

呼吸治療師於社區支援服務運作

泰安醫院附設居家呼吸照護所 王慧中 所長

照護端的向前延伸

都行計畫經驗分享- ClipClip夾一下了解你的肺

台北市呼吸治療師公會-朱修雋理事



針對不同年齡
及族群的衛教目標

呼吸治療 衛教

社區參與

加強人與人的互動
關懷及在地性

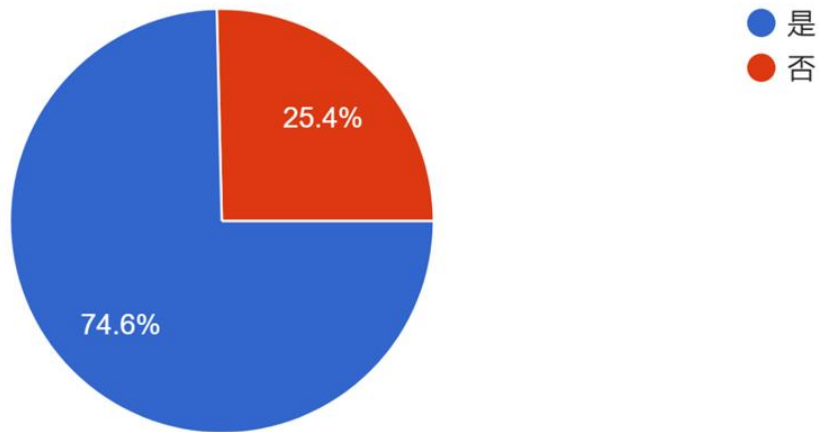
樂齡教育

建立老化生活準備

0311 台北市呼吸治療師公會線上研討會

您有意願從事社區衛教嗎？

197 則回應



門檻在哪裡？

教學技巧資源不足

團體課程帶領技巧不足

課程設計，教師品管技巧如何討論？

民眾需求並非直接衛教

呼吸治療尚未進入法規門檻

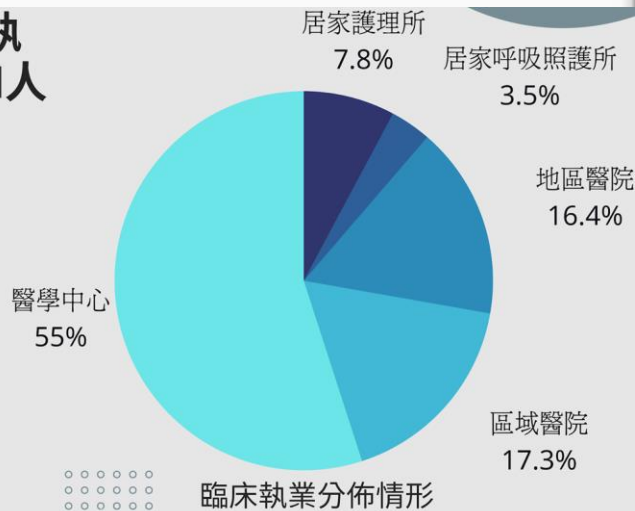
呼吸治療師普遍在社區沒有資源
導致互相不認識

島島

呼吸治療師

社區

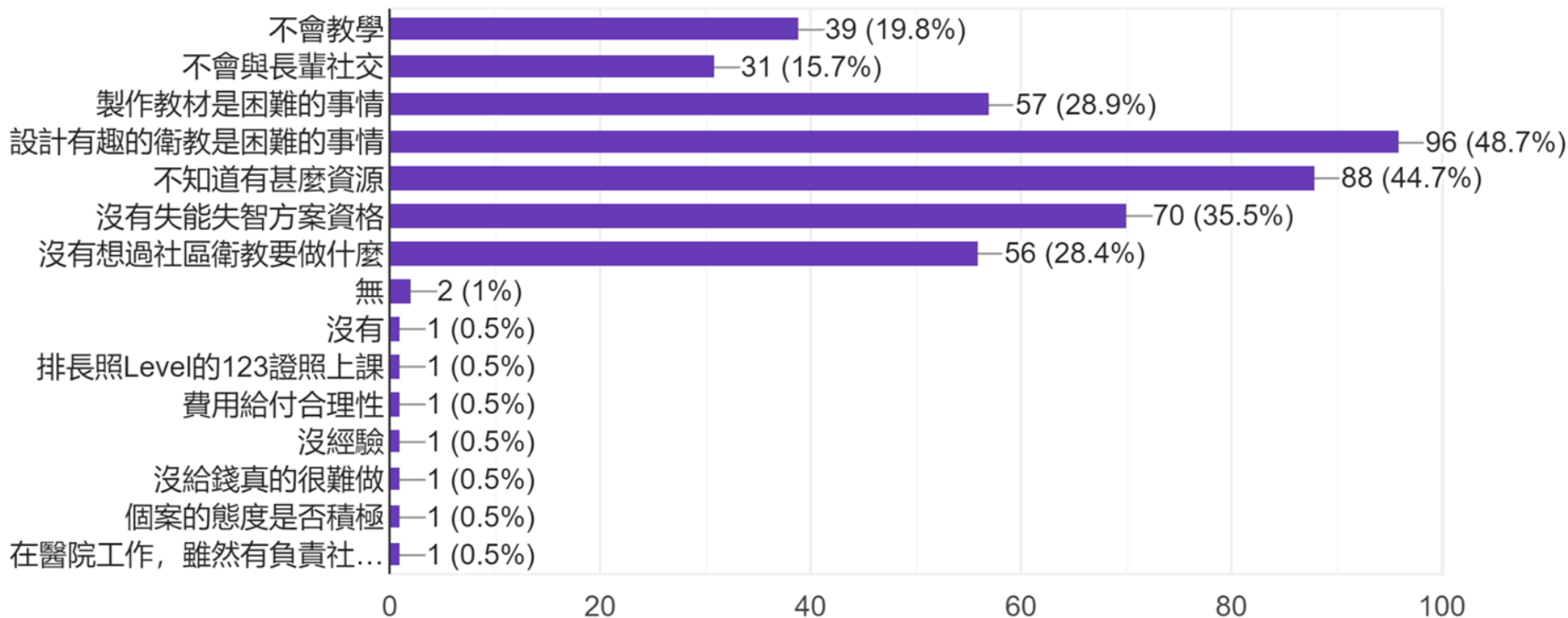
目前呼吸治療師執
業會員總人數391人



您覺得從事衛教對您來說的困難是什麼？

197 則回應

0311研討會課後問卷



「台北有愛、健康生活更美好」 整合性醫療服務計劃案

112年度台北市衛生局聯合21大醫事職類計畫案

緣起

由台北市衛生局指導**21大醫事團體**7~9月至各據點進行**整合性醫療宣導普及計畫**，呼吸治療師公會主要執行**呼吸訓練與肺擴張、肺復能與氧療諮詢服務**

日期流程

7/6~9/5各據點宣傳活動(目前參加6場)

預計辦理日期	預計辦理時段	行政區	地點	場地坪數	社區單位名稱
7/6(四)	(9:00-12:00)	文山區	政大寶小音樂教室 (臺北市文山區指南路三段12號)	10坪	臺北市貓空休閒產業社區發展協會
7/7(五)	(9:00-12:00)	大同區	臺北市大同區健康社區發展協會 (臺北市大同區哈密街59巷78弄6號)	25坪	臺北市大同區健康社區發展協會
7/14(五)	(9:00-12:00)	南港區	久如社區關懷據點 (臺北市南港區研究院路2段208號)	30坪	台北市南港區久如社區發展協會
7/20(四)	(9:00-12:00)	文山區	景東里民活動場所 (臺北市文山區景興路153巷1號1樓)	50坪	台北市文山區景東社區發展協會
7/24(一)	(9:30-11:30)	北投區	文化區民活動中心4樓 (臺北市北投區文化三路三號4樓)	80坪	臺北市北投區硫磺谷社區發展協會
7/26(三)	(9:00-12:00)	南港區	臺北市南港區聯成社區發展協會 (臺北市南港區東新街77巷29號)	30坪	臺北市南港區聯成社區發展協會
7/26(三)	(9:00-12:00)	中正區	財團法人環宇國際文化教育基金會-古亭據點 (臺北市中正區羅斯福路三段240巷17弄3號)	20坪	財團法人環宇國際文化教育基金會
8/3(四)	(9:00-12:00)	大安區	台北真理堂 (臺北市大安區新生南路三段86號)	120坪	臺北市大安區愛在大學里社區發展協會
8/9(三)	(9:00-12:00)	北投區	北投區中央區民活動中心 (台北市北投區北投路一段93巷9號)	15坪	臺北市北投區大同社區發展協會
8/16(三)	(9:00-12:00)	文山區	文山區忠順區民活動中心 (臺北市文山區忠順街2段22號2樓)	100坪	臺北市文山區忠順社區發展協會
8/23(三)	(9:00-12:00)	南港區	台北市後山埤文化發展協會 (台北市南港區東新街77巷31號)	30坪	台北市後山埤文化發展協會
8/30(三)	(9:00-12:00)	文山區	衛理公會平安堂 (臺北市文山區興安里仙岩路16巷37號)	20坪	文山區-崑鴻科技企業社
9/5(二)	(9:00-12:00)	中山區	味全基金會 (臺北市中山區松江路125號4樓)	60坪	財團法人味全基金會
9/5(二)	(9:00-12:00)	信義區	雙和社區發展協會(臺北市信義區吳興街284巷24巷12號)	15坪	臺北市雙和社區發展協會

聯合宣傳



安可人生

7月4日 · 地球



當家人呼吸衰竭時，只有5至10分鐘考慮是否插管，大多數人在此時是手足無措的，因為無法想像後續狀況會如何變化，以及在不同時刻如何幫助家人。台北市呼吸治療公會舉辦免費公益講座，由朱修偉呼吸治療師帶領遊戲式體驗課程，幫助我們一同面對各種照護決策 🧡

📍 誰適合參加

1. 有興趣想了解重症後長照醫療，或家裡有長輩開始覺得咳痰困擾，或偶爾自覺呼吸困難的一般民眾
2. 身邊有人正在經歷著類似的情境，想了解如何協助慢性心肺衰竭的病人，以及他們的生活與醫療品質如何提升
3. [查看更多](#)



當家人呼吸衰竭時，
到底該不該插管？



減藥藥師-胡廷岳

7月4日 · 🌐

家人突然呼吸衰竭，我們當下其實只剩10分鐘可以決定「要不要讓家人插管」，

此時的你與我，絕對是手足無措的，畢竟，插管有時候對於康復出院「很有幫助」，
但有時候卻無法想像插管之後能不能拔管、能怎麼拔管、以及好多好多的後續狀況。

那怎麼辦？怎麼選擇才對家人最好？..... [查看更多](#)

聯合宣傳



！台北市呼吸治療師公會巡迴公益講座！

台北有愛

健康生活更美好

21大醫學團體聯合推廣宣傳及計畫

呼吸治療 | 長照資源 | 復能 |

參加費用
免費

誰適合來參加 /

想提升生活品質卻無從下手者

身邊有人正在經歷類似的情境，
想了解如何協助慢性病患者與家人，
以及他們的生活與醫療品質提升。

呼吸疾病照顧者

有興趣想了解更多慢性病的醫療，
家裏有長期臥床或行動不便者，
或長期以養病為重的一股壓力。

醫護人員

有經驗者請向專業諮詢，
如：如何協助家屬，
如何協助家屬。

課程內容 /

兩大主題：

- 生命大轉機-呼吸重症照顧故事決策
- 呼吸治療長照與復能資源探討

重量級講師 /

長庚大學
呼吸治療學系學士
臨床醫學研究所碩士
| 台北市呼吸治療師公會
- 林文雄醫師

目前準備工作

- 1.以台北市公會FB號召，成立群組討論7~9月事宜，在每個月前確定可參與的人次與場地(台北市公會為發布與整合方)(已找到初步人力)
- 2.邀請RT長照會員一同參與(準備好問卷請秘書發下去詢問)
- 3.每場次若有參加，蒐集內容發布在台北市公會FB，增加台北市公會曝光度
(沒有參加也可以知道場次地點，公告給會員有興趣的可以去看看)
- 4.活動初步設計(已完成待討論)
- 5.視情況將所有成果累積舉辦10月原定之線上研討會

人力招募



社團法人台北市呼吸治療師公會

6月20日 · 🌐

各位會員或非會員好

台北市呼吸治療師公會將參與台北市衛生局指導「台北有愛、健康生活更美好」整合性醫療服務計劃案，

預計參加六場對民眾衛教宣傳呼吸治療師在長照與社區的角色與範疇，需要徵求各位呼吸治療師們一起發想及參與

報名表單

<https://forms.gle/zqyFUrmZ3epNnB9z5.....> 查看更多

台北市公會參與 整合性醫療服務計劃案志工徵求表

「台北有愛、健康生活更美好」整合性醫療服務計劃案

由台北市衛生局指導21大醫事團體7~9月至各據點進行整合性醫療宣導普及計畫。台北市呼吸治療師公會主要執行呼吸訓練與肺擴張、肺復能與氣療諮詢服務

日期 7/7~8/30 各據點宣傳活動

目標 宣傳呼吸治療的長照整合服務

需要會員們一同參與發想、執行，讓呼吸治療師們一起向民眾介紹我們

* Indicates required question

姓名 *

Your answer

DOCS.GOOGLE.COM

台北市公會參與 整合性醫療服務計劃案志工徵求表

「台北有愛、健康生活更美好」整合性醫療服務計劃案 由台北市衛生局指導21大醫事團體7~9...

展覽人力背景資料

台北市呼吸治療師公會：5名

台北市呼吸治療師公會會員：9位

非台北市呼吸治療師公會會員：10位

展覽活動初步設計

背板解釋類

- 1.RT的職業範圍(重症，長照，復能，睡眠)
- 2.長照2.0 RT服務範圍(症狀=>服務項目)
- 3.RT的社區講座(題目類型)

體驗活動

- 1.診斷類:Spo2(穿戴 and 夾手指)，憋氣測試，MMRC+Broge scale+心肺功能體驗遊戲
- 2.解答類:解答民眾個別問題
- 3.1.5hr講座(故事決策體驗+何時要找呼吸治療師)

準備用物

硬體器材

血氧機(指夾+穿戴)

說明冊(A4資料夾)

背板(A4紙+塑膠瓦楞板)

綠黏土(黏背板) or 展示架

圓點貼紙 or 便條紙

獎品(未知or卡祖笛?)

擺攤人員教育訓練

IDS，長照2.0體制與RT關係

社區課程體制與RT關係

問卷如何收集

互動遊戲執行方式

活動內容(背板解釋類)

1.RT的職業範圍(圖面有找人發想)

以類型解釋(重症(小篇幅)，睡眠(小篇幅)，
長照(大篇幅)，復能(大篇幅)，)

以流程解釋(重症->長照，重症->睡眠，小兒
->老人，預防->延緩.....)

標語(先亂想，需要找人一起發揮創意)

一口咳不好，呼吸就停了

痰，喘，咳就找呼吸治療師

呼吸治療師的一天

ICU
佔工作域七成



照顧呼吸器重症病人
協助脫離呼吸器及
執行呼吸訓練是重點
其他：
呼吸道清潔(抽痰)
使用轉送型呼吸器
幫各職種上相關課程
參與跨領域共照

普通
病房



病房插管急性病人
慢性病人、
病人脫離呼吸器

也協助非呼吸器相
關衛教、教育病房
同仁基本呼吸器問
題處理

兒醫



最複雜
配合不同年齡、
體重、特殊情況，
呼吸器種類繁多，
需非常熟悉器材操
作，決定適當治療
方式

肺復原
門診



執行肺功能測試、
協助肺阻塞病人
做肺復原運動

改善病人院外
的日常生活



臺大醫院企業工會



ntuhunion



臺大醫院
企業工會
NTUH UNION

活動內容(背板解釋類)

2.長照2.0 RT服務範圍(症狀=>服務項目)

症狀(主要)

痰咳不出來，走一層樓梯比別人慢而且喘，有痰要如何處理.....

印象極深項目

氣切，氧氣，呼吸器(比較不用強調)

可以達成生活品質為何?

需要跟居家要故事

活動內容(背板解釋類)

3.RT的社區講座(題目類型)

知識性衛教+遊戲

初步一個月即有心肺功能改善的成效，心肺耐力運動時間上升，肺活量上升
加上討論式或遊戲式知識性衛教可多元進行長者失能/疾病預防

活動內容(體驗活動類)

1.診斷類:

Spo2(穿戴 and 夾手指)

憋氣測試(有附圖可知道自己的level，資料來源:胸腔醫學會)

MMRC+Broge scale+心肺功能體驗遊戲:問診+超慢跑+穿戴式spo2簡易心肺評估

(腳酸=肌肉功能，心跳上升程度=心臟功能，Broge scale=呼吸功能)

活動內容(體驗活動類)

2.解答類:解答民眾個別問題

依據背板與民眾互動，紀錄民眾問題

3.1.5hr講座(故事決策體驗+何時要找呼吸治療師)

已有社區講座實行經驗，內容已經過多場測試

可額外設計宣傳報名表單給下列合作單位進行推廣，增加當天民眾人數

1.全台北市社區營造所屬輔導培力組織: 台灣社區營造學會，社區大學全國促進會

2.台北市都更處所屬社團:台北社造咖(粉絲人數1萬3)

計畫成果

宣傳卡製作(節錄)

何時找呼吸治療師

怎麼找呼吸治療師

呼吸治療師第一招：給你營氧

症狀
疾病
狀態

喘	咳	痰
慢性肺病	反覆肺炎	後新冠
氣切	長期用氧	用呼吸器

讓我解決你的
呼吸問題！

健保

- 醫院時與出院準備諮詢
- 詢問居家呼吸治療所

長照2.0

- 撥打1966即可

自費

- 透過各治療所或居護所轉介
- 透過長照申請媒合後轉自費
- ALTC長照網-尋找呼吸復健

氧氣佔大氣21%
人類通過呼吸將氧氣吸入體內！
但肺部受損的人，
無法好好吸收氧氣，
所以需要一些設備來幫忙呢！



下面輔具您認識那些呢？



血氧機



氧氣機



鼻導管



氧氣鋼瓶



攜帶式氧氣機

呼吸治療師第三招：幫你打氣

呼吸治療師第三招：給你拍拍

呼吸治療師介入後

肺功能不只會因為疾病受損，
也會隨著年紀遞減唷！
所以有時會感覺氣吸不飽。
交給呼吸治療師，
讓我們教您怎麼讓肺擴張，呼吸順利沒煩惱！

下面工具您用過那些呢？



常常覺得自己或家屬痰很多，或囉或囉聲很大，
用力咳都咳不出來，
經常反覆肺炎進出醫院，
讓我們教您幾招，
痰出的來，健康就會來！

下面工具您用過那些呢？



嘴嘴式呼吸



吹吹捲



卡祖笛



誘發型肺量計



負壓呼吸器



拍痰技巧



拍痰杯



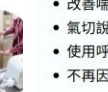
拍痰機



拍痰背心



抽痰機



咳嗽機

- 氧氣脫離
- 氣切脫離
- 呼吸器脫離

減少依賴

- 改善喘的嚴重度提升生活活動能力
- 氣切說話
- 使用呼吸器也可以出門
- 不再因為咳嗽或喘影響睡眠

照護成效

- 提升個案照顧能力：痰液清除與藥物使用
- 了解正確呼吸器材使用方式
- 建立日常呼吸照護計畫減輕照顧者壓力

健康成效

- 呼吸肌力提升
- 改善咳嗽與說話能力
- 增進痰液排除減少肺炎次數
- 肺擴張提升血液含氧值減少生活被氧氣受限

生活品質改善

0714久如關懷據點



0720景東里



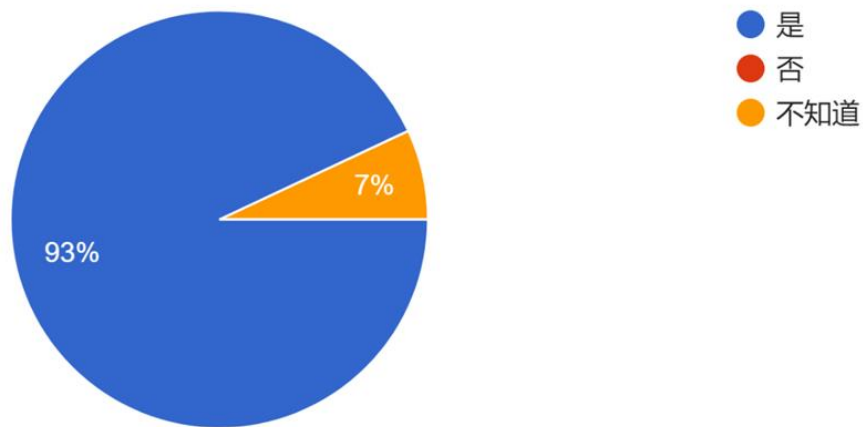
0724硫磺谷社區



民眾反饋

看過以上的課程大綱，會想建議您在地的社區據點納入課程嗎？

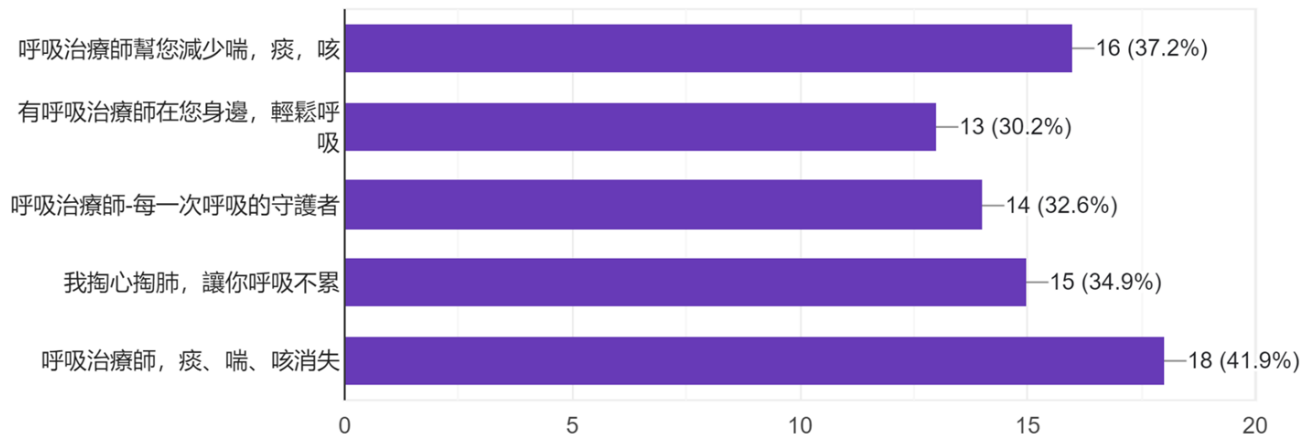
43 則回應



也可作為呼吸治療師的行銷調查

下列關於呼吸治療師的標語，哪些比較吸引您？

43 則回應



未來如何走入社區群體(需公會，全聯會公私協力)

社區參與領域-社會局計畫

藉由輔導單位連接社區，共同寫計畫測試課程

衛生健康領域-失能失智方案

藉由測試課程經驗，累積模組課程，將尋求職能治療職類輔導

各新方案申請單位您好

有關112年新北市預防及延緩失能新方案研發計畫，預計於3月底前會請貴單位來本局進行簡報，時間會再另行通知。

簡報時間約3-5分鐘，報告結束委員詢問後採統問統答之方式答詢，簡報內容為評審公告之四大項目，可在說明一下有無過往經驗(或類似經驗)、合作對象、地方特色、經費運用等，各單位可先開始準備簡報，詳細細節等時間確定了會再通知，謝謝！

新北市政府衛生局

為何需要公私協力？

樂活健身 銀肌勵系列活動

65歲以上限定



阿公。阿嬤 快來運動集點數

六項運動類型 任選一項
開始動起來囉!!

自即日起至**11/30**止
任選1項運動類型並累積點數,即可兌換
1張運動折價券。(限設籍嘉義市市民)

- ① 銀髮健身俱樂部
- ② 社區肌力訓練
- ③ 健身房
- ④ 好十肌肌力訓練
- ⑤ 尋寶路線健走
- ⑥ 居家肌力訓練



更多活動詳情請掃這裡

相關活動疑問請洽



職能治療師修法聯盟

5天 · 5

【🔔 線上分享會 | #職能治療師修法概念和進程】

各位關心職能治療師修法的夥伴大家好，
在今年四月底到六月初，有一波職能治療師修法行動
也在立法院讓職能治療師修法進入黨團協商階段，還需要持續努力..... 查看更多

線上分享會

職能治療師修法 概念和進程

主 講 者 | 社團法人臺灣職能治療學會 吳菁宜理事長
時 間 | 8/12 (六) 20:00~21:00
線上平台 | Google meet
名 額 上 限 | 90人 (若報名踴躍，會加開場次)
身 分 資 格 | 職能治療師以及職能治療系學生
主 辦 單 位 | 職能治療師法修法聯盟

未來社區如何與呼吸治療連結

- 1.預防:社區講座，觀念宣導
- 2.延緩:社區or健身房心肺復原活動
- 3.介入:藉講座連結民眾個人問題，發掘居家長照個案
- 4.出院:照顧者增能，諮詢
- 5.單位連結:醫院，居家，社區共同照護網