

健康新主張—看見性別



台灣女人連線 常務理事

黃淑英

2019-06-15

看見性，看見性別

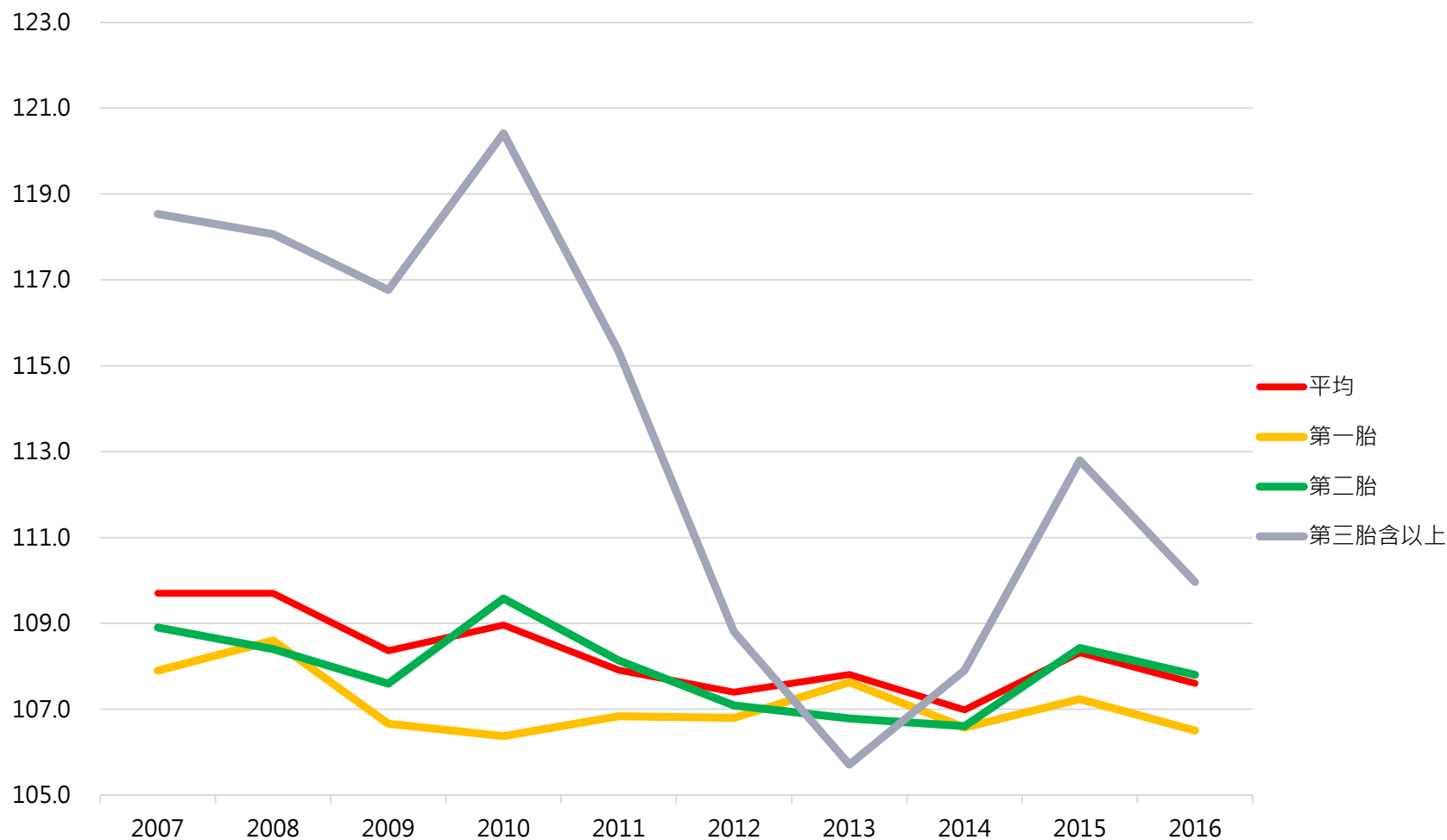


看見性/性別的差異、不平等、歧視



出生 壽命 死因

台灣新生兒性別比(依胎次分)



註：100年1月13日，衛生署明文公告禁止醫師執行性別篩檢

出生性別比失衡

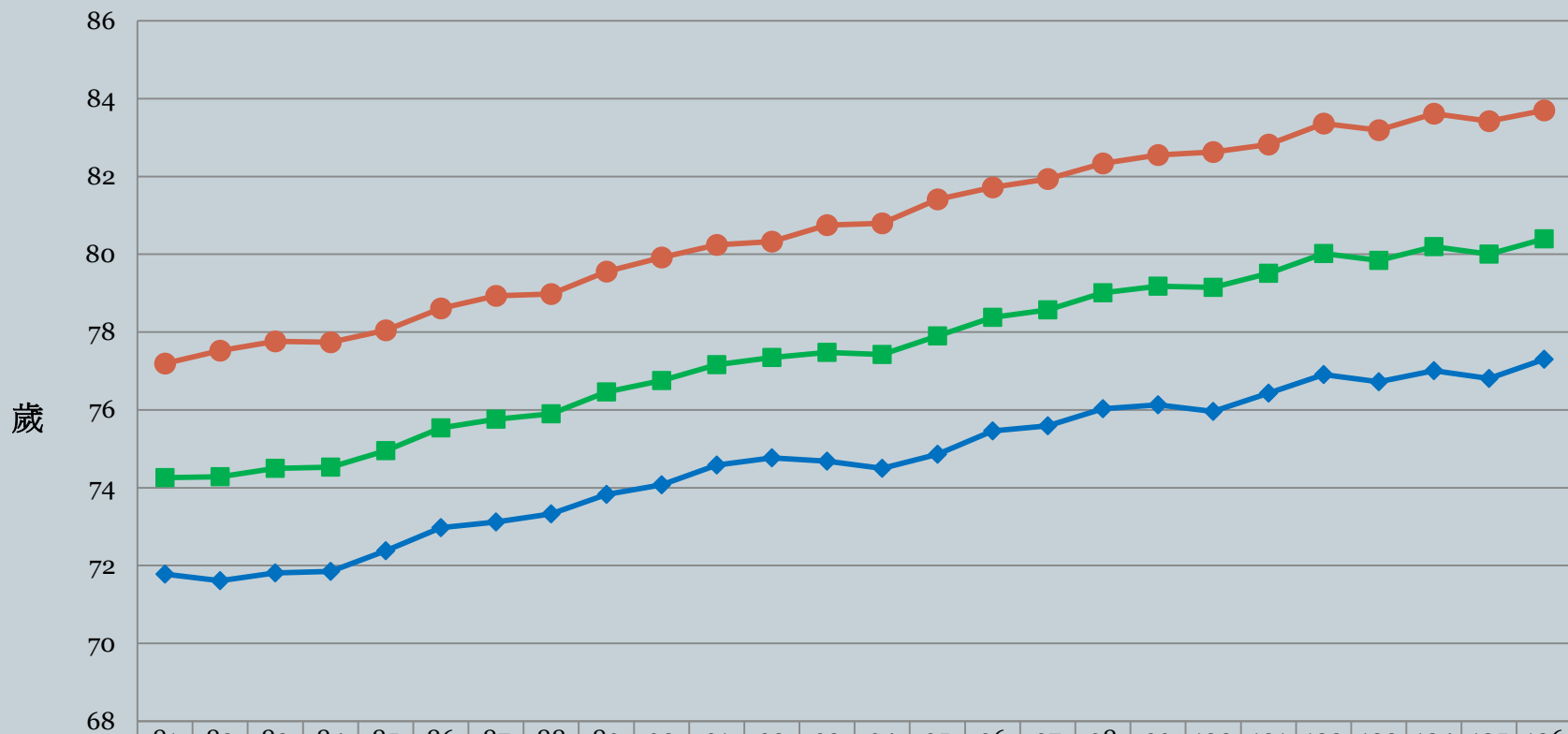


- 世界銀行估計之新生兒性別比：男嬰/每名女嬰

	2012年	2016年
世界	1.075	1.073
中國	1.19	1.152
韓國	1.10	1.07
印度	1.08	1.107
台灣	1.074	1.07

- 1970年代以前，新生兒性別比105/106：1
- 民國76年到100年，新生兒性別比108—110之間，
- 自1970年代中期起，種種生殖科技的引進，性別檢測變得更為可能
- 1987年其後的20年間，台灣每年約有2000—2500名的女性胎兒的減損

台灣人平均餘命



	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	
◆ 男性	72	72	72	72	72	73	73	73	74	74	75	75	75	75	75	75	76	76	76	76	76	77	77	77	77	77	
● 女性	77	78	78	78	78	79	79	79	80	80	80	80	81	81	81	82	82	82	83	83	83	83	83	83	83	83	84
■ 兩性平均	74	74	75	75	75	76	76	76	76	77	77	77	77	77	78	78	79	79	79	79	80	80	80	80	80	80	

男性為何早死？



- 2016年全球男性的平均壽命為69.8歲，女性為74.2歲；
在台灣，
男人為76.81歲，女性為83.42
10年來，女性平均比男性多活6.45年
- 全球過去20年來差距持續擴大，女性增加了6.6年，男性5.8年歲

十大死因男女有別

2017年十大死亡人數(依性別)

男性

	死因	死亡人數
1	惡性腫瘤	29,346
2	心臟疾病（高血壓性疾病除外）	12,043
3	肺炎	7,557
4	腦血管疾病	6,881
5	糖尿病	4,934
6	事故傷害	4,923
7	慢性下呼吸道疾病	4,486
8	慢性肝病及肝硬化	3,196
9	高血壓性疾病	3,090
10	腎炎、腎病症候群及腎病變	2,644

女性

	死因	死亡人數
1	惡性腫瘤	18,691
2	心臟疾病（高血壓性疾病除外）	8,601
3	肺炎	4,923
4	糖尿病	4,911
5	腦血管疾病	4,874
6	高血壓性疾病	2,982
7	腎炎、腎病症候群及腎病變	2,737
8	事故傷害	2,042
9	慢性下呼吸道疾病	1,774
10	敗血症	1,552

十大死因男女有別

2017年十大癌症死亡人數(依性別)

男性

	原發部位	個案數
1	氣管、支氣管和肺癌	5,837
2	肝和肝內膽管癌	5,749
3	結腸、直腸和肛門癌	3,298
4	口腔癌	2,643
5	食道癌	1,659
6	胃癌	1,457
7	前列腺(攝護腺)癌	1,392
8	胰臟癌	1,139
9	非何杰金氏淋巴瘤	709
10	膀胱癌	635

女性

	原發部位	個案數
1	氣管、支氣管和肺癌	3,398
2	肝和肝內膽管癌	2,653
3	結腸、直腸和肛門癌	2,514
4	女性乳癌	2,377
5	胰臟癌	943
6	胃癌	847
7	子宮頸及部位未明示子宮癌	651
8	卵巢癌	644
9	非何杰金氏淋巴瘤	483
10	白血病	414



社會的迷思

醫療中立，健康中性

醫學中立？



長久以來，醫學被認為是一門實證科學，是建立在客觀、可被驗證的基礎上，它，不像歷史、教育學科受到價值觀、意識型態或性別的影響，是中立的...

為什麼？

亞里斯多德數女性的牙齒都少於男性？

蓋倫認為男性有一邊比女性少了一根肋骨？



醫學中立？



學術論述

醫藥行為



學術論述—受精



受精：超級瑪利歐救公主？

1980年代教科書中複製「男主動、女被動」、「男追女」的刻板形象

事實上一女導航

1930年代已有「外助力說」

1970年代起已有研究

子宮/輸卵管壁肌肉運動
獲能化反 (capacitation)
趨化作用(chemotaxis)
趨溫作用(thermotaxis)

學術論述—人工流產和乳癌



2003年美國國家癌症研究院舉辦工作坊，就相關的流行病學、臨床及動物的研究作一個整合性的研討。

結論：人工流產不會增加乳癌的風險。

2009及2013NCI 和ACOG再度確認此觀點

但是導致乳癌的的說法並未停止，如：五個州 Alaska, Kansas, Mississippi, Oklahoma, Texas 列為告知事項

宗教反對人工流產（1996至今），堅信並宣導「人工流產會導致乳癌」

醫學中立嗎？—醫藥行為

- 醫師或藥師可以因為宗教信仰的因素拒絕提供特定的醫療服務或處方，如人工流產或避孕藥
- 醫師因為社會的刻板形象有所不為，如：「處女情結」而不做子宮頸片檢查
- 醫師性別偏見而做出不同的醫療處置：關節炎
67%建議男性患者要做膝關節替換手術
33%建議女性患者要做膝關節替換手術

醫學中立？



- 在在顯示這些所謂「客觀的、實證的」事實都會侷限在其時空背景。
- 在科技發達的近代，科學家們努力地保持中立及排除價值偏好，但是在醫學的研究裡，不論是議題的選擇及定義、研究的方法以及結論或理論的詮釋也都深受性別、社會文化（社經地位、刻板形象、生活方式、行為、宗教信仰）、及經濟利益的影響。

健康中性嗎？



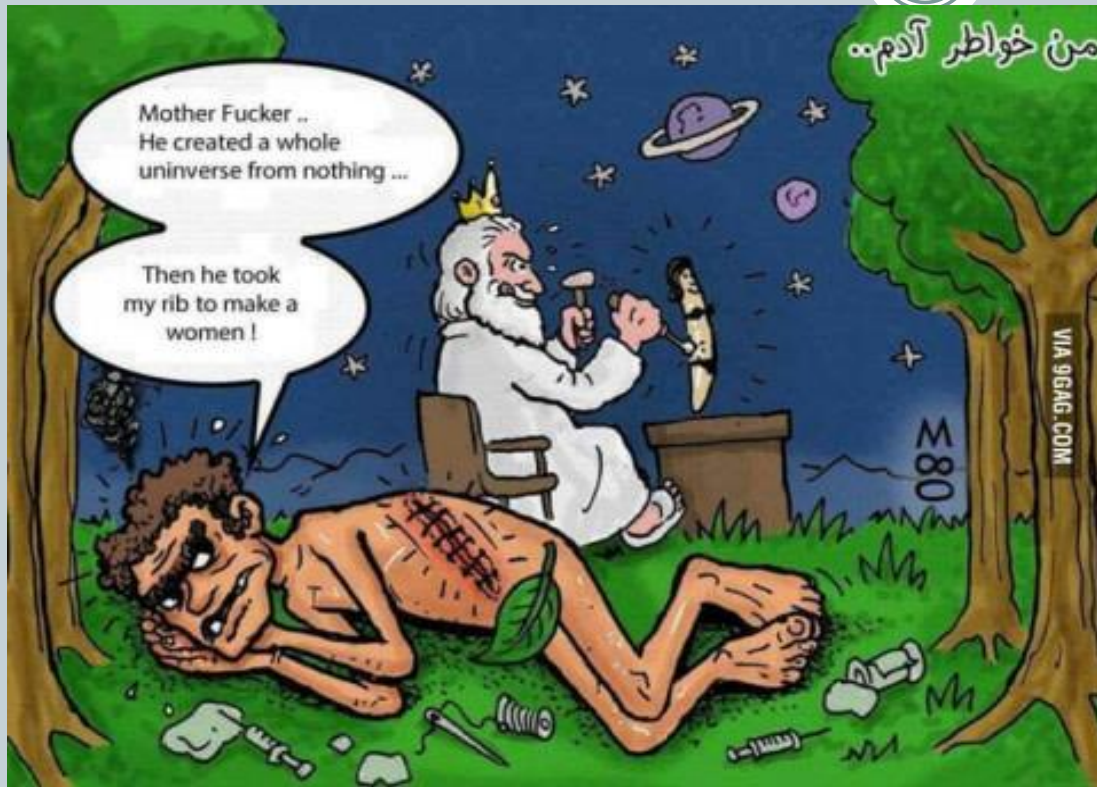
男女除了生殖系統以外，
其他系統的生理、結構都一樣，
預防保健或疾病治療都一樣？！

為什麼？

女性比男性易醉？
年輕女性比年輕男性血壓低？



女人是男人的一根肋骨變成的？



一直以來醫學研究將男性視為「標準、原型」，藥物與醫療器材，便理所當然地「一體適用」於女性...
到1970/80...

X ! He created a whole world from nothing...
Then he took my rib to make a woman!

美國人體試驗規範沿革



- **1977年** FDA：

限制育齡女性不能參與臨床試驗的第一、第二期階段。

1961年：沙利竇邁止吐藥（thalidomide）造成流產的事件

1971年：藥（DES）造成後代罹癌

- **1970—90年代**的婦女健康運動，

女性開始省思女性使用藥物的安全性：

保護胎兒是否應凌越其他更大的利益？

女性自主性受不合理的限制？



美國人體試驗規範沿革



1993年NIH：Revitalization Act立法
國家經費研究要有性別及弱勢族群的分析

1993年FDA：藥物研發應提供對女性的影響、
效用資訊。**廢除1977年限制女性的規定。**

1998年FDA：進一步要求藥廠要提供對女性的
有效性與安全性分析。





G A O

Accountability • Integrity • Reliability

United States General Accounting Office
Washington, DC 20548

January 19, 2001

The Honorable Tom Harkin
The Honorable Olympia J. Snowe
The Honorable Barbara A. Mikulski
United States Senate

The Honorable Henry A. Waxman
House of Representatives

Subject: Drug Safety: Most Drugs Withdrawn in Recent Years Had Greater Health Risks for Women

The Food and Drug Administration (FDA) approves drugs for sale in the United States based on its determination that the clinical benefits of a drug outweigh its potential health risks. To make this decision, FDA reviews supporting data collected from several thousand patients during the drug's development. Once a drug is approved for marketing and used by potentially hundreds of thousands of patients, however, the type, rate, and severity of adverse events caused by the drug can be much different than those detected during the drug's development. In some cases, FDA or drug manufacturers have acted to remove from the market drugs that have been shown to have unacceptable health risks once they were in widespread use.

You requested that we identify drug products withdrawn from the market in the United States since January 1, 1997, and that we note which of the withdrawn drugs posed greater health risks for women than for men. We collected this information

**1997-2000年間下架的10
個藥品中有8個是因對婦
女健康造成危害而下架**

人體試驗規範—醫療器材



- **2014年**美國食品藥物管理局(FDA)發佈指引，鼓勵醫療儀器的設計與研究應加強注意性別差異(sex differences)，並納入更多女性受試者。

例如: 心室輔助儀器的研究顯示，雖然男女使用的整體存活率相似，但女性使用較可能出現中風(18%: 6%)，且出血與感染的比例也較高。



看見性別—但是、 、 、



2014年...

婦女健康議題國家高峰會指出，現今已有較多的女性加入臨床試驗，女性健康議題也已超越生殖健康範疇，但男女之間的落差依舊存在，科學界仍然不甚重視婦女健康。

心/血管疾病...

女性死因的首位，臨床試驗參與者女性卻佔不到三分之一，其中也只有三分之一呈現針對特定性別的結果。

憂鬱症

與焦慮與憂鬱有關的藥物的動物實驗中，包含雌性動物的比例不到45%。



看見性別—但是、 、 、



肺癌

非吸菸人口中罹患的病患，女性與男性癌症表現並不同，但肺癌研究卻忽略對性別的分析。

阿茲海默症

女性的發病風險為男性的兩倍，一般認為這可能因為女性的壽命較長所形成的差異，但男女荷爾蒙、腦中成份可能也扮演著重要腳色。



看見性別—因此、、、



2014年美國NIH宣布政策：「臨床前動物及細胞生醫研究設計、分析及報告應納入SABV」

- 動物或細胞研究以雄性為主掩蓋了性別的差異可能，影響臨床試驗的設計



看見性別—因此、



2018年1月德州大學的Dr.Price團隊老鼠實驗發現：

- 男鼠與女鼠的細胞對於疼痛有不同的反應。
- 這個發現是因2015年NIH的SABV新政策
- 一直以來疼痛的研究都是用公鼠，但是疼痛較多是女性

Dr.Price 說：

我們長期以來忽略了這項關鍵的變項，我與其他人一樣感到內疚。
這項研究結果證實了NIH做了正確的決策



健康中性嗎？男女很不同！

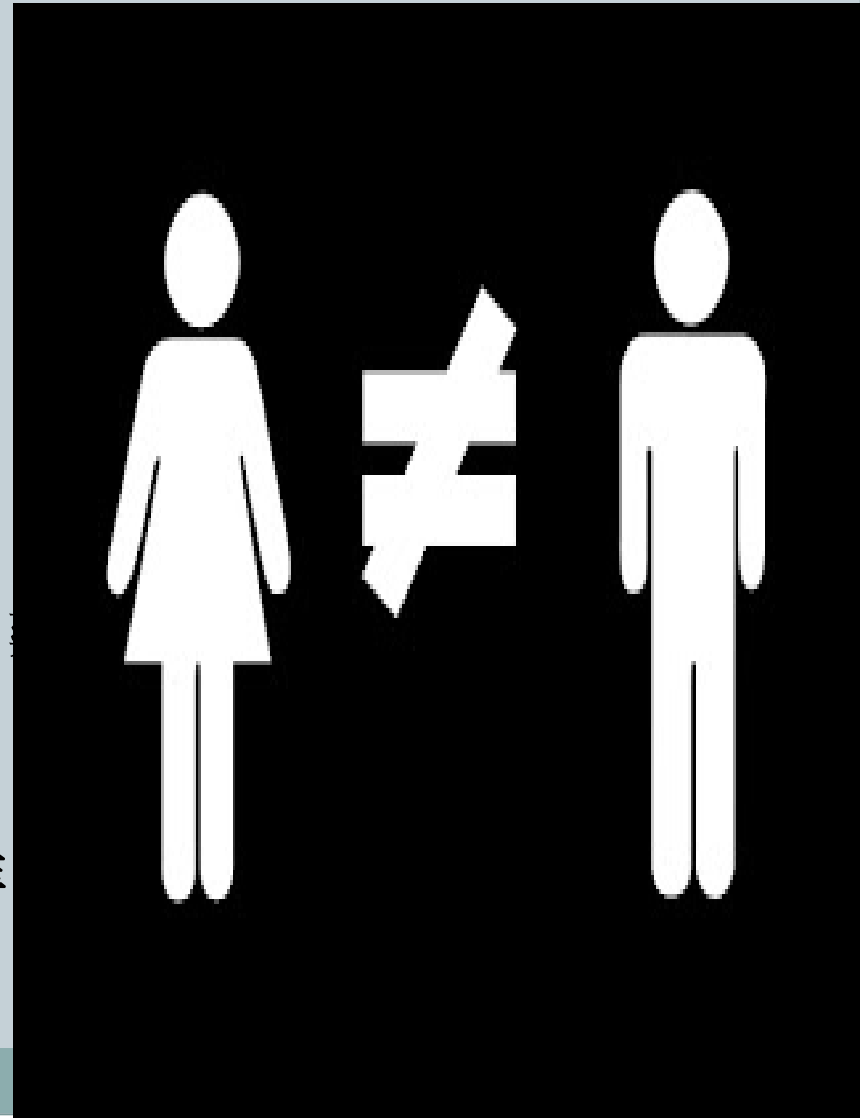
女性與男性不同

- 身體結構、器官構造/大小
- 生理成分：水分、脂肪、性荷爾蒙
- 生命經驗：月經、懷孕

新陳代謝不同：藥物的代謝

臨床的表現不同：疾病症狀、診斷方式、

醫療照護衛生保健的需求亦有所差異，
無此意識，易導致診斷錯誤、延誤就醫等



臨床上男女大不同

阿斯匹靈： 預防心臟病

預防中風

麻醉(propofol)劑量： 低

高

盤尼西林過敏： 1 x

2.6 x

愛滋病症狀： 肺

生殖器官

心臟病症狀： 胸痛

嘔吐



女人不是男人「不典型」的展現

臨床上男女大不同

性功能：

威爾剛

ADDYI

自體免疫疾病

5%

95%



女人不是男人「典型或不典型」的展現

基因人人皆有，巧妙男女不同表現



基本的基因組每個人幾乎相同，但在性別上則有顯著的差異。2017年研究分析20,000個基因時，發現男人和女人有6500個基因表現不同

- 相較於女性，男性皮膚上的毛髮生長基因表現較高；
- 男性肌肉建構有較高的基因表現，女性則是脂肪儲藏；
- 男性受帕金森病影響多且早，而女性大腦有一個活躍的基因保護神經細胞，不受此病影響



看見性別——政策與法令



- 父權社會：男性思維主導

以男性為主體立法、修法、制訂政策、計畫，
歧視女性、忽略女性的需求、犧牲女性的權益

- 人工流產

- 更年期



看見性別—人工流產



- 刑法：墮胎罪
- 優生保健法：第九條第六款：因懷孕或生產將影響其心理健康
家庭生活者
但書：已婚者則需配偶同意，是父權條款（1984）

性別意識型態：男性為一家之主
行為：管制女性，失去身體自主性



看見性別—人工流產



優生保健法

- 立法主要為了「人口過剩問題」及「強國強種」之目的而合法人工流產
- 配合人口政策，用來調節人口，非以婦女健康作為立法的中心
- 人工流產的議題就「胎兒生命權」或「女性身體自主權」在國外一直有爭議。在台灣，因為當時的民情及人口壓力，1984年優生保健法的立法過程中，人工流產合法化並沒有面臨到「生命權」、「自主權」的衝突。
- 近十幾年來，由於少子女現象，又有學者提出限制人工流產，以增加出生人口

看見性別—人工流產



第六款之存廢

尊重生命：尊重誰的生命？

Girl, 11, gives birth to child of rapist after Argentina says no to abortion

Campaigners condemn authorities who ignored girl's plea 'to remove what the old man put inside me'



看見性別—更年期



是疾病還是自然現象？

荷爾蒙療法的真相？



看見性別—更年期



醫療（男性）觀點

女性觀點

卵巢衰竭

完成生育的使命

女性荷爾蒙缺乏

卵巢結束運作

喪失生育的功能

荷爾蒙由生育需求的高濃度降到一般生理需求



看見性別—經濟利益下的更年期



荷爾蒙療法：雌激素單一式或雌激素/黃體素複合式

- 1966-1975：雌激素，青春永駐；致子宮內膜癌
- 1975-1981：雌激素，癒療更年期症狀，如潮紅、燥熱
- 1980-1990：雌激素/黃體素，預防骨質疏鬆、心臟血管疾病
可能致乳癌、血栓
- 1990-2002：雌激素/黃體素，預防老人癡呆、乾眼症



看見性別—更年期



婦女健康啟蒙研究 (WHI)

始於1994年，為期15年，約16,600人參與
2002年5月美國國家衛生研究院停止一項更年期婦女使用複合式荷爾蒙療法的研究，因為弊大於利

利：減少骨質疏鬆、直腸/結腸癌的風險

弊：增加乳癌、血栓、心臟血管疾病、失憶症



看見性別—更年期




百萬婦女研究（MWS英國）

始於1966—2001年，一百三十萬人參與
荷爾蒙療法增加乳癌罹患的風險

自2006年至今，多項歐美研究指出，2002年後，婦女陸續停止使用HRT後，乳癌的發生率降8-13%。



A woman with her eyes closed, sitting in a meditative pose on a sandy beach. She is wearing a white long-sleeved top and white pants. The background shows a bright, sunny beach with some dunes and sparse vegetation under a clear blue sky.

生/心理及社會/文化因素各自或交互作用
深深地影響男女健康的差異

如果我們還是看不見性別—**性別盲**

就個人：將導致診斷錯誤、延誤就醫等

就國家：健康政策將無法有效推展公共衛生、醫療
保健，滿足人民需求

目前，儘管有豐富的差異數據，但在診斷，治療或疾病
管理及健康政策方面，實踐並未充分考慮到性別問題

提昇健康的性別意識必須持續努力



台灣女人健康網
TAIWAN WOMEN'S HEALTH

關於我們 *about us*

新聞專區 *news*

議題與政策 *issues*

行動 / 活動 *events*

留言板 *message*

姑嫂玩健康報 *paper*

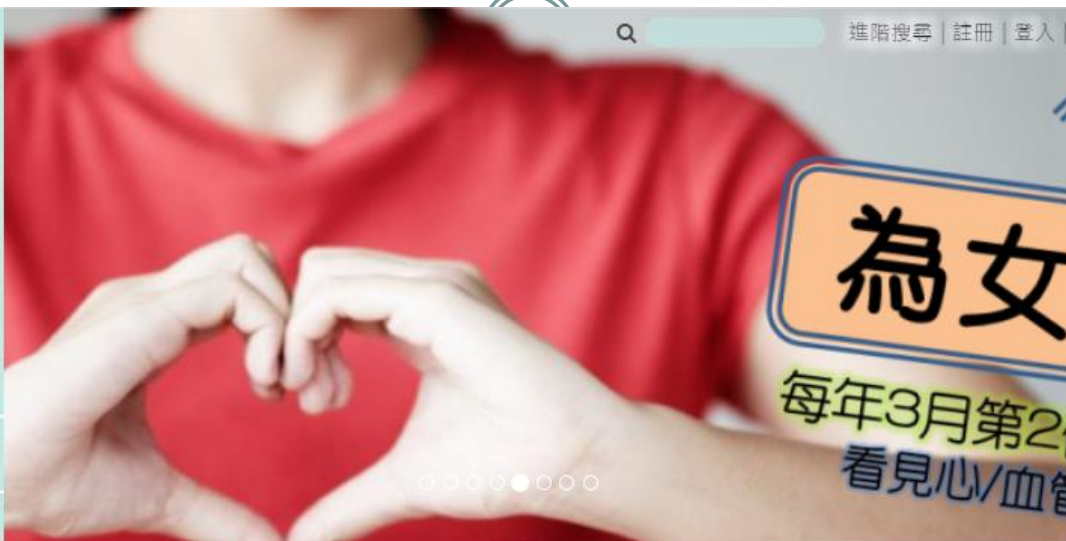
下載專區 *download*

友站連結 *link*

捐款資訊 *donate*



進階搜尋 | 註冊 | 登入 | 台灣女人連線 | Facebook | Line



為女著紅

每年3月第2個星期五
看見心/血管疾病的性別差異



最新消息



變性療法增加心血管疾病風險

2019.02.22 - 根據最新研究指出，變性手術後過渡療法中接受荷爾蒙治療的患者，其心血管疾病風險可能增加，包括中風、心臟病和血栓。研究提醒醫師及變性者注意心血管疾病風險...



巧克力對健康有益嗎？

2019.02.21 - 媒體常報導，吃巧克力對心臟有益、有助於預防癌症，並使人愉悅。但這是真的嗎？我們知道巧克力中的可可豆所含的「黃烷醇(flavanols)」是抗氧化劑，這意味著它們...

開放事後避孕藥好嗎？



5分鐘搞懂女性心血管疾病





facebook 台灣女人連線 · 台灣女人健康網 | 🔍



台灣女人健康網
TAIWAN WOMEN'S HEALTH



進階搜尋 | 管理員專區 | 退出 | 台灣女人連線 | Facebook | Line

Reproductive Rights Should Include Childbirth Accident Relief Measures



The first legislation in the world to protect women from the risks of childbirth.



TIME

March 18 / 2019
6:15 PM

Speaker

Ms. Huang Sue-Ying

Executive Director, Taiwan Women's Health

Panellists

Dr. Padmini Murthy

MD, MPH, PhD, FRCPC,
Professor, Global Health Director, WHO
Special Adviser, UNFPA, UNICEF, UNWFP

VENUE

US New York Church Center for the United Nations Room: 10F



Dr. Wang, Tsung-Hsi

MD, PhD, Senior Advisor of Health, WHO

關於我們 about us



反拍連線 11776



Scan me

最新消息



防曬用品安全將有新規定

2019.03.06 - 美國藥物管理局打算加緊防曬用品的安全規定。新的建議改善廣光譜(broad spectrum)防曬和UVA保護。今年2月21日，美國藥物管理局(FDA)建議更新現有的防曬用品的規...



為什麼阿茲海默症患者女多於男？

2019.03.05 - 目前已知大腦中的兩種異常結構：「斑塊(Amyloid)」和「糾結纖維(tau)」會破壞和殺死神經細胞，可能導致阿茲海默症。而最近研究發現，認知正常女性比認知正常男性...

開放事後避孕藥好嗎？



5分鐘搞懂女性心血管疾病



看見性別—隆乳



台灣女人連線、立法委員林淑芬辦公室
聯合記者會
妳知道隆乳有淋巴癌的風險嗎？

美國FDA在2011年指出有些ALCL的發生和乳房植入物之間可能有關聯，稱之為BIA-ALCL(Breast Implant-Associated Anaplastic Large Cell Lymphoma)，這是屬於免疫系統的癌症，不是乳癌。美FDA日前表示BIA-ALCL病例數量不斷增加，截至2018年9月有457件案例，其中九例已死亡。在有紀錄植入物表面類型的334筆資料中310例為絨毛型，約佔九成。

