

課程主題摘要內容

課程主題	重症患者病毒再活化之管理與治療策略
摘要內容 (500 字內)	重症加護病房（ICU）中患者的病毒再活化是一種常見且重要的併發症，特別在敗血症患者中，與免疫抑制狀態密切相關。本課程將深入探討 CMV、EBV 及 HSV 等疱疹病毒在重症患者中的再活化，涵蓋其臨床表現、診斷方法及治療策略。課程將介紹分子診斷技術，如定量 PCR 及數位液滴 PCR，這些技術顯著提升病毒檢測的敏感性。針對 CMV，治療選項包括 ganciclovir 及 valganciclovir，療程需根據病毒負載監測個體化，直至病毒量低於檢測閾值。EBV 治療方面，maribavir 等新藥顯示潛力，但臨床療效仍需進一步驗證。對於 HSV，acyclovir 常用於預防或治療，然而隨機對照試驗顯示其對機械通氣患者的臨床結局改善有限。本課程亦將比較預防性與反應性治療策略的優缺點，並探討免疫調節療法（如 IL-7、干擾素-γ）在病毒再活化管理中的潛在應用。未來研究重點包括確立病毒再活化與不良結局的因果關係、開發基於免疫學參數的個人化治療策略，以及將病毒管理整合至敗血症照護中。本課程旨在為醫療專業人員提供最新科學證據與實務建議，以最佳化重症患者的病毒管理。