論會，提升團隊照護的概念，以達成全人照護的醫療品質。

其中，參加跨領域醫護聯合討論會時，除了就個案所及的呼吸治療領域作探討、分析外，還可學習到其他專業領域如職能治療、物理治療、心理師、營養師等，針對個案做多面向深入討論。例如某產週數二十四周的早產兒，剛出生即因呼吸衰竭插管、使用呼吸器，隨後甚至因嚴重的早產兒呼吸窘迫症候群，接受表面張力素治療、高頻呼吸器支持。但後續此個案仍出現肺炎、腦內出血、腦水腫等合併症，且之後雖脫離呼吸器支持，仍需接受腦內引流手術以降低顱內壓。年紀這麼小就要接受密集的腦部手術，況且只要一有感染情形，很可能就會危及生命，所以當時此個案主刀的神經外科醫師特別強調了手術的複雜過程，以及術後護理的重要。

此外，當個案轉出加護病房之後，家庭的支持、照護的問題也逐一浮現：案母始終不願面對病情、照顧個案，案父年紀輕，也是家中唯一經濟來源，此時社工師、心理師的介入，針對擔憂的經濟問題，社工師介入以協助尋找最適合且最有幫助的社會福利。

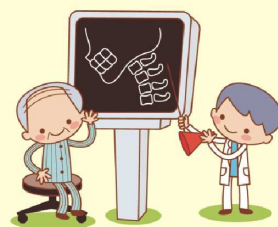
「全人照護」的照護概念是我參與跨領域討論會最大的收穫，它讓我思考了病人不是單一疾病而造成現在的處境，而是環環相扣、牽一髮而動全身的概念，也更彰顯團隊合作照護的重要。雖然我們照護的病人是以急重症加護病房為主，但當我們讓他們度過急性期，可轉至普通病房後，許多長照問題就接踵而來，所以一個病人的病程進展並不是只有我們在加護病房看到的那麼單純，往後還有許多漫長的路要走。

全人照護教育（跨領域團隊）心得感想

基隆長庚醫院 陳淑馨呼吸治療師

常常有人說，人是上帝精心創造的傑作，人類的身體非常複雜的分成很多器官，疾病也上千萬種，所以要單一個人就精通這麼複雜的生理機轉或疾病等等，實在沒辦法，故醫療有了分科的制度，好處是各科在各自的領域中都鑽研很深、很細，有其專業值得信賴的地方，可是相對而言也有缺點的產生，特別是訓練的過程造成的反射，明明是同一個東西但大家所看到點卻會不同，而且對其他的領域也較不了解。

參與跨領域活動中有一次印象很深的經驗是與不同科別的醫療人員一起去家庭訪視個案，由於自己是呼吸治療師，第一個本能反應就是看患者呼吸型態、次數及血氧狀況，看到個案喝運動飲料時有一點噎到，就馬上想到患者平常會不會容易噎到，會不會易有吸入性肺炎的產生，因而指導患者一些相關應注意的地方；但營養師看到時，反應就不同，營養師會先評估血糖及飲食狀況，指導不能喝太多含糖飲料，避免血糖過高、營養不良，而當復健師看到的點又不同，他看到的是個案肌肉攣縮與輔具使用的情形，指導復健及輔具的使用；護理師則是看到尿袋有沉澱物，指導如何預防泌尿道感染；而醫師著重的點是個案膽妄的狀況；明明是同一個患者，但在不同領域卻看到了不同的點，而且每個點都是很重要的，之後透過大家一起討論，因為個案有脊椎側彎我詢問復健師及脊椎側彎患者要做什麼運動才能幫助個案肺擴張，護理師則分別詢問營養師有關個案飲食的問題及復健師輔具的申請等，我突然驚覺跨領域是很重要的，對患者而言在跨領域照護過程中可以讓患者獲得更好且整合的治療，而在醫療人員方面，我們常以單向的方式在思考，沒有經過共同討論或交流，自行下結論，透過跨領域學習活動，使能更能深入了解不同專業的內容及思維，還可以學習不同的專業，並共同討論解決的方案。



2014高雄國際馬拉松—我的前半馬

高雄長庚 侯宜君呼吸治療師

為了挑戰體能的極限，任性地烙一抹青春痕，攔不住內心衝動，報名了2014年2月高雄國際馬拉松—超半程馬拉松組，總里程25公里。瞭解自己是個臉皮薄的人，深怕力有未逮無法完賽，只把即將參賽的雀躍心情與幾位知心好友分享。清晨寒風冷冽，天濛濛亮，此時還在夢中迷茫，睜開眼赫然看見自己竟被暖和被窩所縛，如葉藤瓜蔓緊緊纏繞，得費好大把勁兒，才得以掙脫。依稀記得第一次練跑，步伐如鉛錘百斤重，2公里不到就背痛腿痠、肚皮奇癢難耐，意想不到的疑難雜症都不約而同來訪。隔天醒來舉步維艱，痛苦不堪，內心無比糾結，不斷問著自己何苦自找罪受？幾次練跑後，認識了幾位跑友，特別是常比出大拇指為我喊加油的伯伯們。一個個腿部肌肉結實，線條顯眼，原來是一群全程馬拉松的業餘跑者。看不慣我總是走走停停，鼓勵我加入他們行列。一路上伯伯們神清氣爽、健步如飛，聊著哪家滷肉軟嫩入味、湯頭鮮甜回甘，我卻上氣不接下氣，氣喘吁吁。隨著練習次數增加，跑步距離從5公里、8公里，甚至拉長到15公里，漸漸找到了跑步的節奏與令人上癮的成就感。

世運主場館是高雄國際馬拉松的起點與終點，沿途經過許多名勝景點，包括巨蛋、愛河之心、美麗島、中央公園、愛河燈會、中都濕地、蓮池潭等。當天吃了饅頭夾蛋、一杯熱豆漿，把胃塞得飽脹。3萬多名跑者參加的路跑賽，果真是熱鬧非凡，各自扭著關節、伸展拉筋，看起來神采奕奕、精神抖擻。6點半鳴槍起跑，全馬42公里的跑者奔出起跑線，現場管樂團奏樂、啦啦隊等加油聲不斷，群情沸騰。15分鐘後，輪到所屬的半馬組起跑，緊跟在後。從5公里開始，每2.5公里設置一個補給站，前輩們都說食物很不錯，有茂谷柑、檸檬片、餅乾、巧克力等等。賽前告訴自己就算跑不完，去吃吃喝喝也十分值得。結果滿心期待的跑到補給站，眼前卻總是只剩礦泉水、一盤食鹽和所剩無幾的梅粉，心情深受打擊。

打從開始起跑，就一直盯著手錶，不敢奢望名次，只求在規定時限3小時40分內平安完賽。為了讓後面的自己能輕鬆一些，前15公里腳步不敢停下，失控的急促呼吸只能盡力調整。擔心腿部肌肉疲乏抽筋，更恐懼心臟突然停止搏動，情緒持續緊繃無法放鬆。幸虧許多學生、路人以及日本來的加油團，在馬路邊、天橋上和河畔旁，歡欣鼓舞地與我擊掌喊加油，每次掌心相碰的瞬間，謝謝你們為我增添力量與信心。跑過了20公里，腳底板開始隱隱刺痛，小腿也感到痠軟不適，不得已漸漸跛行。環顧四周看見許多跑者因為抽筋神情扭曲，有些則慢步行走撫胸喘息。雙腳傳來的痛楚不停吞噬著羸弱意志，簡直令人崩潰，只能不斷的對自己說「一定可以跑完」。踏進世運主場館那一刻，愣了一下不敢相信，咬緊牙關衝向終點，終於在時限內抵達。此刻欣喜若狂，想放聲尖叫痛快哭一場，終於明白，什麼是馬拉松魅力！

想起為了練跑推掉邀約，想起因偷懶怠惰深深內咎、想起寒流來襲仍一起練跑的夥伴，謝謝每一位陪我從零開始的朋友，在我懶散失去鬥志時不斷鼓勵著，一同前進不曾放棄。期許自己能日日實踐馬拉松精神—堅持到底、努力不懈，向下一個里程碑前進。



高雄夜景新地標—願景橋



20公里處長庚防護站，倍感溫馨

台北市呼吸治療師公會

謝慧觀理事長

一、2014年3月22日呼吸治療師倫理法規研討會

本會「103年度呼吸治療師倫理法規研討會」已於民國103年3月22日（六）假台北榮民總醫院科技大樓會議室舉辦專題演講，講師包括台北市立聯合醫院忠孝院區詹景全醫師、台大醫院李玉嬋呼吸治療師、長庚大學林蕙鈴助理教授、本會理事長謝慧觀理事長。課程內容精采，210位與會者深感獲益良多，研討會圓滿結束。

本會謹訂於103年6月14日（六）舉辦第四屆第二次會員大會暨倫理法規研討會活動，地點：台北榮民總醫院～致德樓第三會議室舉辦，屆時請會員密切注意公會網站相關訊息，踴躍報名參加，千萬不要錯過。

二、聯誼餐會

台北市103年度第一次「十四大醫事團體聯誼餐會」，於103年3月15日（六）在天成飯店TICC世貿會館南軒廳舉行，本次由台北市醫師公會、台北市語言治療師公會主辦。本會謝慧觀理事長、龍芳常務理事、汪性寧常務監事代表出席。會中「醫師公會」彭瑞鵬理事長及「語言治療師公會」蘇心怡理事長報告台北十四大醫事團體「合作議題」及衛生局政令宣導，各醫事團體代表進行交流，會中台北市市長郝龍斌市長、台北市衛生局林奇宏局長、台北市社會局王浩局長及各科室長官與會共襄盛舉，聯誼餐會中各公會理事長也上台報告各公會最新會務訊息。

三、榮譽榜

102年12月29日理事長參與台北市社會局頒發「102年度台北市工商自由職業團體第3組評鑑」，本會榮獲【優等團體獎】，由謝理事長接受郝龍斌市長頒獎表揚。

四、秋季聯誼活動公告

本會預訂於10月份舉辦103年度秋季旅遊，本次秋季聯誼活動將分為兩梯次。也鼓勵輪值三班的會員可以到戶外走走舒展身心，同時建立會員良好互動交流，屆時請會員密切注意公會網站相關訊息，踴躍報名參加。

台北市呼吸治療師公會 敬祝各位 平安健康！



謝慧觀理事長接受頒獎表揚
與郝龍斌市長合影



謝慧觀理事長、龍芳常務理事、汪性寧常務監事
出席台北市十四大醫事團體聯誼會合影



社團法人新北市呼吸治療師公會

藍弘慧理事長

壹、會員動態：截至103年3月4日，本會會員人數279位。

貳、宣導：

- 一、會員辦理執業須於到職日當天完成，歇業於離職日30天內完成。
- 二、全聯會網頁之帳號及密碼已變更均為各會員之RT証號，鼓勵會員登錄更改密碼。
- 三、會員如有聯絡電話、地址等資料之異動，請以簡訊回傳『新北市公會專線：0933380607』通知本會，以保會員權益。
- 四、「資深呼吸治療師」表揚報名6月30日截止，會員服務已滿20年者敬請踴躍參與。

參、會務：

- 一、102年11月09日在台北醫學大學-署立雙和醫院13樓國際會議，舉辦『醫療品質專案研討會』感謝財團法人中衛發展中心毛綺如顧問、馬偕紀念醫院淡水分院丁秋碧呼吸治療師。
- 二、102年12月07日感謝新北市衛生局高淑真主任秘書、社團法人台北市呼吸治療公會謝慧觀理事長、博兆股份有限公司、杏華生技股份有限公司、福智美股份有限公司。所有會員及各界代表之共襄盛舉，有您的參與讓公會年終座談會圓滿成功。
- 三、103年2月26日新北市政府衛生局舉辦重點衛生政策座談會，本會由藍弘慧理事長及許重梅、吳淑芬常務理事出席。
- 四、新北市為推動社區安寧照護計畫將舉辦安寧照護基礎課程（13小時），並與台灣安寧照顧協會合作推廣--預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書--，歡迎會員共同參與！

肆、活動公告：

六月份會員大會暨研討會課程開始報名，逾時不候，請速上網下載報名！

「社團法人新北市呼吸治療師公會會員大會暨研討會」，詳細報名資訊請上網查詢。

日期：103年06月07日(六)08:00~16:00

地點：淡水馬偕醫院安寧療護中心四樓大講堂

學分：台灣呼吸治療學會申請中



102年11月9日財團法人中衛發展中心
毛綺如顧問及理監事們合影



102年12月7日會員年終座談會

宜蘭縣呼吸治療師公會

廖淑惠理事長

壹、會員動態：至103年2月止，會員共90人。

貳、會務消息

- 一、定期舉辦研討會，增加會員的倫理及專業知識，每半年至少一次大型研討會，會員全部免費參加。
- 二、103年上半年東區專業研討會於103年06月舉辦敬邀各會員熱情參與。
- 三、103年下半年東區專業研討會預定於103年12月舉辦屆時歡迎各會員踴躍參與，地點及確定時間會另行通知。
- 四、呼吸治療師執業辦理執業執照更新，應於執照有效期滿前3個月內填具申請書並檢附下列文件向原發執業執照機關申請換照。
 - a. 原領執業執照
 - b. 身份證影本
 - c. 照片一吋2張
 - d. 學分證明

～102年度會員大會暨醫療專業倫理研討會花絮～



桃園縣呼吸治療師公會

卓秀英理事長

壹、會員動態：會員人數統計至103年2月28日截止，共計：237人。

貳、會務：

一、辦理入、退會宣導：

*會務連絡人：張秀梅總幹事、李麗芳祕書 *辦理時間：週一到週五10:00~16:30

*聯絡電話：03-3281200#2640

*聯絡手機：0978-852620

*傳 真：03-3285596

*信 箱：tyrta2006@gmail.com

*公會網址：<http://www.rtsroc.org.tw/taoyung/>

*會 址：桃園縣龜山鄉復興街五號 醫學大樓2樓 呼吸治療科

二、舉辦102年度會員旅遊—宜蘭仁山植物園樂活一日遊圓滿成功。

三、參加102年12月08日衛生盃公益運動會。

四、103年03月12日召開第三屆第七次理監事聯席會議。

五、公會網站會隨時發布最新消息，如理監事聯席會議記錄、轉發各政府機關宣導事宜，會員可多加利用，若有任何建議，歡迎電話告知。

參、活動預告：

一、103年度會員大會，預定於103年05月31舉辦，活動地點：林口長庚醫院醫學大樓一樓第二會議室，詳情報名資訊請上本公會網站公告<http://www.rtsroc.org.tw/taoyung/>。

二、103年6月舉辦單身聯誼交流會，詳細活動內容將預告於公會網站，歡迎報名參加。



宜蘭福山植物園一日遊



宜蘭福山植物園一日遊



102年醫療業務聯繫會暨
衛生盃運動會聯誼餐敘



衛生盃運動大會活動

台中市呼吸治療師公會

彭逸豪理事長

壹、會員動態：截至103年3月15日止，本會會員人數為230人。

貳、分別於102年12月17日與103年1月16日舉行第四屆第三、四次理監事聯席會議。



參、3月16日於九族文化村與日月潭舉辦春季旅遊。



彰化縣呼吸治療師公會

李金杏理事長

一、會員統計：截至102.04.11，本公會總會員人數為128人。

二、會務訊息：

1. 102.10.06（日）：102年度會員大會暨第四屆理監事改選，召開第四屆第一次理監事聯席會議。
2. 102.12.06（五）：召開第四屆第二次理監事聯席會議。
3. 103.01.03（五）：召開第四屆第三次理監事聯席會議於彰化淺田屋日式料理餐廳舉辦會員歲末聯歡聚餐。
4. 103.04.11（五）：召開第四屆第四次理監事聯席會議。
5. 103.07.06（五）：預定於溪頭妖怪村舉辦會員旅遊。
6. 103.07.11（五）：預定召開第四屆第五次理監事聯席會議。
7. 103.10.19（日）：預定召開第四屆第二次會員大會。

～103.01.03-102年度會員歲末聚餐～



嘉義縣呼吸治療師公會

陳韻如理事長

- 一、會員統計：截至 103 年 02 月 28 日止，會員人數共 74 人。
- 二、102 年 10 月 06 日於嘉義基督教醫院舉辦嘉義縣市呼吸治療師公會專業及倫理研討會，研討會圓滿結束。
- 三、102 年 12 月 14 日於嘉義縣大林慈濟醫院舉行醫療倫理法規研討會，圓滿結束。
- 四、103 年 06 月預計舉行會員大會。
- 五、103 年 12 月預計與長庚科技大學呼照系等單位，舉辦實證研討會。

專業及倫理研討會
活動花絮



醫療倫理法規研討會
活動花絮





嘉義市呼吸治療師公會

陳春籐理事長

壹、會務

- 一、會員人數統計至103年3月10日截止，共計82人。
- 二、102年10月6日8：00~17：00，於嘉義市基督教醫院路加堂B03室，舉辦嘉義縣市呼吸治療師公會合辦之『專業及倫理研討會』。
- 三、102年12月7日第三屆第四次理監事聯合會。
- 四、102年12月7日舉辦嘉義市呼吸治療師公會會員聯誼聚餐。
- 五、103年1月7日第三屆第五次理監事聯合會。
- 六、103年3月22日下午1點至5點，於財團法人天主教聖馬爾定醫院10樓學術講堂，舉辦『嘉義市呼吸治療師公會會員大會暨倫理』。

～研討會及聯誼聚餐活動照片～



台南市呼吸治療師公會

鄭愛琴理事長

壹、會員動態：截至103年02月28日，本會會員人數為178位。

貳、會務訊息：

- (一) 民國102年12月07日於永康奇美醫學中心第一醫療大樓12樓第三會議室舉辦醫療倫理法規研討會，出席人數共68位
- (二) 民國102年12月13日於永康奇美醫學中心第一醫療大樓地下一樓討論室，舉行第一屆第六次理監事會議。
- (三) 第一屆第七次理監事會議，預定時間：民國103年04月18日。預定地點：第一醫療大樓B1討論室。
- (四) 擬民國103年05月17日於郭綜合醫院B棟4F榕華廳，舉辦台南市呼吸治療師公會103年度會員大會與醫療倫理暨重症進階研討會

～醫療倫理研討會照片～



會址：奇美醫療財團法人奇美醫院，台南市永康區中華路901號呼吸治療科

(1) 會務辦公室：台南市永康區大武街43號2樓206室

(2) 辦事處電話：06-2526175(辦公時間：每週一及週四上午十點到下午兩點)



高雄市呼吸治療師公會

杜美蓮理事長

壹、會員動態：高雄市呼吸治療師公會至103年03月01日會員人數350位。

貳、會務活動：

- 一、102年10月5-6日高雄市呼吸治療師公會於高雄長庚紀念醫院星光廳舉辦亞洲機械通氣論壇國際會議(Asia Ventilation Forum, AVF)暨第一屆第三次高雄市呼吸治療師公會會員大會。
- 二、103年02月26日舉辦第一屆第11次理監事聯席會議。



第一屆高雄市呼吸治療師公會理監事們與蒞臨現場來賓林岱樺立法委員及社會局黃啟惠督導合影於星光廳



AVF邀請來自新加坡講師Kien Kong & Vivienne Hu Weiling與參加Workshop的學員合影於小兒門診治療室



參加亞洲機械通氣論壇國際會議暨第一屆第三次高雄市呼吸治療師公會會員大會之來賓合影於星光廳

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

各地區公會聯絡資料

更新

台北市呼吸治療師公會

會 址：11101台北市士林區文昌路
95號2樓 呼吸治療室
聯絡地址：11101台北市士林區文昌路
95號2樓 呼吸治療室
會務聯絡人：葉淑芳 秘書
服務時間：上班日 9:00~17:00
聯絡電話：02-28332211*2888，
0968-205169
傳 真：02-28331111 轉呼吸治療室
電子信箱：rta.taipei@gmail.com

新北市呼吸治療師公會

會 址：25173新北市淡水區竹圍里
民權路141號3樓
通訊地址：25173新北市淡水區竹圍里
民權路141號3樓
服務時間：上班日 9:00~16:30
祕 書：張茵茵 (02-26241788、
0933-380607)
傳 真：02-88095512
電子信箱：taipeirt@gmail.com

宜蘭縣呼吸治療師公會

會 址：26546宜蘭縣羅東鎮中正南
路160號
聯絡地址：26546宜蘭縣羅東鎮中正南
路160號
會務聯絡人：張佳琪 總幹事
聯絡電話：0939-911439
傳 真：
電子信箱：rt@smh.org.tw

桃園縣呼吸治療師公會

會 址：33305桃園縣龜山鄉復興街
5號2樓 呼吸治療科
聯絡地址：33305桃園縣龜山鄉復興街
5號2樓 呼吸治療科
會務聯絡人：張秀梅 總幹事
聯絡電話：03-3281200*2640
傳 真：03-3285596
電子信箱：tyrta2006@gmail.com

台中市呼吸治療師公會

會 址：40466台中市北區忠明路
424號2樓之3
聯絡地址：40466台中市北區忠明路
424號2樓之3
會務聯絡人：黃美慧 秘書
聯絡電話：04-22022786
電子信箱：tsrt2005@gmail.com

彰化縣呼吸治療師公會

會 址：50006彰化縣彰化市南校街
135號9樓 呼吸治療組辦公室
聯絡地址：50006彰化縣彰化市南校街
135號9樓 呼吸治療組辦公室
會務聯絡人：蔡佩聿 總幹事
聯絡電話：04-7238595轉7981,7982
電子信箱：164292@cch.org.tw



中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 各地區公會聯絡資料

嘉義縣呼吸治療師公會

會 址：61241嘉義縣太保市太保里
太保29-38號
聯絡地址：61363嘉義縣朴子嘉朴路西
段6號
會務聯絡人：蘇吟仙 總幹事
服務時間：週一至週五 09:00-16:00
聯絡電話：05-3621000*2248
聯絡手機：0975205701
傳 真：05-3623002轉呼吸治療科
電子信箱：sujill75@gmail.com(前六碼為英文)

台南市呼吸治療師公會

會 址：71004台南市永康區中華路
901號 呼吸治療科
聯絡地址：71004台南市永康區中華路
901號 呼吸治療科
會務聯絡人：陳心嫻 秘書
聯絡電話：06-2526175
傳 真：06-2526175
電子信箱：tainan.rt101@gmail.com

嘉義市呼吸治療師公會

會 址：60069嘉義市大雅路2段565
號3F(呼吸治療中心)
聯絡地址：60069嘉義市大雅路2段565
號3F(呼吸治療中心)
會務聯絡人：陳春籐 理事長
聯絡電話：05-2756000 轉 3608
傳 真：05-2771979
電子信箱：rt@stm.org.tw

高雄市呼吸治療師公會

會 址：83301高雄市鳥松區大埤路
123號2樓呼吸治療科
聯絡地址：83301高雄市鳥松區大埤路
123號2樓呼吸治療科
會務聯絡人：劉惠美 秘書
聯絡電話：0921-025855
07-7317123*2650
傳 真：07-7334736
電子信箱：evitanature8888@gmail.com

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會

『台灣RT投稿須知』

編審與研究委員會96年11月初訂
編審與研究委員會97年05月第一次修訂
編審與研究委員會97年11月第二次修訂
編審與研究委員會99年01月第三次修訂
編審與研究委員會99年10月第四次修訂
編審暨研究計劃委員會102年03月第五次修訂

- 1、本刊宗旨主要為提供呼吸治療師在執業及生活經驗上的分享園地。
- 2、來稿文章主題說明：
 - (1) 薪火相傳：理監事感言
 - (2) 醫療工作經驗分享：志工服務、國際醫療服務參與、國際參訪……等經驗之分享。
 - (3) 呼吸照護工作心得：工作上的點點滴滴（歡迎以漫畫形式投稿）。
 - (4) 教學與學習經驗：學校教學、臨床教學、在職進修、畢業感言……等
 - (5) 醫療法律與倫理：針對執業或臨床工作所面臨的法律或倫理問題之探討。
 - (6) 生活花絮：國內外旅遊及美食經驗分享（歡迎以漫畫形式投稿）。
- 3、文章首頁：包含題目、作者姓名、服務單位、聯絡人、通訊處及電話號碼。來稿請以繁體中文字發表，英文專有名詞，開頭字母一律小寫。
- 4、來稿內文：
 - (1) 以一張A4大小為限（含文字及圖片、照片）。
 - (2) 文字限1,500字以內。
 - (3) 特殊專欄或報導經委員會審核後，則不受上述限制。
- 5、來稿文章請尊重醫學倫理，避免涉及病人隱私。
- 6、來稿一經刊載，版權即屬本刊所有，未經本刊同意，不得以任何方式轉載於其他出版物。
- 7、本會具有編修來稿內文之權利，若不同意請註明。
- 8、來稿之文章若以個人方式投稿，一經採用本會將給予稿費。
 - (1) 1000字以下，稿費新台幣500元。
 - (2) 1001字以上，稿費新台幣1000元。
 - (3) 漫畫：一頁500元，一篇投稿最多兩頁為限。
- 9、來稿請以電子檔寄至：
 - (1) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會秘書處『台灣RT編輯委員會收』。
 - (2) 聯絡處地址：33305 桃園縣龜山鄉復興街5號2樓呼吸治療科
 - (3) 中華民國呼吸治療師公會全國聯合會信箱：rtsroc@gmail.com





「台灣RT」廣告招商邀請辦法

編審與研究計劃委員會99年10月第一次修訂

本會為推廣呼吸治療師相關業務及法規，將編輯『台灣RT』，刊物中特闢廣告頁面，歡迎 貴公司刊載！

敬請 共襄盛舉！

中華民國呼吸治療師公會全國聯合會 敬邀

- 一、刊物主題：『台灣RT』廣告招商
- 二、出刊時間：103年12月
- 三、主辦單位：中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- 四、刊登類別申請：

(一)產品業務：

1.說明：人才以外之產品行銷，EX：醫療儀器、衛生器材…等

2.廣告費用：

刊登位置	彩色	優惠方案：刊登1年(2期)：9折 刊登3年(6期)：8折 注意事項： 1.欲長期刊登者需一次繳清費用。 2.若欲中途停止刊登，恕不退費。
封底	10,000元/期	
封底內頁	8,000元/期	
一般內頁	7,000元/期	

(二)徵才：

1.說明：可於全聯會網頁之公會會務處下載表單，已刊登於全聯會網頁之徵才訊息，逢台灣RT排版期間(6月及12月)，可免費刊登。

2.廣告費用：

刊登位置	文字表格呈現
全聯會網頁及一般內頁	1,000元/月

3.若逢台灣RT排版期間，可免費刊登，篇幅大小視該期狀況而定。

五、參予說明：

- (一)以上費用以單次計。
- (二)徵才表格及產品業務請自行填寫設計。
- (三)廣告費用請於決定刊登後二天內繳清。
- (四)刊登者請與秘書處確認資料後先行郵政劃撥，請註明：
 - 1.廣告刊登位置(頁次)
 - 2.廣告招商費用
 - 3.收據抬頭及統一編號
 - 4.聯絡人及聯絡電話
 - 5.收據地址

六、注意事項：

- (一)各頁招商數：封底1篇；封底內頁1篇；一般內頁不限
- (二)請各廠商先來電或E-mail確認各頁招商情形，確認廣告編排頁面後再匯款。
- (三)欲刊登之稿件請E-mail至 rtsroc@gmail.com
- (四)請參與產品業務刊登之廠商，依藥事法之規定，欲刊登稿件頁面務必放上中央或直轄市衛生主管機關核准字號。

七、本會聯絡方法：

- (一)聯絡人：洪麗茵秘書
- (二)郵政劃撥帳號：50014845
- (三)郵政劃撥戶名：社團法人中華民國呼吸治療師公會全國聯合會
- (四)電子信箱：rtsroc@gmail.com
- (五)聯絡電話：03-3971541；03-3281200*2644
- (六)傳真：03-372937
- (七)網址：www.rtsroc.org.tw
- (八)聯絡地址：333桃園縣龜山鄉復興街5號2樓呼吸治療科



宣 導

為響應節能減碳，本會將逐年減少印製會刊(台灣RT)數量，
電子檔案可上全聯會網頁下載：

<http://www.rtsroc.org.tw/interno04-1.php?lan=tw>

如預索取紙本，請洽詢秘書處

聯絡窗口：洪麗茵 秘書

電 話：03-3281200轉2644 或 03-3971541

行 動：0910-786644

e-mail: rtsroc@gmail.com